

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Silvia Gandini**
Indirizzo **Varese (VA)**
Telefono
E-mail **silvia.gandini91@gmail.com**
Data di nascita **27-10-1991**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **Dal 2009 al 2014**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Icesport Varese, Palaghiaccio di Varese, via Albani 33**
- Tipo di azienda o settore **Pattinaggio artistico su ghiaccio**
- Tipo di impiego **Preparatore atletico**

- Date (da – a) **Dal 2012**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Palestra Corpo Libero - via Della Cereda 31 - Varese**
- Tipo di azienda o settore **Scienze motorie**
- Tipo di impiego **Insegnamento attività motorie e ginnastica posturale come libera professionista**

- Date (da – a) **Dal 2012**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **CUS Insubria Atletica Varese - Campo di atletica Calcinate degli Orrigoni Via Valle Luna 3 Varese**
- Tipo di azienda o settore **Atletica leggera**
- Tipo di impiego **Preparatore atletico settore tecnico del salto con l'asta e responsabile dei corsi di avviamento alla disciplina**

- Date (da – a) **Stagione 2014-2015**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **ASD Morazzone Calcio - viale Europa 42 -Morazzone (VA)**
- Tipo di azienda o settore **Calcio prima categoria**
- Tipo di impiego **Responsabile prevenzione e recupero infortuni durante gli allenamenti e le partite**

Date (da - a)	Dal 6 all' 11 luglio 2015
Nome e indirizzo del datore di lavoro	FIDAL - Centro di preparazione olimpica di Formia
Tipo di azienda o settore	Atletica leggera - raduno pre - europeo Junior (under 20)
Tipo di impiego	Trattamento osteopatico e prevenzione infortuni
Date (da - a)	Aprile 2014
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Le Terrazze- casa di cura privata per la riabilitazione e poliambulatori - Via Ugo Foscolo 6B Cunardo (VA)
Tipo di azienda o settore	Riabilitazione in ambito cardiorespiratorio
Tipo di impiego	Tirocinio di fisioterapia
Date (da - a)	Maggio 2014
Nome e indirizzo del datore di lavoro	U. O. NeuroPsichiatria Infantile e dell'Adolescenza (UONPIA) <i>Velate</i> indirizzo via Piatti n 10.
Tipo di azienda o settore	Riabilitazione in ambito pediatrico
Tipo di impiego	Tirocinio di fisioterapia
Date (da - a)	Luglio 2014
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione Onlus Molina - Viale Luigi Borri 133 Varese
Tipo di azienda o settore	Riabilitazione in ambito geriatrico
Tipo di impiego	Tirocinio di fisioterapia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>Dal 2013</p> <p>Università degli Studi dell'Insubria</p> <p>Corso di Laurea in Fisioterapia</p> <p>Studente</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>Dal 2010 al 2013</p> <p>Università San Raffaele Roma</p> <p>L22- Laurea in scienze delle attività motorie e sportive</p> <p>Dott.ssa in Scienze Motorie con 110 e lode</p> <p>Titolo conseguito il 22 luglio 2013 con tesi dal titolo: "instabilità posturale e produzione di lattato nel mezzofondo. Le correlazioni prima e dopo l'allenamento propriocettivo"</p>

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Dal 2010 al 2015

Istituto Osteopatia Milano TCIO

Corso di osteopatia Full Time

Con borsa di studio al merito ottenuta negli anni 2010-2011, 2011-2012, 2012-2013, 2013-2014.

Osteopata D.O.

Dal 9 ottobre 2015 membro del Registro Osteopati D'Italia (ROI)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

2010

Liceo Scientifico "Galileo Ferraris" di Varese

Corso sperimentale di Scienze

Maturità scientifica

Diploma di scuola media superiore

AGGIORNAMENTI

Torino 14-15 Gennaio 2012

Corso di formazione DCE intermediate level

Delos Certified Program based on RIVA METHOD

International society of proprioception and posture

Assago, 8 giugno 2013

Trigger point: digitopressione e terapia manuale

Dott.ssa Renata Andolfi

Assago, 8 giugno 2013

Scoliosi: esercizi con le bande elastiche

Dott. Emanuele Rovatti

PRIMA LINGUA

Italiano

ALTRE LINGUE

Inglese

- Capacità di lettura

Ottima

- Capacità di scrittura

Buona

- Capacità di espressione orale

Buona

CAPACITÀ E COMPETENZE**ORGANIZZATIVE**

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc

VOLONTARIATO

Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Da Giugno 2015

Ideatrice della campagna di sensibilizzazione “ Salviamo il campo di atletica di Varese” che ha ottenuto lo stanziamento di oltre 2 milioni di euro dal Comune di Varese e collaboratrice con le autorità competenti del relativo progetto di ammodernamento che prevede la realizzazione di un nuovo impianto indoor e la ristrutturazione dell’impianto outdoor del campo di atletica di Calcinate degli Orrigoni

Giugno, luglio, agosto 2009

ANFFAS, via Cairoli 13 Varese

Ass.Naz. persone con disabilità intellettiva relazionale

Assistenza disabili

Assistenza negli spostamenti, durante i pasti, servizi igienici, attività fisica a terra e in piscina

Dal 2010 al 2013

Unione Italiana dei ciechi e degli ipovedenti, Palaghiaccio di Varese, via Albani 33

Pattinaggio su ghiaccio

Assistente e accompagnatrice

Assistenza e insegnamento del pattinaggio su ghiaccio a non vedenti e ipovedenti

Dal 2011

Croce Rossa Italiana, Via Dunant Varese

Abilitazione trasporto infermi

Trasporto infermi, guardia medica, attività di assistenza anziani e disabili, attività di sensibilizzazione

Conoscenza buona di Microsoft Office.

Utilizzo quotidiano di macchinari computerizzati per la rieducazione propriocettiva ad alta frequenza.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

2015

Realizzazione body painting per la copertina del libro "L'intelligenza nel movimento" di Katia Francesconi e Giovanni Gandini – Edi Ermes

2015

Realizzazione della campagna pubblicitaria fotografica intitolata " Salviamo il campo di atletica di Varese "

2014

Realizzazione body painting per campagna pubblicitaria su Facebook per la Croce Rossa Italiana

Dal 15 al 30 settembre 2012

Mostra artistica " L'arte del movimento " presso Villa Baragiola a Varese

Esposizione di quadri

Dal 2012

Collaborazione presso locali di Varese e provincia per pittura dal vivo e body painting.

PATENTE O PATENTI

Patente B

**ULTERIORI INFORMAZIONI
PUBBLICAZIONI**

2013

Giovanni Gandini Silvia Gandini Matteo Quarantelli

Articolo "Ottimizzare i sistemi di controllo "

Sport & Medicina

Edi Ermes

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Varese

12-10-15

NOME E COGNOME

Silvia Gandini

