

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

CARMINE BELLOTTI

Indirizzo

ROMA (RM).

Telefono

Fax

E-mail

Carminebellotti.job@gmail.com

Nazionalità

ITALIANA

Data di nascita

02/10/1987

**Occupazione desiderata /
Settore professionale**

SETTORE SPORTIVO

ESPERIENZA SPORTIVA

- **Danza:** Classica e Moderna presso il Mirella Castriota Dance Studios 1992-2001.

- **Ciclismo:** 2004-2005 (Campione Regionale Calabria Juiniores 2004).

- **Calcio:** *Quattromiglia Calcio (Promozione)*
2006- 2007/2007-2008

Castiglione F.C. (Prima categoria)
2008-2009/2010-2011.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dicembre 2011- Agosto 2012
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Healthcity di Roma Termini.
<http://www.healthcity.it/>
- Tipo di azienda o settore Istruttore di sala, Personal Trainer.
- Principali mansioni e responsabilità
Responsabile della programmazione e organizzazione di schede di allenamento, dopo una prima anamnesi, nel rispetto delle esigenze e degli obiettivi di ogni cliente. Allenamento individuale e personalizzato svolto in palestra. Programmazione della seduta di allenamento, la quale mira alla cura del suo benessere psico-fisico. Periodicamente, inoltre, esamino i progressi e benefici apportati dall'allenamento, attraverso una serie di esami, plicometrici, valutazione funzionale, valutazione della postura.
- Date Da Settembre 2012- Luglio 2014
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Scuola calcio, presso il centro sportivo "Cinecittà Bettini". Via Quinto Publicio. www.cinecittabettini.it
- Tipo di impiego Istruttore Scuola Calcio-Preparatore Atletico
- Principali mansioni e responsabilità
Allenatore Categoria Pulcini (2003)
Preparatore atletico categoria 1997 Allievi Elite.
Responsabile recupero infortuni e funzionale di tutte le categorie agonistiche.

- Date Settembre 2014- Ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro AS Roma. Piazzale Dino Viola, Trigoria
www.asroma.it
- Tipo di impiego Allenatore Categoria Giovanissimi
- Principali mansioni e responsabilità Organizzazione attività di base in funzione alla fascia d'età.

- Date Da Gennaio 2013- Giugno 2013
Marzo 2014- Giugno 2014
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - **Istituto Comprensivo Statale "Oratorio Damasiano"**
Via dell'oratorio Damasiano, 20 00148 ROMA
<http://www.icdamasiano.it/>
 - **Istituto Comprensivo Statale "Stabilini"**
Via Pasquale Stabilini, 19, Roma Tel . 06 7290 1681
- Tipo di impiego Esperto motorio in ambito del progetto nazionale
"Alfabetizzazione Motoria" <http://www.alfabetizzazioneemotoria.it/>
- Principali mansioni e responsabilità L'Esperto affianca l'insegnante titolare "in orario curricolare" con l'obiettivo di supportare gli alunni nel raggiungimento dei traguardi per lo sviluppo delle competenze motorie, attraverso una proposta guidata di riferimento elaborata nel rispetto delle Indicazioni Ministeriali per il Curricolo.

- Date **03/11/2014- ad oggi.**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Heaven Sporting Club. Via frascineto, Morena (RM).**
<http://www.heavengroup.it/>

- Tipo di impiego **Personal Trainer**

- Date **01/09/2016**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Titolare Studio Carmine Bellotti PT.**

- Tipo di impiego **Personal Trainer, Ginnastica Dolce, Ginnastica Posturale.**

**ISTRUZIONE E
FORMAZIONE**

- Date (da – a) Settembre 2002- Luglio 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto Tecnico Commerciale “Vincenzo Cosentino”, via Repaci, Rende (CS).
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Materie Tecniche e Scientifiche
- Qualifica conseguita Diploma di Ragioniere e perito Commerciale **73/100**.

- Date (da – a) *Dal 15/11/2007 al 21/07/2011*
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione *Laurea in Scienze motorie e sportive presso l’Univeristà degli Studi Magna “Graecia” di Catanzaro. Con discussione tesi “Modificazioni cardiache da pratica sportiva agonistica”*

Relatore, Prof. Angelo Lavano

Voto 101/110.

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Anatomia, fisiologia, biologia, biochimica, biomeccanica metodologia dell’allenamento, analisi post-traumatica. Il Corso è finalizzato all'acquisizione di adeguate conoscenze di metodi e contenuti culturali, scientifici e professionali, ed in particolare il laureato in Scienze Motorie deve: • possedere adeguate competenze relative alla comprensione, alla progettazione, alla conduzione e alla gestione di attività motorie a carattere educativo, adattativo, ludico o sportivo, finalizzandole allo sviluppo, al mantenimento e al recupero delle capacità motorie e del benessere psicofisico ad essere correlato; possedere adeguate competenze e strumenti per la comunicazione e la gestione dell'informazione; essere capace di lavorare in gruppo, di operare con definiti gradi di autonomia e di inserirsi prontamente negli ambienti di lavoro; essere in grado di utilizzare efficacemente, in forma scritta e orale,

almeno una lingua dell'Unione Europea, oltre l'italiano, nell'ambito specifico di competenza e nello scambio di informazioni generali. Per il conseguimento dei fini indicati, l'ordinamento del Corso di Laurea in Scienze motorie: comprende, sia nei loro aspetti di base sia attraverso discipline caratterizzate in relazione agli specifici obiettivi del corso, insegnamenti e attività negli ambiti biomedico, psicopedagogico e organizzativo; si caratterizza ulteriormente attraverso gli insegnamenti direttamente riferiti alle attività motorie e sportive; prevede, in relazione a obiettivi specifici, l'approfondimento di alcuni tra gli insegnamenti e le attività indicate, con tirocini formativi presso impianti e organizzazioni sportive, aziende, strutture pubbliche e private e laboratori, preventivamente accreditate dall'Ateneo, oltre a stages presso altre università italiane ed estere, anche nel quadro di accordi internazionali.

