

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **KATIA FRANCESCONI**
Indirizzo **VARESE**
Telefono
E-mail **corpolibero@infinito.it**
Nazionalità **Italiana**
Data di nascita **18-03-1967**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date **Dal 1996 ad oggi**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
Titolare e coordinatrice della PALESTRA “Corpo Libero”
SCUOLA E GINNASTICA PER LA SCHIENA - via Della Cereda 31 – Varese
- Tipo di azienda o settore
Scienze motorie adattate
- Principali mansioni e responsabilità
Titolare e docente dei corsi di ginnastica preventiva e compensativa per la schiena, ginnastica posturale, ginnastica per anziani, rieducazione propriocettiva, con un collaboratore.
- Date **Dal 1999 al 2008**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
Ministero della Pubblica Istruzione
- Tipo di impiego
Docente di Educazione fisica in ruolo a tempo indeterminato
nella Scuola media superiore
Cattedra al Liceo scientifico “Tosi” di Busto Arsizio
(2008 dimissioni volontarie per svolgere la libera professione a tempo pieno)
- Date **A.A. 2005/2006**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
Università degli Studi dell’Insubria di Varese
Facoltà di Medicina e Chirurgia - Corso di laurea in Scienze Motorie
- Tipo di impiego
Docente nell’ambito della Didattica Elettiva
- Principali mansioni e responsabilità
15 ore di docenza seminario di “Ginnastica preventiva, rieducativa e posturale per la schiena”

- Date **A. A. 2006/2007**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
Università degli Studi dell'Insubria di Varese
Facoltà di Medicina e Chirurgia - Corso di laurea in Scienze Motorie
- Tipo di impiego **Docente nell'ambito della Didattica Elettiva**
- Principali mansioni e responsabilità 15 ore di docenza seminario di "Ginnastica preventiva, rieducativa e posturale per la schiena"

- Date **A. A. 2007/2008**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
Università degli Studi dell'Insubria di Varese
Facoltà di Medicina e Chirurgia - Corso di laurea in Scienze Motorie
- Tipo di impiego **Docente nell'ambito della Didattica Elettiva**
- Principali mansioni e responsabilità 15 ore di docenza seminario di "Ginnastica preventiva, rieducativa e posturale per la schiena"

- Date **A. A. 2008/2009**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
Università degli Studi dell'Insubria di Varese
Facoltà di Medicina e Chirurgia - Corso di Scienze Motorie
- Tipo di impiego **Docente nell'ambito della Didattica Elettiva**
- Principali mansioni e responsabilità 15 ore di docenza seminario di "Ginnastica preventiva, rieducativa e posturale per la schiena" Parte Teorica

- Date **A. A. 2008/2009**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
Università degli Studi dell'Insubria di Varese
Facoltà di Medicina e Chirurgia - Corso di laurea in Scienze Motorie
- Tipo di impiego **Docente nell'ambito della Didattica Elettiva**
- Principali mansioni e responsabilità 12 ore di docenza seminario di "Ginnastica preventiva, rieducativa e posturale per la schiena" Parte Pratica

- Date **A. A. 2009/2010**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
Università degli Studi dell'Insubria di Varese
Facoltà di Medicina e Chirurgia - Corso di laurea in Scienze Motorie
- Tipo di impiego **Docente nell'ambito della Didattica Elettiva**
- Principali mansioni e responsabilità 15 ore di docenza seminario di "Ginnastica preventiva, rieducativa e posturale per la schiena" Parte Teorica

- Date **A. A. 2009/2010**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
Università degli Studi dell'Insubria di Varese
Facoltà di Medicina e Chirurgia - Corso di laurea in Scienze Motorie
- Tipo di impiego **Docente nell'ambito della Didattica Elettiva**
- Principali mansioni e responsabilità 12 ore di docenza seminario di "Ginnastica preventiva, rieducativa e posturale per la schiena" Parte Pratica

- Date **Dal 1999 al 2016**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
Comune di Varese
- Tipo di azienda o settore
Evento divulgativo: due corsi annui di 10 ore ciascuno
- Tipo di impiego
Docente
- Principali mansioni e responsabilità
Corso teorico/pratico di "Scuola e ginnastica per la schiena"

- Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- A.A. 2010/2011**
- Università dell'Insubria di Varese
 Facoltà di Medicina e Chirurgia – Corso di laurea in scienze motorie
Docente a contratto
 Insegnamento “Corso integrato dell'attività motoria adattata per l'età evolutiva” disciplina: “Teoria, tecnica e didattica del movimento umano adattata all'evoluzione umana” M-EDF-1
- Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- 9-10 aprile 2011**
- Corsi ECM “EdiAcademy” - 16 crediti per medici e fisioterapisti
 Casa editrice edi-ermes - Milano
Docente relatrice
 con la dott.ssa S. Martegani e il prof. G. Gandini
 “Rachialgie: prevenzione, educazione e rieducazione”
 Ginnastica per la schiena
- Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- A. A. 2011/2012**
- Università dell'Insubria di Varese
 Facoltà di Medicina e Chirurgia – Corso di laurea in scienze motorie
Docente a contratto
 Insegnamento “Corso integrato dell'attività motoria adattata per l'età evolutiva” disciplina: “Teoria, tecnica e didattica del movimento umano adattata all'evoluzione umana” M-EDF-1
- Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- A. A. 2012/2013**
- Università dell'Insubria di Varese
 Facoltà di Medicina e Chirurgia – Corso di laurea in scienze motorie
Docente a contratto
 Insegnamento “Corso integrato dell'attività motoria adattata per l'età evolutiva” disciplina: “Teoria, tecnica e didattica del movimento umano adattata all'evoluzione umana” M-EDF-1
- Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- A. A. 2013/2014**
- Università dell'Insubria di Varese
 Facoltà di Medicina e Chirurgia – Corso di laurea in scienze motorie
Docente a contratto
 Insegnamento “Corso integrato dell'attività motoria adattata per l'età evolutiva” disciplina: “Teoria, tecnica e didattica del movimento umano adattata all'evoluzione umana” M-EDF-1
- Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- A. A. 2014/2015**
- Università dell'Insubria di Varese
 Facoltà di Medicina e Chirurgia – Corso di laurea in scienze motorie
Docente a contratto
 Insegnamento “Corso integrato dell'attività motoria adattata per l'età evolutiva” disciplina: “Teoria, tecnica e didattica del movimento umano adattata all'evoluzione umana” M-EDF-1

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

A. A. 2015/2016

Università dell'Insubria di Varese
 Facoltà di Medicina e Chirurgia – Corso di laurea in scienze motorie

Docente a contratto

Insegnamento “Corso integrato dell'attività motoria adattata per l'età evolutiva” disciplina: “Teoria, tecnica e didattica del movimento umano adattata all'evoluzione umana” M-EDF-1

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

A. A. 2016/2017

Università dell'Insubria di Varese
 Facoltà di Medicina e Chirurgia – Corso di laurea in scienze motorie

Docente a contratto

Insegnamento “Corso integrato dell'attività motoria adattata per l'età evolutiva” disciplina: “Teoria, tecnica e didattica del movimento umano adattata all'evoluzione umana” M-EDF-1

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

A. A. 2017/2018

Università dell'Insubria di Varese
 Facoltà di Medicina e Chirurgia – Corso di laurea in scienze motorie

Docente a contratto

Insegnamento “Corso integrato dell'attività motoria adattata per l'età evolutiva” disciplina: “Teoria, tecnica e didattica del movimento umano adattata all'evoluzione umana” M-EDF-1

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date

1986

Maturità scientifica presso il Liceo “ Galileo Ferraris” di Varese

Maturità scientifica

Diploma di Scuola Media Superiore

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date

1989

Diploma ISEF presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Teoria e metodologia dell'allenamento.

