

Curriculum Vitae



Silvia Cazzaniga [REDACTED] [REDACTED]

[REDACTED], silviafisiolife@gmail.com, residente a Busto Arsizio (Varese)

Fisioterapista qualificata con 25 anni di esperienza, specializzata nell'integrazione di tecniche di **medicina naturale, funzionale e complementare** per un approccio olistico-globale al benessere del paziente. Combino le competenze della fisioterapia tradizionale con l'utilizzo mirato di **oli essenziali, coaching e mindfulness** ed altre tecniche per favorire non solo il recupero fisico, ma anche l'equilibrio mentale ed emotivo. L'obiettivo è offrire un percorso terapeutico e di crescita personale completo e personalizzato.

Esperienza Professionale

anni 2000 - 2002

Fisioterapista presso la clinica Santa Maria Castellanza (Va)

anni 2017 - 2019

Docente presso la scuola di naturopatia Accademia del Sol (Gallarate)

anni 2002 - 2020

Fisioterapista in libera professione
presso proprio studio privato

attualmente lavoro online, tengo corsi sul mio metodo di **Linfodrenaggio Aromatico Integrato** e lavoro part-time presso RSA La Provvidenza Busto Arsizio

Formazione e Qualifiche

- **1997 - 2000 Laurea in Fisioterapia Università dell'Insubria (Varese)**
- **2022 - 2024 Master di primo livello su oli essenziali in formulazioni farmaceutiche e cosmetiche Università Cattolica di Roma**

Corsi di Specializzazione e Certificazioni

Dal 2000 al 2010 diversi corsi di specializzazione di terapia manuale: **Maitland, Mulligan, Sharman, Cyriax, N.O.I, Mc Connel, Kinesiotaping, Kinetic Control, Pompage, Linfodrenaggio Vodder, Trigger Points...**

Diversi corsi ed approfondimenti nella medicina complementare e funzionale:
P.N.E.I, epigenetica, fisica quantistica, massaggio ayurvedico, medicina tradizionale cinese, JSD digitopressione, meditazione.

2015 – 2017 Certificazione in Coaching Omega Healing e Sviluppo Personale presso Mylife SRL

2018 Corso di Formazione in Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) presso Mylife SRL

2020 Corso di Formazione in Mindfulness Thich Nhat Hanh presso Mylife SRL

2020 – 2025 diversi corsi di medicina naturale (fitoterapia/aromaterapia) e Medicina dell'Essere di Santa Ildegarda.

Competenze

- **Fisioterapia Tradizionale:**
 - o Terapie manuali e massoterapia
 - o Riabilitazione neuromotoria e posturale
 - o Terapia strumentale (es. ultrasuoni, tecarterapia)
 - o Esercizio terapeutico
 - o Linfodrenaggio
- **Approccio Olistico e Complementare:**
 - o **Aromatologia:** Applicazione di oli essenziali per la gestione del dolore e il rilassamento
 - o **Mindfulness:** Tecniche di meditazione e consapevolezza per il benessere psicofisico
 - o **Coaching:** Supporto al paziente per la definizione degli obiettivi e la motivazione al percorso di recupero
- **Competenze Trasversali:**
 - o Empatia e ottime capacità di comunicazione
 - o Gestione autonoma e organizzazione del lavoro
 - o Propensione al lavoro di squadra e collaborazione
- **Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196/2003 e del Regolamento UE 2016/679.**

26/02/2026

Silvia Corrao