

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Paola Colombo
Indirizzo Via Adige n°8,24068 Seriate (BG)
Telefono 3475065741
Fax
E-mail paolacolombo.psico@gmail.com

Nazionalità italiana

Data di nascita 20 Maggio 1981

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Data Giugno 2005-Settembre 2005
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Segreteria università degli Studi di Pavia
- Principali mansioni e responsabilità Attività di segreteria e di sportello orientamento scolastico

- Data 2006-2008
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centax telecom -BG
- Tipo di impiego Contratto a tempo determinato e indeterminato
- Principali mansioni e responsabilità Operatrice call-center

- Data 2008 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Habilita S.P.A. Sarnico (BG)
- Tipo di impiego Co.Co.Pro fino al 2010, Tempo determinato fino al 2013; libera professione; dal 2017 tempo indeterminato
- Principali mansioni e responsabilità Referente del Servizio di Psicologia e Neuropsicologia per pazienti degenti e ambulatoriali
 - valutazione e riabilitazione neuropsicologica di pazienti affetti da lesioni cerebrali acquisite, inclusa valutazione e riabilitazione dei disturbi del linguaggio (Stroke, Traumi cranio-encefalici, neoplasie)
 - valutazione e monitoraggio dello stato di coscienza dei pazienti affetti da Gravi cerebrolesioni acquisite (stato vegetativo/minima coscienza)
 - valutazione neuropsicologica e riabilitazione cognitiva dei pazienti affetti da malattie neurodegenerative. (demenze, malattie extrapiramidali, Sclerosi Multipla, Sclerosi Laterale Amiotrofica)
 - Attività di psicoterapia individuale per pazienti e familiari dei pazienti affetti da Gravi Cerebrolesioni Acquisite e malattie neurodegenerative.
 - Attività di psicoterapia cognitivo-comportamentale nel paziente obeso e nei pazienti affetti da Disturbi del comportamento alimentare

| | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a | 2008 ad Giugno 2015 |
| <ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Azienda Ospedaliera di Treviglio-Caravaggio (BG) |
| <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore | Libera professione |
| <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego | Unità Valutazione Alzheimer (U.V.A) Ambulatorio neuropsicologico: |
| <ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità | <ul style="list-style-type: none"> • Valutazioni neuropsicologiche nelle malattie neurodegenerative (malattia di Alzheimer, Demenze fronto-temporali, demenze vascolari, Demenza a Corpi di Lewy, Atrofia multisistemica, Degenerazione Cortico Basale) • attività di counseling per il caregiver |
| | U.O. Neurologia |
| | <ul style="list-style-type: none"> • valutazioni neuropsicologiche dei pazienti ricoverati all'interno della U.O. Neurologia (esiti di Stroke, neoplasie, malattie neurodegenerative) |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a | 2012 ad oggi |
| <ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Studio privato |
| <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore | Libera professione |
| <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità | <ul style="list-style-type: none"> • Psicoterapia cognitivo-comportamentale (Disturbi D'ansia, Disturbi dell'umore, Disturbi del comportamento alimentare, Disturbi sessuali) • Valutazioni neuropsicologiche • Riabilitazione cognitiva nelle demenze e in esiti di Stroke, Traumi cranici, Neoplasie, malattie neurodegenerative |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a | Maggio 2014-Dicembre 2014 |
| <ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Istituto "Pietro Cadeo" O.N.L.U.S. (BS) |
| <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore | RSA |
| <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego | Libera professione |
| <ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità | <ul style="list-style-type: none"> • Valutazione neuropsicologica dei pazienti ospiti • Stimolazione cognitiva dei pazienti ospiti • Attività di psicoterapia per gli ospiti, inclusi pazienti affetti da malattie degenerative e i loro familiari (demenze, Sclerosi Laterale Amiotrofica) • Psicoterapia individuale ai caregiver dei pazienti in stato vegetativo e minima coscienza • Monitoraggio dello stato di coscienza dei pazienti affetti da gravi cerebrolesioni acquisite (GCA). |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a | Giugno 2014-Agosto 2015 |
| <ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Associazione professionale AMABO (Associazione Medica Anoressia, Bulimia, Obesità), c.so Rè Umberto 8, Torino |
| <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore | Policlinico San Pietro-Gruppo San Donato (BG) reparto <i>Riabilitazione Nutrizionale</i> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego | Libera professione |
| <ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità | <ul style="list-style-type: none"> • Psicoterapia cognitivo-comportamentale nell'obesità (sedute individuali e di gruppo) • Psicoterapia cognitivo-comportamentale nel paziente Bariatrico pre-post intervento CH |

(sedute individuali e di gruppo)

