

**FORMATO EUROPEO PER IL
CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **GIARDA, FEDERICO**

Indirizzo **Trecate (NO)**

Telefono

Fax

E-mail **giarda.federico@gmail.com**

Nazionalità Italiana

Data di nascita 14, 12, 1983

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore

Da Maggio 2007 a Giugno 2009 frequenza presso SC Recupero e Rieducazione Funzionale presso l'Azienda ospedaliera-universitaria "Maggiore della Carità" di Novara, diretta dal Prof. C. Cisari, prima come studente e successivamente come medico volontario, partecipando all'attività di reparto e svolgendo la Tesi di Laurea.

Da Maggio 2009 a Gennaio 2010, ad Aprile 2010 e da Agosto 2011 a Ottobre 2011, frequenza presso i reparti di I, IV Divisione, Chirurgia Vertebrale, Anestesia e Rianimazione e di Medicina Fisica e Riabilitazione dell'Istituto Ortopedico G.Pini di Milano, con partecipazione attiva all'attività di reparto, ambulatoriale e di sala operatoria.

Da Febbraio 2010 ad Aprile 2010 frequenza presso la U.O. di Riabilitazione e Cure Palliative dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano, diretta dal dott. A. Caraceni, partecipando attivamente alle attività ambulatoriali e di consulenza in altri reparti.

A Settembre 2010 frequenza presso il Servizio di Medicina Iperbarica dell'Istituto Lombardo di Milano, con acquisizione di competenze specifiche nell'utilizzo di tale metodica.

Da Settembre 2010 a Ottobre 2010 frequenza presso l'U.O. di Cardiologia Riabilitativa dell'Istituto Auxologico Italiano, diretta dal dott. M. Facchini, con partecipazione attiva all'attività di reparto.

Da Novembre 2010 a Gennaio 2010 frequenza presso la U.O. di Riabilitazione Funzionale dell'Istituto E. Medea di Bosisio Parini, diretta dalla dott.ssa A. Turconi, con partecipazione attiva alle attività di reparto e ambulatoriali.

A Novembre 2011 frequenza presso il Dipartimento di Riabilitazione e Recupero Funzionale – FIR2 dell'Istituto Clinico Humanitas di Milano, diretta dal Dott. S. Respizzi, partecipando

attivamente alle attività di reparto, ambulatoriali e di consulenza in altri reparti.

A Dicembre 2011 frequenza presso la U.O. di Chirurgia Vascolare dell' Ospedale Maggiore Policlinico di Milano, diretta dal Prof. L. Gabrielli, con partecipazione attiva alle attività di reparto, ambulatoriali e di sala operatoria.

Da Gennaio 2012 a Febbraio 2012 frequenza presso il servizio ambulatoriale per le malattie del metabolismo osseo dell'Ospedale Maggiore Policlinico di Milano diretto dal Prof. F.M.Ulivieri, con attiva partecipazione alle attività ambulatoriali e di diagnostica strumentale, acquisendo competenze specifiche nella refertazione e interpretazione di esami densitometrici ossei.

Da Maggio 2012 a Luglio 2012 frequenza presso l'Unità Spinale Unipolare dell'Ospedale Niguarda Cà Granda di Milano, diretto dalla dott.ssa T. Redaelli, con partecipazione attiva alle attività di reparto, ambulatoriali e di consulenza in altri reparti.

Da Agosto 2012 a Dicembre 2012 frequenza presso l'U.O. di Medicina Riabilitativa dell'Ospedale Niguarda Cà Granda di Milano, diretto dalla dott.ssa G. Beretta, con partecipazione attiva alle attività di reparto, ambulatoriali e di consulenza in altri reparti.

Da Gennaio 2013 ad Aprile 2013 frequenza presso la Divisione Riabilitativa (U.O. di Riabilitazione Sportiva) dell'Istituto Ortopedico Galeazzi di Milano, diretta dal dott. G. Melegati, con partecipazione attiva alle attività di reparto, ambulatoriali e di pronto soccorso ortopedico.

Da Maggio 2013 a Giugno 2013 frequenza presso l'Istituto Scientifico Italiano Colonna Vertebrale (ISICO) di Milano, diretto dal Prof. S. Negrini, partecipando attivamente alle attività ambulatoriali e di collaudo corsetti.

Da Maggio 2010 a Settembre 2010, da Febbraio 2011 a Luglio 2011, da Marzo 2012 ad Aprile 2012 e da Luglio 2013 a Giugno 2014 frequenza presso l'U.O. di Riabilitazione Neuromotoria dell'Istituto Auxologico Italiano di Milano, diretta dal Prof. L. Tesio, con partecipazione attiva alle attività di reparto, ambulatoriali, di consulenza in altri reparti e svolgimento della Tesi di Specializzazione.

Da Luglio 2014 a Dicembre 2014 tirocinio presso Isokinetic FIFA Medical Centre of Excellence, centri di Bologna e Milano.

Da 23 Febbraio 2015 ad oggi dirigente medico presso Medicina Riabilitativa e Neuroriabilitazione ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda di Milano, svolgendo attività di reparto, ambulatoriale e di consulente in altri reparti.

Dalla stagione 2011-12 alla stagione 2014-15 medico settore giovanile della società sportiva Novara Calcio.