• Qualifica conseguita ***Dott. In Scienze Motorie e Sportive***

• Date (da – a) *Ottobre 2011 ad Aprile 2014*

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Roma “Foro Italico” Italian University Sport and Movement.

Tesi sperimentale “Relazione potenza-tempo”

Relatore, Prof. Massimo Sacchetti.

Voto 107-110

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Il Dottore Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate (AMPA) risulterà, essere indicato nel trattamento di patologie croniche in fase post acuta. Tale proposta suggerisce l’inserimento dello specialista del movimento tra le professioni sanitarie riabilitative; inoltre la laurea specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate permette un approfondimento del campo clinico utile alle Attività Fisiche Adattate (AFA) previste nelle nuove indicazioni sulla Riabilitazione.

• Qualifica conseguita ***Dott. Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate***

- Date (da – a) *Da Marzo 2014 a Settembre 2014*
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione *Diploma di Mezierista Rilasciato da JMC-FORMATIONS di Jean-Marc Cittone.
<http://www.jmc-formations.it>*

IL METODO MÉZIÈRES

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Il Metodo Mézières si basa sui principi fondamentali scoperti da F. Mézières: le catene muscolari, il controllo riflesso della postura, i riflessi antalgici, le nozioni di compensazione (iperlordosi, asimmetrie e blocco diaframmatico in inspirazione), e permette una riabilitazione individuale ad approccio globale che, attraverso il ripristino della simmetria corporea, favorisce il recupero funzionale del paziente, partendo dalla valutazione della postura, la lettura dei diversi dimorfismi e la morfologia, incentrandosi quindi sulle tecniche e posture da adottare nel campo della patologia ortopedica vertebrale, articolare, muscolare e dismorfica. L'evento consentirà di acquisire una particolare sensibilità nella valutazione dei dismorfismi ed abilità manuali, tecniche e pratiche tali da consentire un lavoro di rieducazione finalizzato a ritrovare il riequilibrio posturale in base alla morfologia di riferimento, in tutte le patologie a carico dell'apparato locomotore.

INDICAZIONI

Il Metodo trova applicazione in tutti i problemi di statica e le loro conseguenze, dolorose o indolenti: in ortopedia, in reumatologia, in traumatologia, (salvo nell'immediato post-operatorio), nelle patologie legate alle pratiche sportive, negli squilibri neurovegetativi che hanno provocato per via riflessa una grave perturbazione della statica, alcuni problemi digestivi o cardiaci legati alla disfunzione del diaframma, la maggior parte dei problemi respiratori e circolatori di origine meccanica o neurovegetativa, le disfunzioni della sfera urogenitale del postpartum, alcuni problemi neurologici e loro conseguenze sulla statica.

Ammesso al II° anno del corso di Osteopatia presso la scuola "Cerdo".
<http://www.cerdo.it/docs/>

CAPACITA' E

*Pagina 8 - Curriculum vitae di
Carminè Bellotti*

Per ulteriori informazioni:
www.cedefop.eu.int/transparency
www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html
www.eurescv-search.com

COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE; FRANCESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO; BUONO
BUONO; BUONO
BUONO; BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con
altre persone, in ambiente
multiculturale, occupando
posti in cui la
comunicazione è
importante e in situazioni
in cui è essenziale
lavorare in squadra (ad
es. cultura e sport), ecc.*

Ottime capacità relazionali acquisite conseguite nell'arco degli anni sia nell'ambiente lavorativo che in ambito scolastico e sociale.

Arbitro di Calcio di 1° Livello, con diploma conseguito presso l'Univeristà degli Studi Magna "Graecia" di Catanzaro.

Istruttore di Scuola Calcio, con diploma conseguito presso l'Univeristà degli Studi Magna "Graecia" di Catanzaro.

Istruttore Uefa C con diploma conseguito presso il SGS LAZIO.

Corso BLSD esecutore, con diploma conseguito presso l'Università degli studi di Roma "Foro Italico". Qualifica conseguita BLSD esecutore.

INTERESSI

Sportivi: Calcio, ciclismo, nuoto, tennis, la maggior parte delle discipline sciistiche, automobilismo e motociclismo.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

HO SVILUPPATO OTTIME CAPACITÀ ORGANIZZATIVE SIA GRAZIE AD UNA INNATA PREDISPOSIZIONE CHE AL COORDINAMENTO DI ATTIVITÀ SCOLASTICHE E DI INTRATTENIMENTO.

CAPACITÀ E COMPETENZE

Buona conoscenza dei programmi del pacchetto Office Buona conoscenza di Matlab. Conoscenza base del sistema operativo Linux
Conoscenza base dei Sistemi operativi Android. Buona conoscenza dei linguaggi di programmazione Java, , Haskell, Javascript.

PATENTE O PATENTI

Patente B

*Armando il Trasmendo del
mei oler personal*
Pagina 9 - Curriculum vitae di
Carmin Bellotti

Per ulteriori informazioni:
www.cedefop.eu.int/transparency
www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html
www.eurescv-search.com

*Armando il Trasmendo del
mei oler personal
Roma 23.4.18*