

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **MOTTA UMBERTO**  
Indirizzo  
Telefono  
Codice Fiscale  
Partita Iva  
Sito Web **[www.umbertomotta.com](http://www.umbertomotta.com)**  
E-mail  
Nazionalità  
Luogo e Data di nascita

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

**Diploma di Ergoformatore** rilasciato dall'Unità di Ergonomia del Policlinico di Milano percorso formativo 2014-2015, rilasciato in data 12 novembre 2015.

**Master Universitario di 1° livello di Management "Funzioni di Coordinamento delle Professioni Sanitarie Co.P.S."** presso la L.I.U.C. Università Carlo Cattaneo. Anno accademico 2013-2014 votazione 101/110 .

*Titolo Tesi: "La prevenzione dell'assenteismo low back pain – correlato nel personale assistenziale in RSA: la M.A.P.O."*

**Laurea in Fisioterapia** conseguita presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli studi di Chieti-Pescara "G. D'Annunzio" il 24 novembre 2004: votazione (110/110 e lode).

*Titolo Tesi: "Analisi Sistematica dei protocolli Riabilitativi della mano Traumatizzata e proposta di Linee guida di Trattamento"*

**Laurea in Scienze dell'Educazione Motoria** conseguita presso L'Università degli Studi di Chieti-Pescara "G. D'Annunzio" il 02 luglio 2003: votazione (107/110).

*Titolo Tesi: "La Maratona : studio comparativo del livello di performance tra atlete ed atleti maratoneti"*

**Diploma di Massofisioterapista triennale** conseguito presso Il Centro Didattico Polivalente delle U.S.S.L. RM2/RM3 (Policlinico Umberto I°) a Roma il 23 settembre 1993: votazione ( 60/60).

*Titolo tesi: "La scoliosi Idiopatica: comparazione tra possibili proposte di trattamento riabilitativo"*

**Diploma I.S.E.F. Istituto Superiore Educazione Fisica** conseguito presso l'Università Statale di Milano il 18 marzo 1989: votazione (106/110).

*Titolo Tesi: "L'ansia nell'attività sportiva: un'indagine nella subacquea"*

**Giornalista Free Lance:** iscrizione Albo Free lance International Press n° 785

**Esperto perito e consulente** iscritto al Collegio Toscano Periti Esperti e Consulenti di Firenze al n° 662

---

**Iscrizione all'Albo dei fisioterapisti in data 04 dicembre 2018 al n°1 presso la Federazione nazionale Ordini dei Tecnici Sanitari di Radiologia Medica e delle professioni sanitarie tecniche della riabilitazione e della prevenzione.**

Corsi di Aggiornamento professionale

Corso ECM FAC " L'importanza delle vaccinazioni di richiamo per la salute pubblica" 06 Novembre 2020 organizzato da Axenso SRL,

Corso ECM FAD "Il Sovrappeso e le sue complicanze nella donna" 23 Maggio 2020 organizzato da Axenso SRL.

Corso ECM "Manipolazione Articolare Neurocettiva - Arti Superiori E Inferiori" svoltosi il 09 e 10 novembre 2019 a Milano organizzato da New Master SRL.

Corso ECM FAD " Il dolore del ginocchio: le cause più comuni e le relative cure" svoltosi dal 11 febbraio 2019 al 06 novembre 2019 organizzato da Conoscenza Medica.

Corso ECM "la rieducazione del pavimento pelvico" 19 e 20 gennaio 2019 organizzato dalla Società Edi.Artes di Milano.

Corso ECM FAD " Il trattamento della spalle nelle più comuni sindrome dolorose" svoltosi dal 18 aprile 2018 al 13 gennaio 2019 organizzato da Conoscenza Medica.

Corso ECM FAD " L'Articolazione temporo-mandibolare (ATM) e la postura: Fisiologia, Diagnosi, Patologie e terapie correlate" Svoltosi nel mese di Aprile 2018 organizzato da Conoscenza Medica.

Corso ECM "la Valutazione posturale integrata" Tenutosi a Milano nei giorni 04-05-25-26 marzo 2017 organizzato dalla Società Edi.Artes

Corso di Ergoformatore svoltosi a Milano presso l'Unità di Ergonomia del Policlinico di Milano percorso formativo 2014-2015, rilasciato in data 12 novembre 2015.