Dalla stagione 2013-14 alla stagione 2016-17 medico per la società sportiva dilettantistica Igor-AGIL Volley Novara in qualità di medico responsabile del settore giovanile e squadre iscritte ai campionati di B2 e B1 rispettivamente.

Dalla stagione 2016-17 ad ora medico sociale per la società sportiva dilettantistica Igor-AGIL Volley Novara Serie A1.

Dal 2018 membro del comitato editoriale per MR - Giornale Italiano di Medicina Riabilitativa, rivista ufficiale della SIMFER.

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	• Date (da – a)	
		Diploma di Maturità Scientifica presso il Liceo Scientifico Carlo Alberto di Novara nel 2002 con la votazione di 85/100 (ottantacinque su cento).
		Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi del Piemonte Orientale sede di Novara (Titolo della tesi: "Incidenza delle fratture vertebrali nei soggetti ricoverati per frattura di femore da osteoporosi") 28/10/2008 con la votazione di 102/110 (centodue su centodieci).
		Abilitazione all'esercizio della professione di Medico e Chirurgo presso l'Università degli Studi di Novara nel Febbraio 2009 con votazione di 265,75/270.
		Isritto all'albo professionale dei medici chirurghi della provincia di Novara dal 27/02/2009 al n° 3919.
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio		Specializzazione in Medicina fisica e riabilitativa presso l'Università degli studi di Milano (Titolo della tesi: "Il movimento del centro di massa corporeo durante claudicazione indotta da tapis-roulant a nastri indipendenti –Split Belt-) 07/07/2014 con votazione 70/70 e lode.
		Corso di perfezionamento in agopuntura e terapie complementari nella riabilitazione del dolore muscolo-scheletrico, organizzato dall'Università del Piemonte Orientale e tenutosi a Novara (2018).
		Isritto all'albo dei medici specialisti prescrittori di dispositivi protesici durevoli (DM 322/99) della ATS Milano dal 21 marzo 2016.
		Dal 2016 socio ordinario della società scientifica S.I.M.F.E.R.
		Accreditamento all'utilizzo della scala FIM Functional Independence Measure.
• Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)		Certificazione IRCouncil per il superamento del corso BLSD cat. B.
		Partecipazione a diversi corsi di Ecografia Muscolo Scheletrica di I e II livello e tecniche infiltrative in ambito riabilitativo in ambito nazionale ed internazionale.
		Dal 2018 attività di tutoraggio per studenti del corso di Laurea Magistrale della scuola di Scienze Motorie presso l'Università degli Studi di Milano.
		Correlatore per tesi di Laurea Specialistica in Medicina Fisica e Riabilitativa, Laurea in Fisioterapia, Laurea Magistrale in Scienze Motorie.
		Partecipazione attiva mediante presentazione orale ed esposizione di poster ad alcuni congressi in ambito Riabilitativo a livello nazionale.
		Partecipazione ad oltre 50 corsi e congressi in ambito riabilitativo a livello nazionale ed internazionale, in qualità di uditore.
		Baldini M, Olivieri FM, Forti S, Serafino S, Seghezzi S, Marcon A, Giarda F, Messina C, Cassinerio E, Aubry-Rozier B, Hans D, Cappellini MD. Spine bone texture assessed by trabecular bone score (TBS) to evaluate bone health in thalassemia major. Calcif Tissue Int. 2014 Dec;95(6):540-6.

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

INGLESE

ELEVATA

BUONA

BUONA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

BUONE CAPACITÀ RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE ACQUISITE DURANTE I TIROCINI NEI REPARTI DI : MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA, ORTOPEDIA, NEUROLOGIA, PRONTO SOCCORSO, GASTROENTEROLOGIA, MEDICINA INTERNA, CHIRURGIA GENERALE, DERMATOLOGIA, UROLOGIA, OTORINOLARINGOIATRIA, ONCOLOGIA, CARDIOLOGIA.

MEMBRO DI SQUADRA SPORTIVA (PALLAVOLO) PER 17 ANNI.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

RESPONSABILE DEL SERVIZIO AMBULATORIALE PRESSO U.O. MEDICINA RIABILITATIVA E NEURORIABILITAZIONE DELL'ASST GOM NIGUARDA.

MEDICO SOCIALE PRESSO SOCIETÀ SPORTIVA ISCRITTA AL CAMPIONATO DI SERIE A1 DI PALLAVOLO FEMMINILE.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

BUONA CONOSCENZA DEL COMPUTER, DELL'UTILIZZO DELLA RETE INTERNET E DEI PROGRAMMI: WORD, EXCEL. BUONA CONOSCENZA DELLE PIATTAFORME PUBMED E WEB OF SCIENCE ACQUISITE MEDIANTE SPECIFICI CORSI FORMATIVI.

BUONA CAPACITÀ DI UTILIZZO ED INTERPRETAZIONE DEL MACCHINARIO EQUITEST PER LO STUDIO POSTUROGRAFICO CON CONFLITTI SENSORIALI.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

SPICCATO INTERESSE NELLA LETTURA.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI

ULTERIORI INFORMAZIONI

ALLEGATI

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi del D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e successive modifiche e del GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

Milano, lì 30/06/2020

Two handwritten signatures in black ink. The signature on the left is more legible, appearing to start with a large 'F' and 'e'. The signature on the right is more stylized and abstract.