



Simone Mandelli

Nazionalità: Italiana Sesso: Maschile



LinkedIn: www.linkedin.com/in/simone-mandelli-018905209

YouTube: www.youtube.com/@vandermontin

PRESENTAZIONE

Buongiorno a tutti, mi chiamo Simone Mandelli e sono un chinesiologo, dottore magistrale in scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate (LM-67). Ho esperienza nel mondo della chinesiologia vertebrale, dell'esercizio terapeutico-rieducativo e della ginnastica correttiva. Mi occupo e seguo con interesse anche la preparazione fisica dell'atleta, specialmente in discipline di endurance, partendo dalla valutazione funzionale delle principali metriche fisiologiche sino allo sviluppo di un programma di lavoro individualizzato e periodizzato sulla base delle esigenze competitive del soggetto.

ESPERIENZA LAVORATIVA

Chinesiologo clinico e rieducativo; docente di ginnastica medica

Centri medici fisioterapici Rovatti Plan [2023 – Attuale]

Città: Cassano d'Adda; Melzo (MI) | Paese: Italia

Mi occupo di tutto ciò che concerne l'esercizio fisico terapeutico in tutte le principali disfunzioni dell'organismo (algie vertebrali, disfunzioni articolari, dismorfismi e paramorfismi, sindromi posturali) e nel loro progressivo recupero e mantenimento.

Maestro di sci

Scuola sci La Villa [2018 – Attuale]

Città: La Villa (BZ) | Paese: Italia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Diploma liceo scientifico delle scienze applicate (ad indirizzo sportivo)

Collegio Villoresi San Giuseppe [2013 – 2018]

Città: Monza (MB) | Paese: Italia

Mestro di sci

Collegio Nazionale Alto Adige [2018 – 2022]

Dottore in scienze motorie e delle attività sportive (L-22)

Università Cattolica del Sacro Cuore [2018 – 2021]

Città: Milano (MI) | Paese: Italia

Chinesiologo e tecnico delle attività motorie preventive e adattate (LM-67)

Università Cattolica del Sacro Cuore [2021 – 2023]

Città: Milano (MI) | Paese: Italia

Stage Strength & Conditioning

Pallacanestro Olimpia Milano [03/2023 – 06/2023]

Città: Assago (MI) | Paese: Italia

Stage Laboratorio Medicina dello Sport

Policlinico Universitario Agostino Gemelli

Città: Roma (RM) | Paese: Italia

Trattamento conservativo della scoliosi con l'impiego delle bande elastiche - Metodo Rovatti®

Edi Academy [10/2023 – 12/2023]

Città: Milano (MI) | Paese: Italia

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

Inglese

ASCOLTO B2 **LETTURA** C1 **SCRITTURA** B2

PRODUZIONE ORALE C1 **INTERAZIONE ORALE** C1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Buon utilizzo di MS – Office: Word, Excel, Power Point, Outlook etc. / Utilizzo del browser / Gestione autonoma posta elettronica (Gmail, Outlook, Libero...) / Utilizzo di programmi di performance manager

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: AM

Patente di guida: A1

Patente di guida: B

REFERENZE

Nome: Alessio Meroni | Strength & Conditioning Coach
Responsabile area fisica Blu Basket Academy Treviglio.

Nome: Ferdinando Cereda | Docente universitario-ricercatore
Docente di Teoria e Metodologia dell'Allenamento e di Teoria Tecnica e Didattica del Fitness.
Relatore di tesi dal titolo: "Metodi e strumenti per la periodizzazione di una stagione di ciclismo su strada".
E-mail: ferdinando.cereda@unicatt.it

Nome: Massimo Giuriola | Responsabile tecnico Scuole Calcio F.C. Internazionale
Docente di Teoria Tecnica e Didattica degli sport di squadra.
Responsabile tecnico Scuole Calcio F.C. Internazionale Milano.
E-mail: massimo.giuriola@unicatt.it

PROGETTI

[2022 – 2023]

Irisin & Sport Progetto di ricerca sperimentale nel campo delle scienze motorie in collaborazione con docenti ricercatori e dottorandi dell'università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.
Il progetto ha condotto alla stesura di una tesi sperimentale dal titolo: "Acute effect of an incremental maximal test on salivary irisin levels in healthy male adults".

[2023 – Attuale]

Tra muscoli e scienza: la bioenergetica nello sport Progetto ideato per classi di IV° e V° Liceo Sportivo indagante i principali metodi di risintesi dell'ATP, durante gesti atletici di diverse caratteristiche, mediante l'uso di test di valutazione funzionale. Obiettivo del progetto è stato quello di far comprendere ai ragazzi cosa accade fisiologicamente nell'organismo durante sforzi differenti, raccogliendo e analizzando dati seguendo il modello del metodo sperimentale.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Simone Mandelli', written in a cursive style.

Simone Mandelli