Corso ECM "Il trattamento chirurgico delle fratture epifisarie prossimali del femore nell'anziano" tenutosi a Milano il 30/10/2015 presso il Pio Albergo Trivulzio.

Corso ECM "Postural Tape nelle disfunzioni posturali" Tenutosi a Milano nei giorni 21/09/2013 e 22/09/2013 organizzato dalla Società Studiogest SRL

Corso ECM "Il Taping drenante propriocettivo" Tenutosi a Pavia nei giorni 08/06/2013 e 09/06/2013 organizzato dalla Società Studiogest SRL

Convegno "Valutazione delle competenze cliniche nel tirocinio pratico. Il modello del corso di laurea in Fisioterapia Università degli Studi di Milano" Tenutosi presso il Polo Universitario San Paolo di Milano il 5-6 novembre 2010.

Frequentato con successo il 1 anno di Osteopatia presso la S.O.M.A. di Milano. Anno accademico 2009-2010.

Corso ECM "L'Esercizio Terapeutico in Riabilitazione Cardiologia" Tenutosi a Brescia dal 23/02/2008 al 24/02/2008 organizzato dalla Società Studiogest SRL

Corso ECM " Tecniche di Riequilibrio Posturale Globale" tenutosi a Roma a Novembre 2004 organizzato dalla Società Studiogest SRL

Corso di Formazione sulla Metodologia Peritale Tenuto presso la Scuola Di Specializzazione In Tecnica Peritale del Collegio Toscano Periti ed Esperti Consulenti, Firenze gennaio 2004

Corso di Psicologia comportamentale, Motivazione e tecnica PNL tenuto a Milano nel centro di Psicologia dello Sport della Prof. Marisa Muzio nel 2004

Master in Psicologia della Comunicazione e Management tenuto presso L'Agenzia di pubblicità Active com di Milano nel 2000 – 2001- 2002.

Corso sul Recupero Funzionale del Ginocchio organizzato dall'UNC ad Asti del Febbraio del 2003

Corso sulle posture Professionali nel mondo del lavoro organizzato dall'UNC di Asti tenutosi a dicembre 2002

Corso di Chinesiologia Applicata alle Algie Arto-muscolari del rachide ed arti inferiori – superiori organizzato dall'UNC tenuto ad Asti nel febbraio 2002

Corso sull'Esame posturale e colonna vertebrale organizzato dall'UNC e tenuto ad Asti nel novembre 2001

Master di Massaggio Terapeutico e Sportivo tenutosi a Milano nel novembre 1999

Corso di aggiornamento professionale sulle "Algie del Rachide" tenutosi a Milano nel novembre 1998

Corso di Aggiornamento Professionale sul Management e sulla gestione di palestre, centri fitness, e di salute tenutosi a Milano nel 1997.

Corso di specializzazione in Fitness Instructor tenutosi presso l'ospedale Luigi Sacco di Milano nell'ottobre 1995.

Corso per Terapista Shiatsu tenuto presso il Centro Studi Naturali di Milano nel 1995 e 1996

## Esperienze Lavorative

Fisioterapista libero professionista con studio proprio dal 2000 ad oggi.

Docente nel corso di Laurea In Fisioterapia dell' Università degli Studi di Milano per i Corsi Elettivi del 2 e 3 anno: "Il controllo del tono muscolare in riabilitazione" e "Stretching settoriale, globale e posturale" dal 2012 ad oggi.

Fisioterapista a contratto in libera professione presso il Pio Albergo Trivulzio di Milano presso Ospedale Diurno, Day Hospital, IDR ed RSA, Servizio di Ambulatorio e Nucleo Stati Vegetativi da ottobre 2006 al 31 dicembre 2020..