- Psicoterapia cognitivo-comportamentale nei pazienti affetti da Disturbi del Comportamento Alimentare (anoressia nervosa, bulimia nervosa, disturbo da alimentazione incontrollata)

| | |
|---|--|
| • Date (da – a) | Ottobre 2016 a Luglio 2017 |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Sandonato Presidio Socio-sanitario Via Cavour n°6 Osio Sotto (BG) |
| • Tipo di azienda o settore | Assistenza Domiciliare Integrata |
| • Tipo di impiego | Libera professione |
| • Principali mansioni e responsabilità | Intervento psicologico nelle cure palliative domiciliari Conduzione di gruppi di supporto psicologico per gli operatori |
| • Date (da – a) | Luglio 2017 ad oggi |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Edi. Ermes Viale Forlanini (MI) |
| • Tipo di azienda o settore | Formazione, Corsi, ECM |
| • Tipo di impiego | Libera professione |
| • Principali mansioni e responsabilità | Responsabile scientifico e docente al corso: <i>“Mindfulness: un supporto nel dolore cronico e nella fibromialgia”</i> . |

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

| | |
|---|---|
| • Date (da – a) | Anno scolastico 1999/2000 |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Diploma di maturità in perito aziendale e corrispondente in lingue estere Votazione 75/100 Istituto tecnico B. Belotti ,Bergamo |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Lingue straniere (inglese, tedesco, francese) ed economia aziendale |
| • Date (da – a) | Novembre 2003 |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Laurea triennale in scienze e tecniche psicologiche di riabilitazione Votazione 103/110 Università degli studi di Pavia |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Tesi “caso clinico affetto da lesione cerebrale acquisita” <ul style="list-style-type: none">• Neuroscienze• Psicologia generale,• Riabilitazione cognitiva• Metodologia della ricerca psicologica• Psicologia dello sviluppo |
| • Date (da – a) | Luglio 2006 |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Laurea specialistica in Psicologia indirizzo Neuropsicologico Votazione 107/110 Università degli studi di Pavia |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Tesi sperimentale presso la Stroke Unit Ospedale Niguarda di Milano dal titolo “Funzionamento cognitivo in paziente con ictus: versione modificata del test delle matrici colorate di Raven” <ul style="list-style-type: none">• Neuropsicologia clinica,• Neuropsicologia sperimentale• Neurofisiologia, |

- Psicodiagnostica,
- Neuro geriatria,
- Metodologia della ricerca,
- Neuropsicologia dell'età evolutiva

- Date (da – a) Il sessione 2007 conseguita abilitazione all'esercizio della professione di psicologo Albo A Università degli studi di Pavia
- Date (da – a) Anno 2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di Riabilitazione Neuropsicologica AINP-associazione italiana di neuropsicologia, Torino
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tecniche di riabilitazione dei principali disturbi neuropsicologici associati a patologie organiche
- Date (da – a) 15 marzo 2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Specializzazione quadriennale in psicoterapia cognitivo-comportamentale con votazione 29/30 Scuola di psicoterapia cognitiva Verona
 - Principali materie / abilità professionali o
 - Date (da – a)
 - Disturbi d'ansia
 - Disturbi dell'umore
 - Disturbi sessuali
 - Disturbi alimentari
 - Obesità
 - Disturbi di personalità
- Date (da – a) 17 febbraio 2019
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Certificazione Terapeuta EMDR 1° livello riconosciuta dall'EMDR Institute, EMDR Europe Association e EMDR Italia
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Workshop EMDR associazione EMDR italia

Conoscenza, capacità e competenza per l'applicazione dell'EMDR nella pratica clinica

ESPERIENZE FORMATIVE

- Date (da – a) 2003-2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Frequenza presso il reparto di Riabilitazione Neuromotoria della casa di Cura Dott.ri Quarenghi, S.Pellegrino Terme (BG)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Attività di tirocinio/volontariato presso il Servizio di Neuropsicologia
 - Valutazioni neuropsicologiche dei pazienti degenti affetti da Stroke, traumi cranio-encefalici, neoplasie, demenze
- Date (da – a) 2007-2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Frequenza presso il reparto di Riabilitazione Fondazione CISR-Sarnico (BG)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Frequenza volontaria come psicologa in ambito neuropsicologico (diagnosi e riabilitazione neuropsicologica)
- Date (da – a) 2011-2013

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Frequenza presso U.O Psichiatria

Azienda Ospedaliera di Treviglio-Caravaggio (BG)

Frequenza volontaria come psicologa presso ambulatorio dedicato ai Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA). Psicoterapie individuali di tipo cognitivo-comportamentale nei pazienti ambulatoriali affetti da:

- Bulimia nervosa
- Anoressia nervosa
- Disturbo da alimentazione incontrollata
- Disturbi di personalità

RICERCA E PUBBLICAZIONI ALTRE INFORMAZIONI

- P.Colombo, A.Maghini, F.Caobelli, G.Taveggia. "Funzionamento cognitivo in pazienti con ictus: Versione modificata del test delle matrici colorate di Raven." Nov.2008 XXXVI Congresso Nazionale Simfer book Abstract
- 25/10/2011 partecipazione come relatrice al 1° incontro di sensibilizzazione sulla malattia di Alzheimer Casa di Riposo "Anni Sereni" Treviglio (BG). Relazione intitolata "Aspetto cognitivo del paziente e aspetto emotivo-relazionale della famiglia"
- Dal 2012 partecipazione a progetti di ricerca nazionali e internazionali per sviluppo di dispositivi meccanici per la riabilitazione neuromotoria tra cui:
 - Progetto Cure – "Cyber Usable Rehabilitation Equipment". Bando per intervento di ricerca industriale e sviluppo industriale – Regione Lombardia e Unione Europea – 2010 in collaborazione con:
 - CSMT Centro Servizi Multisetoriale e Tecnologico di Brescia, Università degli studi di Brescia Dipartimento di Economia Aziendale (prof. S.Albertini) e di Ingegneria Meccanica e Industriale (prof. R.Faglia)
 - Centro di Riabilitazione Villa Beretta –Costa Masnaga (LC) (dr. F. Molteni)
 - Progetto Gloreha Home – sistema di teleriabilitazione per l'arto superiore Bando per progetti di ricerca industriale e sviluppo sperimentale - Regione Lombardia Miur – Unione Europea – 2011 in collaborazione con Fondazione Maugeri (Lumezzane BS) e il Dipartimento di Ingegneria Meccanica dell'Università degli Studi di Brescia (Prof. R. Faglia, Prof. E. Sardini)
- Contributo alla pubblicazione del libro intitolato "Assertività e training assertivo. Teoria e pratica per migliorare le capacità relazionali dei pazienti". Autore F. Baggio Ed. Franco Angeli 2013
- 2013 -2014 incarico di consigliere presso Associazione Italiana Neuropsicologia di Torino (AINp)
- Ottobre 2013: responsabile scientifico e docente del corso ECM "training assertivo per operatori sanitari" (casa di cura Habilita- Sarnico)
- Luglio 2016 pubblicazione dell'articolo "La Mindfulness nel dolore cronico" sulla rivista n°4/2016 de IL FISIOTERAPISTA
- P. Colombo, C. Mulè, G.Taveggia Habilita Ospedale di Sarnico .La Mindfulness nel trattamento del dolore cronico lombare: *Case Report*. 44°Congresso Nazionale Simfer sezione poster 23-26 Ottobre 2016
- P.Colombo, L. De Armas, G. Taveggia Habilita Ospedale di Sarnico. Ricerca di Neglect mediante la scala Tinetti in pazienti con esiti di Stroke. Studio Pilota.45° Congresso Nazionale Simfer sezione poster 22-25 Ottobre 2017
- Aprile 2018: partecipazione come relatrice al congresso PAIN MANAGEMENT (Habilita –Sarnico)

| | |
|--|--|
| Prima lingua | italiano |
| Altre lingue | |
| • Capacità di lettura | inglese, tedesco discreto |
| • Capacità di scrittura | discreto |
| • Capacità di espressione orale | discreto |
| Capacità e competenze relazionali | Ottima attitudine nel rapporto con l'altro, buona capacità osservativa e descrittiva acquisita tramite le esperienze lavorative e formative, buona capacità di ascolto e facilità di comunicazione, acquisita con le esperienze formative. |
| Capacità e competenze organizzative | Capacità di organizzare in maniera produttiva il proprio tempo, acquisita nel corso degli anni studiando e lavorando negli stessi periodi e lavorando con diversi incarichi in aziende diverse |
| Capacità e competenze tecniche <i>Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.</i> | Competente nell'utilizzo dei programmi del pacchetto Office, acquisita durante i tirocini formativi e le attività lavorative e con il conseguimento E.C.D.L. (modulo teorico, Internet e Posta Elettronica, Access, Excell). Padronanza degli strumenti psicodiagnostici, in particolare test che misurano deficit cognitivi e psicologici |
| Capacità e competenze artistiche <i>Musica, scrittura, disegno ecc.</i> | attitudine per la scrittura |
| Patente o patenti | Patente di guida B |

ALLEGATI

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Data: 08/03/2019

Firma: Paola Colombo

