

Curriculum Vitae

Cognome: Coperchini

Nome: Rosanna

Data di nascita: 13/01/1962



E-mail: rosanna1301@virgilio.it

www.linkedin.com/in/rosanna-coperchini

Operatrice riflessologica, iscritta al Registro delle Discipline Bio
Naturali della Regione Lombardia. N. 2021/RF217
P.IVA: 12005340968

Dopo aver lavorato 35 anni in una grande multinazionale ricoprendo diversi incarichi (dalla Segretaria di Direzione del Personale, a ruoli più impegnativi, quali organizzatrice di corsi di formazione, selezione del personale, gestione della logistica e pianificazione approvvigionamenti) ho deciso di rimettermi in gioco in un campo completamente diverso.

Mi sono iscritta ed ho frequentato quindi la scuola triennale di Riflessologia del piede RIPRA di Milano (con approfondimenti in Medicina Tradizionale Cinese, Antroposofia steineriana e respirazione Pranayama, oltre naturalmente ad avere basi di anatomia, fisiologia e patologia), ottenendo il relativo attestato, riconosciuto dalla Regione Lombardia nell'ambito delle discipline bio naturali, e l'iscrizione al registro degli operatori in Discipline Bio Naturali, sezione Riflessologia, con n. 2021/RF217.
Ho aperto la Partita Iva ed iniziato la mia attività professionale nel mese di ottobre 2021.

Sono sempre stata attirata da questa pratica sia perché in passato ho risolto alcuni problemi di salute con questi trattamenti, sia perché il mondo delle discipline olistiche in genere mi ha sempre affascinato (pratico da anni Yoga ed in passato Tai Chi).

Faccio parte della Commissione Consultiva Popolare "Salute e Benessere" del mio Comune, partecipando attivamente e proponendo eventi che hanno ottenuto un buon successo di pubblico.

Ho effettuato trattamenti riflessologici presso uno studio di un osteopata e alla Casa della Danza e della Musica di Basiglio mentre attualmente presto la mia attività presso lo Studio Rama di Fizzonasco (Pieve Emanuele), oltre che – su richiesta - negli studi della scuola Ripra – Riflessologia e Pranayama di via Manara, 5 a Milano.

Sono convinta che la riflessologia del piede sia una vera arte terapeutica e che osservando i segni e le forme che ritroviamo sui piedi possiamo comprendere le sofferenze delle persone, aiutandole con il massaggio a ritrovare il loro equilibrio psico-fisico.

Anche per questo, sempre presso il Centro di Riflessologia RIPRA dove ho studiato, ho seguito e completato tre anni fa il percorso "docenti in formazione", diventando tutor ed insegnando quindi a mia volta agli iscritti le nozioni di questa meravigliosa disciplina, aiutandoli a metterle in pratica, durante le lezioni che si svolgono nei week end, sia nel "Corso professionale" che nel "Master".

Ho effettuato inoltre tre edizioni di "lettura morfologica del piede" presso il Comune in occasione degli eventi "Il Sabato della Salute", con un riscontro molto positivo.

Sono entrata infine recentemente nel gruppo docenti dell'Università delle Tre Età di Basiglio, per poter far conoscere la Riflessologia e le principali nozioni di MTC anche a livello amatoriale ad un pubblico sempre più vasto, tenendo il corso "La riflessologia e le sue relazioni con i cinque Movimenti della MTC". Tale corso, che è già alla terza edizione, è stato molto apprezzato, sempre con liste d'attesa per potervi accedere.