Direttore Didattico della Società FormAction srl da aprile 2005 al luglio 2006

Formatore e Consulente commerciale del Gruppo FIGURELLA di Milano e Provincia dal 2003 al 2010

Incarico di Direzione Tecnico-operativa del Centro Medico Fisioterapico Salute e Benessere ACQUALIFE SALUTE dal Giugno 2002 al luglio 2006

Responsabile del reparto di fisioterapia del Centro Medico Polispec. Fisioterapico Acqualife Salute dal maggio 2002 al luglio 2006.

Attività di consulenza e collaborazione come Dottore in Fisioterapia, con la struttura sanitaria privata Medicar center di Melzo dal 1994 al 2003.

Attività di collaborazione come Dottore in Fisioterapia, con lo studio medico polispecialistico del Dr. Santese Raffaele di Milano dal 1995 al 2002.

Attività di consulenza Commerciale, Chinesiologica, riabilitativa, posturale ed ergonomica per la Rivista: Qui Salute dal gennaio 2003 al novembre 2005

Attività di consulenza Chinesiologica e riabilitativa per la Rivista: L'Altra Medicina dal 1999 al 2002

Attività di consulenza Commerciale, Chinesiologica e riabilitativa per la Rivista: Professione Fitness dal 1998 al 2005

Incarico di Direzione Organizzativa delle attività dell'Ambulatorio Polispecialistico Fisioterapico Salute e Benessere da Marzo 1999 al febbraio 2000  
Responsabile del reparto di fisioterapia del Centro Medico Polispecialistico Fisioterapico Salute e Benessere dal marzo 1999 al febbraio 2000.

Incarico di Direzione del Centro Polispecialistico Fisioterapico CAF Precotto dal maggio 1998 al marzo 1999.

Responsabile del reparto di fisioterapia del Centro Medico Polispecialistico Fisioterapico CAF dal maggio 1998 al marzo 1999

Attività di libero professionista chinesiologo e personal Trainer presso il Club Francesco Conti di Milano dal 1996 al 1998 .

Collaborazione in qualità di Fisioterapista presso la cooperativa di assistenza familiare CAF dal 1993 al marzo 1996.

Responsabile Fisiochinesiterapia Respiratoria e Motoria presso l'Istituto Medico di Diagnosi Terapia e Ricerca Malaghia dal 1993 al 1995.

Responsabile dell'attività motoria e psicomotoria nei centri di Via Colleoni e di Via Ferrarsi dell'A.N.F.F.A.S. negli anni 1988 e 1989;

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Altre Lingue [ Inglese livello scolastico ]

Conoscenza Informatica OTTIMA IN AMBIENTE MAC E WINDOWS – PACCHETTO OFFICE

## CONSULENZE E PUBBLICAZIONI

Pubblicazione sulla rivista internazionale "Journal of Sports Science" Volume 8 2020 , 47-55. "Change in the Muscle Tension of the Shoulder Girdle Muscles in Patients with Spinal Pain, Using the Tone Control®Technique". doi: 10.17265/2332-7839/2020.02.003

Presentazione del Poster dal titolo: " Change in the muscle tension of the shoulder girdle muscles in patients with spinal pain, using the Tone Control® technique" all'International Scientific Conference AIFI 2017 il 12 e 13 ottobre 2017 a Roma.

Co-Autore del Libro "Il Manuale di Fitness e Body Building" pubblicato a febbraio 2004

Consulente per la parte comunicativa e commerciale , chinesiologia, la teoria dell'Allenamento e la rieducazione funzionale di alcune delle più importanti riviste : Donna Moderna, Donna in Forma, Vitality, Corriere Salute dal 2001 al 2005

Consulenza Tecnica e comunicativo-commerciale e pubblicazione mensile di articoli tecnici riguardanti, il recupero funzionale, Posturologia ed Ergonomia sulla rivista "Qui salute" dal gennaio 2003

Consulenza Tecnica e pubblicazione mensile di articoli tecnici riguardanti, il recupero funzionale ed il rilassamento sulla rivista "L'Altra Medicina" dal novembre 1999 al 2002

Consulenza tecnica e pubblicazione di articoli Tecnici sulla rivista "Fitness Magazine" nell'anno 1998

Consulenza Tecnica e pubblicazione mensile di articoli tecnici riguardanti il Fitness, la riabilitazione e l'allenamento sulla rivista "Professione Fitness" dal luglio 1997 al 2005

Publicazione nel 1990 di un libretto informativo sulla ginnastica respiratoria dal titolo " Impariamo a respirare esercizi di Ginnastica respiratoria ". Tiratura 20.000 copie.

