

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **SARA MANTOVANI**
Indirizzo
Telefono
E-mail
Nazionalità **Italiana**
Data di nascita **29/01/1980**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
 - dal 2016 libera professionista presso POLIAMBULATORIO STUDIOERRE Riabilitazione, Brescia, dove mi occupo di valutazione e trattamento di edemi e lipedema.
 - dal 2020 collaborazione in libera professione con Fondazione Poliambulanza di Brescia per il trattamento precoce post chirurgia del lipedema.
 - dal 2017 docente in corsi di bendaggio linfatico e linfo drenaggio per strutture pubbliche e private.
 - dal 17 luglio 2006 assunzione a tempo indeterminato presso “Fondazione Nobile P. Richiedi” – Gussago in qualità di Fisioterapista.
Da luglio 2017 part time 18 h con destinazione Hospice e ADI. Termine servizio nel febbraio 2018 con licenziamento volontario.
 - Dal 22 gennaio 2003 collaborazione part-time in qualità di Fisioterapista presso “Casa Moro-Girelli Fondazione Don Gnocchi Onlus” a Brescia. Da Maggio 2003 collaborazione a tempo pieno presso la medesima. Dal 16 Giugno 2005 assunzione a tempo indeterminato a tempo pieno presso la medesima.
 - Da Novembre 2002 a Dicembre 2002 collaborazione come Fisioterapista presso “San Cristoforo s.r.l.- Gestione centro medico s.r.l.” di Brescia.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
 - 12 dicembre 2020: “Lipedema: dalla diagnosi alla terapia EBM”, organizzato da Fenix in modalità FAD sincrono, 4,5 crediti ECM per il 2020.
 - 6 dicembre 2020: discussant webinar “Lipedema: not a closed case”, organizzato da LIO Lipedema Italia Onlus.

- 21-22 novembre 2020: “Medical Screening e diagnosi differenziale in fisioterapia”, FAD sincrono organizzato da Edumed formazione e New Master, 21 crediti ECM per l'anno 2020.
- 24 – 26 gennaio 2020, Brescia: docente al corso: “Linfedema casi particolari: viso e collo, genitali e donna operata al seno”, organizzato da Edumed Medical Education.
- 23 novembre 2019, Roma: relatore al Congresso LIO “Lipedema: approccio multidisciplinare e centralità del paziente” con relazione dal titolo: “L’approccio fisioterapico al paziente con lipedema: peculiarità, problematiche e self management”.
- 6-10 novembre 2019: “Corso avanzato sul trattamento dell’edema linfovenoso-secondo livello”, Bologna, docente JP Belgrado, Dr D. Aloisi, 41.6 crediti ECM per l'anno 2019.
- 18-19 ottobre 2019, Napoli, relatore V Congresso Italf con relazione dal titolo: “Lipedema: il punto di vista del fisioterapista specializzato”.
- 13 – 15 settembre 2019, Brescia: docente corso “Linfedema e lipedema: valutazione e trattamento”, organizzato da Edumed Medical Education.
- 29 giugno 2019: “LINFEDEMA E LIPEDEMA: Linee guida rivisitate e aggiornate” – Assago (MI)
- 29 aprile 2019: “Lipoedema an Adipose Tissue Disorder” , elearning course- RCPG (Royal College of General Practitioner), London
- Febbraio - novembre 2018 MASTER ISICO: La riabilitazione dei pazienti affetti da patologie vertebrali in età evolutiva e nell’adulto
- 30 novembre- 1 dicembre 2018: IV Congresso Nazionale ITALF, Genova
- 2 dicembre 2017, Brescia: “Dolore: tradurre la neuroscienza nella pratica clinica”, organizzato da EDUMED, Brescia
- 15-18 novembre 2017, Riccione: “XXIV Congresso Nazionale SICP Società Italiana Cure Palliative”
- Ottobre-novembre 2017: “Prevenzione e sicurezza antincendio”, presso Fondazione Nobile P. Richiedei, Gussago
- 21-24 giugno 2017, “VII International Lymphoedema Conference”, Siracusa
- 20-21 giugno 2017, “III Congresso Nazionale ITALF”; Siracusa, 16 crediti formativi ECM
- 5 maggio 2017 “Corso di aggiornamento pratico sulle tecniche di bendaggio, di linfodrenaggio manuale e con Linforoll”, Siena, 5 crediti formativi ECM