Insegnamento scolastico dell'educazione fisica

Professoressa di Educazione fisica con votazione 110 e Lode

Diploma Universitario (vecchio ordinamento)

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

1990

Associazione Ludovico Necchi per diplomati e laureati dell' Università Cattolica del S. Cuore

Università Cattolica del S. Cuore di Milano

Vincitrice del “XXX Premio Agostino Gemelli”

quale migliore diplomata in Educazione Fisica per l'anno 1989

- Date **1990-1991**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ministero della Pubblica Istruzione
Concorso nazionale ordinario per titoli ed esami
• Qualifica conseguita **Abilitazione all'insegnamento dell'Educazione Fisica nelle scuole medie inferiori**
- Date **1990-1991**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ministero della Pubblica Istruzione
Concorso nazionale ordinario per titoli ed esami
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Classe A029 Educazione Fisica
• Qualifica conseguita **Vincitrice di concorso**
Abilitazione all'insegnamento dell'Educazione Fisica nelle scuole medie superiori
- Date **2001**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Cattolica del S. Cuore di Milano
Corso speciale per diplomati ISEF
• Qualifica conseguita Laurea magistrale in Scienze motorie adattate
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) **Dottore in scienze motorie con Laurea di II livello con votazione 110 Lode**
- Date **2010-2011**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università di Medicina e Chirurgia di Pisa
dipartimento di Endocrinologia e Metabolismo, Ortopedia e Traumatologia, Medicina del Lavoro
• Qualifica conseguita **Master di I livello in Posturologia Clinica**
con tesi sperimentale: "Allenamento propriocettivo e feed-back"
conseguito il 28 novembre 2011

CAPACITÀ E COMPETENZE

PRIMA LINGUA Italiana
ALTRE LINGUE Francese

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Titolare della PALESTRA Corpo Libero dal 1996, mi occupo di coordinare il lavoro tecnico-scientifico dell'equipe, di seguire la formazione del personale come tutor, di gestire la comunicazione con gli enti esterni, di assistere la clientela.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE E DIDATTICHE.	Mi occupo dell'aspetto organizzativo dei corsi e come docente della programmazione tecnico-didattica sia della ginnastica di gruppo che dei protocolli individuali, con il collega prof. G. Gandini.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Conoscenza buona di Microsoft Office. Utilizzo quotidiano di macchinari computerizzati per la rieducazione propriocettiva ad alta frequenza.
PATENTE O PATENTI	Patente guida B

PUBBLICAZIONI

2006

Collana "I quaderni"

Katia Francesconi – Giovanni Gandini

Teoria, metodologia e didattica dell'attività motoria nell'età anziana
Ediermes

2007

Katia Francesconi – Giovanni Gandini

"Muoversi per non subire il tempo"

Teoria, metodologia e didattica dell'attività motoria per la terza età
(Testo universitario per gli studenti di Scienze motorie: adottato dall'Università dell'Insubria di Varese, dall'Università Cattolica di Milano, dall'Università di Brescia)
Ediermes - Milano giugno 2007
Testo di pagine 340

2008

Giovanni Gandini – Katia Francesconi

Articolo su "Sport e Medicina" novembre-dicembre 2008 n° 6
"Muoversi per non subire il tempo"
Ediermes, Milano

2009

Giovanni Gandini – Katia Francesconi

Capitolo 9 pag. 154

"Prevenzione e adattamento dell'attività motoria per il dolore
in età geriatrica"

Monografie di aggiornamento "Il dolore e le terapie antalgiche"
Gruppo studio delle scoliosi e delle patologie vertebrali - Don Gnocchi di Milano

2010

Giovanni Gandini – Katia Francesconi

Articolo su "Sport e Medicina" maggio-giugno 2010 n° 3
"La fisica della jella"
Ediermes

2015

Katia Francesconi - Giovanni Gandini

"L'intelligenza nel movimento"

Percezione , propiocezione e controllo posturale
(prodotto dalla casa editrice anche in formato digitale)
Ediermes - Milano 12 aprile 2015
Testo di pagine 511

2017

Katia Francesconi - Giovanni Gandini

"L'intelligenza en movimiento"

Percepcio , propiocepcion y control postural
(prodotto dalla casa editrice anche in formato digitale)
Ediermes - Milano 2017
528 paginas

2017 digibook24
"L'intelligence in motion"
Perception, self-awareness, postural control
Ediermes - Milano 2017
528 page