## DOCENZE

Docente per il Corso di Aggiornamento Insegnanti Covatech Teacher Pilates per l'anno 2017 e 2018 con le seguenti tematiche: Il Metodo Tone Control e Il Sistema Miofaciale tenutosi a Milano.

Partecipazione con il Poster: " Change in the muscle tension of the shoulder girdle muscles in patients with spinal pain, using the Tone Control® technique" all'International Scientific Conference AIFI 2017 il 12 e 13 ottobre 2017 a Roma.

Docente per la Società Edi Ermes al Rimini Wellness 2017 con il Workshop "Lo Stretching Fasciale", tenutosi a Rimini il 02 giugno 2017

Docente in qualità di Ergoformatore ai corsi sulla MAPO Movimentazione e Assistenza Pazienti Ospedalizzati per tutto il personale addetto alla movimentazione pazienti del Pio Albergo Trivulzio di Milano dal novembre 2015 al 31 dicembre 2020.

Docente nel Corso di Laurea in Fisioterapia per la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano (Polo Universitario San Carlo Borromeo) per i corsi Elettivi: "Il controllo del tono muscolare nella riabilitazione", "Lo Stretching settoriale, globale e Posturale",  
Anni accademici: 2017/2018; 2016/2017; 2015/2016; 2014/2015; 2013/2014; 2012/2013; 2011/2012

Docente a contratto SSR nel Corso di Laurea in Fisioterapia per la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano. Materia di insegnamento: Riabilitazione neuro-motoria e viscerale a.a.2012/2013

Docente per la Società Edi.Artes (Ediacademy) per i corsi: " Tone Control: Il controllo del tono in riabilitazione" e "Lo Stretching Fasciale" ed " La Movimentazione manuale dei Pazienti" da febbraio 2017 a oggi

Docente al 2°Convegno Direzione delle Professioni Sanitarie "Insieme per invecchiare con successo" con la relazione "l'apprendimento motorio in età avanzata: principi e strategie" tenutosi a Milano il 15 dicembre 2016 presso l' ASP Pio Albergo Trivulzio.

Docente al Corso " Tecniche manipolative e uso dell'Ozonoterapia nella risoluzione della sindrome del piriforme" tenutosi a Milano il 20 maggio 2016 presso l' ASP Pio Albergo Trivulzio.

Docente al Congresso " Eziopatogenesi delle patologie di spalla nel paziente sportivo. Aspetti diagnostici, clinici, chirurgici e riabilitativi" tenutosi a Treviso il 09 aprile 2016

Docente al Corso ECM " Metodo Tone control" tenutosi a Milano il 13 dicembre 2014, presso l' ASP Pio Albergo Trivulzio.

Docente nel 2° Congresso Nazionale HP Health Professional all'interno del Congresso Nazionale della SIR Società Italiana di Reumatologia tenutosi a Rimini 28 e 29 novembre 2014 titolo della relazione: " Il taping drenante propriocettivo nel trattamento delle alterazioni posturali in reumatologia"

Docente per la Società Studiogest al Corso ECM "il Tape drenante propriocettivo " tenutosi in più città italiane dal luglio 2014 al dicembre 2016.

Docente per la Società Studiogest al Corso ECM "Postural Tape: il Tape drenante propriocettivo nel trattamento delle disfunzioni posturali" tenutosi in più città italiane dal luglio 2013 a 2016.

Docente al 6° Simposio Internazionale Karate Tradizionale, Arti del Budo e Sport di Combattimento. PRESTAZIONE - ALLENAMENTO – PREVENZIONE tenutosi a Milano nel Dipartimento di Morfologia Umana dell'Università degli Studi di Milano, il 7 – 8 Maggio 2011. Titolo relazione: La Valutazione e il controllo del Tono Muscolare nelle arti mazziali.

Docente per la Società Studiogest al Corso ECM "Stretching settoriale, globale e Posturale" tenutosi in più città italiane da luglio 2010 a dicembre 2016 per 20 edizioni.