- 18-19 marzo 2017 “Tendinopatie dell’arto inferiore e dell’arto superiore: fisioterapia e performance sportiva”, docente Luca Maestroni, organizzato da Edumed, Brescia, 19,20 crediti ECM
- Ottobre-novembre 2016 “Trattamento fisico dell’edema linfatico” docente J.P. Belgrado, organizzato da Performance, Bologna, 50 crediti ECM
- 23-27 giugno 2014 e 5-9 settembre 2014: “Corso Concetto Maitland Livello 2B”, docenti Pieter Westerhius e Renate Wiesner, presso Promomed, Albenga (SV)
- 24-25 Maggio 2014 e 20-21 settembre 2014: “Bendaggio elastico funzionale: concetto Kinematic Taping”, docenti Rolf Walter e Lisa Mantovani, organizzato Edumed, Roncadelle (BS)
- 16 maggio 2014: “Workshop Sit to stand-stop standing (muoversi tra la posizione seduta e la stazione eretta”, docente Lynne M. Fletcher, Bobath Senior Teacher, organizzato da EduMed- Roncadelle (BS)
- 25-27 ottobre 2013:”Approccio attuale in terapia manuale ai disordini muscolo-Scheletrici dell’arto inferiore” – docente Yukka Kangas – organizzato da Studioerre
- Marzo 2013: diploma nazionale CONI-CSEN di Istruttore Pilates Matwork e Piccoli attrezzi
- 26-28 ottobre 2012: “Approccio attuale in terapia manuale per problematiche di caviglia e piede” – docente Yukka Kangas, PT, IMTA teacher candidate – organizzato da Formazione e Salute presso Studioerre, Brescia.
- Marzo-settembre 2012: Corso Maitland Livello 2A – presso Promomed snc – Albenga
- Novembre 2011: Corso Residenziale “Il linfodrenaggio” – presso Fond. Richiedei – Gussago – n. 16 crediti formativi ECM per l’anno 2011.
- Dicembre 2010 – novembre 2012: Corso Maitland Livello 1 – organizzato da Studioerre – Brescia – n.42 crediti formativi ECM per l’anno 2010, n. 48 crediti formativi ECM per l’anno 2011.
- Marzo 2010: docente nel corso residenziale “Tecniche di rianimazione cardio-respiratoria” presso Fond. Richiedei – Gussago – n. 4 crediti formativi ECM.
- 8 maggio 2010: “Razionale e teoria della disostruzione bronchiale. Tecniche associate.” Organizzato da ARIR presso congregazione Ancelle della Carità Cremona.
- 19-22 e 26-29 marzo 2010: “Clinical Pilates” organizzato da Fisiodynacom presso Centro Don Orione – Bergamo.
- 5-9 maggio 2008: “ Valutazione e trattamento dell’adulto con disturbi neurologici – Corso Bobath livello avanzato” presso Studioerre – Roncadelle (BS).
- 12 marzo 2008: “Sistema qualità e appropriatezza delle cure in ambito sanitario e assistenziale”, organizzato da Formazione e Servizi presso Fond. Richiedei – Gussago (BS)
- 21 novembre 2007: relatore al corso “La persona con danno neurologico: assistenza e riabilitazione”, presso Fond. Richiedei – Gussago (BS).
- 26-27 maggio 2007: “Il corpo fisico e il corpo energetico” organizzato da ART s.r.l. a Genova, n. 16 crediti formativi ECM per l’anno 2007.
- 10-11 marzo 2007: “KINETIC CONTROL. Corso sulle disfunzioni di movimento. Corso base” organizzato da Fisiodynacom a Parma, n. 15 crediti formativi ECM per l’anno

2007.