PARTECIPAZIONE A CONGRESSI
INTERNAZIONALI
IN QUALITÀ DI RELATORE

- Congresso Salud en movimiento
Talleres *Programa de ejercicios para el control motor.*
Guadalajara Messico 3 agosto 2017
- Congresso Salud en movimiento
Talleres *Ejercicios para la tercera edad: prevención de las caídas..*
Guadalajara Messico 4 agosto 2017
- Congresso Salud en movimiento
Talleres *Postura y pie: técnicas de equilibrio*
Guadalajara Messico 5 agosto 2017

AGGIORNAMENTI

Dal 1994 ad oggi

aggiornamento continuo come socia del Gruppo Studio delle Scoliosi e delle patologie vertebrali (G.S.S.), socia di I.S.I.C.O. (Istituto Scientifico Italiano Colonna Vertebrale) e socia dell' Unione Nazionale Chinesiologi (U.N.C.)

1994

Verona 26-27 novembre 1994 – U.N.C. presso l'ISEF di Verona
"Trattamento chinesiologico delle algie vertebrali: rachide lombare"

1995

Verona 21-22 gennaio 1995 – U.N.C. presso l'ISEF di Verona
"Trattamento chinesiologico delle algie vertebrali: rachide dorsale e cervicale"

1995

Milano 18-19 maggio/1-3 aprile 1995 – Milanino Back School
"Chinesiterapia nel trattamento delle algie vertebrali" – EdiErmes

1995

Milano 26-27-28-29 ottobre 2005 I° Congresso Internazionale S.i.r.e.r
"Trattamento della lombalgia – Stato dell'arte"
Fondazione Don Gnocchi – S.I.R.E.R. – G.S.S.

1995

Milano 25-26 novembre 2005 Riabilitazione oggi Corsi e Convegni
"Ginnastica dolce" Il livello

1998

Milano 12-13 dicembre 2008 – Milanino Back School
"Chinesiterapia per lombosciatalgia da ernia e protrusione discale, spondilolistesi, stenosi del canale spinale, scoliosi dolorosa dell'adulto"
EdiErmes

2004

Milano 23 ottobre 2004 – I.S.I.C.O.
"L'osteoporosi: approccio integrato alla prevenzione ed al trattamento riabilitativo"

2005

Milano 12 marzo 2005 – I.S.I.C.O.
"Lombalgia cronica: approccio multidisciplinare alla prevenzione ed al trattamento riabilitativo"

2006

Milano 11 marzo - Congresso R&R 2006 – I.S.I.C.O.
"Rachide e riabilitazione multidisciplinare"

AGGIORNAMENTI

2007

Milano 10 marzo 2007 – I.S.I.C.O.

“Rachide e riabilitazione multidisciplinare”

2007

Asti 11 novembre 2007 – U.N.C.

“Attività fisica e senescenza”

2008

Milano 15 marzo 2008 – Congresso R&R 2008 - I.S.I.C.O.

“Rachide e riabilitazione multidisciplinare”

2009

Milano 11 settembre-11 ottobre 2009 - EDI Academy - Ediermes

“Postura: approccio multidisciplinare – Valutazione clinico strumentale e trattamento riabilitativo”

2010

Baia di Conte (Sardegna) 28 giugno/5 luglio 2010

“Fisiopilates”organizzato da Ediermes

2010 - 2011

Master in Posturologia Clinica – Università di Medicina di Pisa

19-20-21 marzo / 2-3 aprile / 14-15-16 maggio / 4-5-6 giugno /16-17-18 luglio / 10-11-12 settembre / 1-2-3 ottobre / 5-6-7 novembre
19-20-21 novembre /17-18-19 dicembre 2010

2011

“IV Giornate Internazionali di Posturologia”

Con il patrocinio dell’Università degli Studi di Pisa

Pisa – 29-30 ottobre 2011

2013

Milano, 19-20 gennaio 2013

"Riabilitazione integrata del diaframma: oltre il muscolo"

Edi. Artes Milano

2014

Milano, 25-26 gennaio 2014

"Stabilometria clinica"

primo livello

Edi. Artes Milano

2014

Rimini, 31 maggio 2014

"Appoggio del piede"

Valutazione funzionale ed esercizi

Ediermes - Milano

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Varese, 26-10-2017

Katia Francesconi

Katia Francesconi