Docente per la Società Studiogest al Corso ECM "Tone Control® : Il Controllo del Tono Muscolare in Riabilitazione" tenutosi in più città italiane tra ottobre 2010 e giugno 2011.

Docente per la società Studiogest Provider ECM per la parte Teorico-Scientifica (Chinesiologia, Posturologia, Cardiologia) dal 2005 al 2016.

Docente al Corso ECM "Casi Clinici: discussione e trattamento" titolo relazione: "L'Eutonia come strumento terapeutico" tenutosi a Milano il 18 Aprile 2010 presso l'Ospedale Pio Albergo Trivulzio.

Docente al Convegno Nazionale ECM "La Riabilitazione ed il Nursing del Morbo di Parkinson e dei Parkinsonismi" titolo relazione: La Rieducazione nel Morbo di Parkinson tenutosi a Milano il 23 novembre 2009 presso l'Ospedale Pio Albergo Trivulzio.

Docente al Convegno Nazionale ECM "Il Diabete Mellito nell'Anziano" titolo relazione: Il Diabete e l'attività fisica tenutosi a Milano il 03 dicembre 2008 presso l'Ospedale Pio albergo Trivulzio.

Docente al Convegno Nazionale ECM "Aspetti ortopedici del piede" titolo relazione: La Propriocettività e gli esercizi propriocettivi" tenutosi a Milano il 28 novembre 2008 presso l'Ospedale Pio albergo Trivulzio.

Docente al Convegno Nazionale ECM "Osteoporosi primarie e secondarie: specialisti a confronto" titolo relazione: La Riabilitazione nell'Osteoporotico tenutosi a Milano il 27 ottobre 2007 presso l'Ospedale Pio albergo Trivulzio.

Docente al Convegno Nazionale ECM "La Disfagia Neuogena: l'approccio fisioterapico" titolo relazione la riabilitazione nella disfagia neurogena tenutosi a Milano il 24 maggio 2007 presso l'Ospedale Pio albergo Trivulzio.

Docente al Congresso Internazionale "La Riabilitazione del Terzo Millennio" tenutosi a Milano il 6,7,8,9 giugno 2007 alla Fiera di RHO (Milano) titolo relazione:"La Riabilitazione nella patologia Osteoporotica Vertebrale"

Docente per la Società Formaction srl del Corso ECM per Fisioterapisti "la Riabilitazione in Acqua: nuovi protocolli"; "L'Eutonia come strumento terapeutico"; "La Comunicazione Terapista-Paziente, le strategie più efficaci" tenutosi a Milano in più edizioni nel 2005 e 2006

Docente per la Società IRESCOGLI accreditata presso la Regione Lombardia per la Formazione delle figure Professionale di OSS e ASA, di Anatomia, Fisioterapia, Primo Soccorso Medicina Preventiva; tenutosi A Milano negli anni 2005 e 2006

Docente al Congresso Nazionale FIF tenutosi presso l'Università G. D'Annunzio di Chieti Pescara il 25 e 26 novembre 2005

Docente al Congresso Nazionale FIF tenutosi a Roma il 6 e 7 Novembre 2004

Docente al Congresso Nazionale UNC tenutosi a Cuneo il 22 - 23 maggio 2004  
Docente nei Master di specializzazione per Personal Trainer per il gruppo Virgin Active dal novembre 2003 al 2008.

Docente e Responsabile Didattico per il recupero funzionale nella scuola di Professione Fitness di Milano riconosciuta dal CONI dal settembre 1995 al 2005 svolti a livello nazionale in varie località trattanti le seguenti tematiche :

- La Motivazione e la comunicazione nel trattamento del paziente traumatizzato
- Le Tecniche di Riequilibrio Posturale
- Il trattamento riabilitativo delle scoliosi
- L'Esame posturale ed Esame obiettivo motorio: procedure di realizzazione
- La comunicazione per l'Istruttore del terzo millennio: metodi per fidelizzare il cliente.

PATENTE O PATENTI

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi del D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e successive modifiche e del GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Milano 07 gennaio 2021