- 5-9 settembre 2006: "Corso Bobath livello avanzato. Il trattamento della stabilità dinamica del tronco e componenti prossimali per la preparazione alle attività di manipolazione", docente Susan Ryerson, presso Centro di Formazione ART – Genova – n.43 crediti formativi ECM per l'anno 2006.
- 9 giugno 2006: "Lo splint e il bendaggio funzionale in riabilitazione della mano. Workshop teorico e pratico", presso IRCCS S. Maria Nascente – fond. Don Gnocchi – Milano – n.7 crediti formativi ECM per l'anno 2006.
- 6 Maggio 2006: "Gestione in team del paziente con disfagia su base neurogena" presso Casa di Salute Moro-Girelli Fond. Don Gnocchi – Brescia – n.6 crediti formativi ECM per l'anno 2006.
- 29 novembre 2005 partecipazione alla serata "Explain plain" presso fond. Don Gnocchi S. Maria dei Servi, Parma.
- 19 febbraio 2005: "Sclerosi multipla: individuazione dei bisogni e recupero delle abilità residue" presso Casa di Salute "Moro-Girelli" - Fond. Don Gnocchi Onlus – n.6 crediti formativi ECM per l'anno 2005.
- 15 novembre-01 dicembre: "Valutazione e trattamento del paziente emiplegico adulto e condizioni neurologiche affini. Concetto Bobath" presso Studioerre – Roncadelle (BS), n. 50 crediti formativi ECM per l'anno 2004.
- 28 settembre- 02 ottobre 2004: "Corso Affolter: percezione e problemi percettivi dei pazienti con danni cerebrali. Teoria, implicazioni terapeutiche e applicazioni alla terapia", organizzato da AUSL Bologna presso Ospedale San Giovanni in Persiceto (BO), n. 43 crediti formativi ECM per l'anno 2004.
- 27-29 febbraio 2004: "Mobilizzazioni del sistema nervoso", organizzato da Newmaster srl a Padova, n. 20 crediti formativi ECM per l'anno 2004.
- 28-29 novembre 2003: "La postura: valutazione, ausili e rieducazione" – Perugia – n.18 crediti formativi ECM per l'anno 2003.
- 24-27 settembre 2003: "IV corso di Riabilitazione neurologica – EBM – Chirurgia funzionale – Lesioni spinali – Morbo di Parkinson" – organizzato da Neuroscience 2000 a Brunico (BZ) – n. 19 crediti formativi ECM per l'anno 2003.
- 21-22 giugno 2003: "Recupero funzionale nelle artropatie di spalla trattate chirurgicamente" organizzato da Riabilitazione Oggi Corsi e Convegni – Milano – n. 8 crediti formativi ECM per l'anno 2003.
- 3-4 maggio 2003: "Chinesilogia applicata allo studio e al trattamento delle alterazioni posturali" - Bergamo – n. 17 crediti formativi ECM per l'anno 2003.
- Co-relatore nella tesi di Laurea del Corso di Fisioterapia dell'Università degli Studi di Brescia: "Trattamento riabilitativo di gruppo nella Malattia di Parkinson" – anno accademico 2004-2005
- Co-relatore nella tesi di Laurea del Corso di Fisioterapia dell'Università degli Studi di Brescia: "La riabilitazione dopo artrodesi di caviglia: studio di un caso e analisi dei risvolti funzionali" – anno accademico 2006-2007.
- Assistente di tirocinio per l'anno 2006-2007, 2007-2008, 2011-2012, 2012-2013, 2015-2016, 2016-2017
- Tutore di tirocinio per l'anno 2009-2010

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - 04/11/2002 Diploma Universitario di Fisioterapista presso l'Università degli Studi di Brescia, Facoltà di Medicina e Chirurgia, con votazione 110/110.
 - 1999 Diploma presso Istituto Magistrale "Veronica Gamba" di Brescia, a indirizzo socio-psico-pedagogico, con votazione 100/100.

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - TRATTAMENTO DEL LINFEDEMA E DEL LIPEDEMA
 - TRATTAMENTO SCOLIOSI E DEFORMITA' DEL RACHIDE
 - TERAPIA MANUALE

- Qualifica conseguita
 - FISIOTERAPISTA

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRA LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

ECCELLENTE

BUONO

BUONO

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

BUONA CAPACITÀ DI LAVORO IN TEAM, AVENDO SEMPRE LAVORATO CON ALTRE FIGURE PROFESSIONALI. CAPACITÀ DI INSTAURARE UN BUON RAPPORTO CON IL PAZIENTE E I SUOI FAMILIARI, ALLA RICERCA DELLA COMPLIANCE AL TRATTAMENTO RIABILITATIVO.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

DURANTE IL PERIODO DI ASSUNZIONE PRESSO LA FONDAZIONE DON GNOCCHI AFFIANCAMENTO E SOSTITUZIONE DELLA FIGURA DI COORDINAMENTO DEL GRUPPO DI FISIOTERAPISTI, CON ACQUISIZIONE DI CAPACITÀ NELLA GESTIONE DI UN TEAM DI PIU' PERSONE E DELLE RELAZIONI CON I MEDICI E IL PERSONALE DI REPARTO.

DAL 2017 DOCENTE IN CORSI DI FORMAZIONE DI BENDAGGIO LINFATICO E TRATTAMENTO DELL'EDEMA.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

BUONA CAPACITÀ DI UTILIZZO DEL PC E DEI PRINCIPALI PROGRAMMI.
BUONA CAPACITÀ DI UTILIZZO DELLA RETE INTERNET.

PATENTE O PATENTI

Patente B

Brescia, 16/12/2020

Sara Mantovani

