

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Elena Negro
Indirizzo	
Telefono	
Fax	
E-mail	
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	07-08-1976

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)	<i>Da novembre 2000 ad oggi</i>
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azimut Riabilitazione Via Repubblica 6, Biella
• Tipo di azienda o settore	<i>Fisioterapia</i>
• Tipo di impiego	Fisioterapista
• <u>Principali mansioni e responsabilità</u>	Rieducazione funzionale; Idrokinesiterapia; Rieducazione pelvi-perineale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 1991-1996
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto S. Caterina, liceo scientifico
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Indirizzo biologico
 - Qualifica conseguita Maturità scientifica
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 44/60
-
- Date (da – a) 1997-2000
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi del Piemonte Orientale, diploma di laurea in fisioterapia
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Fisioterapia
 - Qualifica conseguita Diploma in fisioterapia
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 110/110
-
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

CAPACITÀ E COMPETENZE

Capacità organizzative

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA

Italiano

ALTRE LINGUE

Inglese

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

buona

buona

buona

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Capacità di mediazione, ascolto ed empatia

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Gestione bilancio familiare

lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.*

Utilizzo office professional e internet in tutte le sue forme

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE
*Competenze non precedentemente
indicate.*

PATENTE OPATENTI

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

ALLEGATI

Allegato 1: Principali presentazioni a congressi nazionali ed internazionali e pubblicazioni

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi del D. Lgs. 30 giugno 2003 n° 196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e successive modifiche e del GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Biella, 01.10.2021

ELENA NEGRO (FIRMA)



Allegato 1:

Presentazioni in qualità di docente:

Presentazioni in qualità di docente:

1° CONVEGNO NAZIONALE DI RIABILITAZIONE IN TRAUMATOLOGIA DELLO SPORT:

L' idrokinesiterapia nelle patologie del rachide. Cittadella (PD), 14 dicembre 2002.

1° CORSO DI FORMAZIONE IN IDROKINESITERAPIA (Edi Ermes):

Acquaticità e galleggiamento. Milano 10 maggio 2003

La gestione del paziente. Milano 10 maggio 2003

Idrokinesiterapia nelle patologie dell'anca. Biella 17-18 maggio 2003.

Idrokinesiterapia nelle patologie del ginocchio. Biella 17-18 maggio 2003.

Idrokinesiterapia negli infortuni muscolari. Biella 17-18 maggio 2003.

1° CONGRESSO NAZIONALE DI IDROKINESITERAPIA:

L'idrokinesiterapia nelle patologie dell'anca. Biella 13 dicembre 2003.

CORSO INTEGRATO IN IDROKINESITERAPIA CdL in Fisioterapia

Università del Piemonte Orientale, anno accademico 2003-2004.

2° CORSO DI FORMAZIONE IN IDROKINESITERAPIA (Edi Ermes):

Acquaticità e galleggiamento. Milano 7 maggio, 2004.

La gestione del paziente. Milano 7 maggio, 2004.

Idrokinesiterapia nelle patologie dell'anca. Milano 8 maggio 2004.

La caviglia in acqua. Milano 8 maggio 2004.

3° CORSO DI FORMAZIONE IN IDROKINESITERAPIA (Edi Ermes):

Acquaticità e galleggiamento. Milano 21 maggio, 2005.

La gestione del paziente. Milano 21 maggio, 2005.

Patologie dell'arto superiore e IKT. Milano 21 maggio, 2005.

Prova guidata in acqua arto superiore. Milano 21 maggio, 2005.

Patologie dell'anca e IKT. Milano 22 maggio, 2005.

Prova guidata in acqua arto inferiore. Milano 22 maggio, 2005.

4° CORSO DI FORMAZIONE IN IDROKINESITERAPIA (Edi Ermes):

Acquaticità e galleggiamento. Milano 24 settembre, 2006.

La gestione del paziente. Milano 24 settembre, 2006.

Patologie dell'arto superiore e IKT. Milano 24 settembre, 2006.

Prova guidata in acqua arto superiore. Milano 24 settembre, 2006.

Patologie dell'anca e IKT. Milano 24 settembre, 2006.

Prova guidata in acqua arto inferiore. Milano 24 settembre, 2006.

5° CORSO DI FORMAZIONE IN IDROKINESITERAPIA (Edi Ermes):

Acquaticità e galleggiamento. Milano 24 settembre, 2006.

La gestione del paziente. Milano 24 settembre, 2006.

Patologie dell'arto superiore e IKT. Milano 24 settembre, 2006.

Prova guidata in acqua arto superiore. Milano 24 settembre, 2006.
Patologie dell'anca e IKT. Milano 24 settembre, 2006.
Prova guidata in acqua arto inferiore. Milano 24 settembre, 2006.

6° CORSO DI FORMAZIONE IN IDROKINESITERAPIA (Edi Ermes):
Acquaticità e galleggiamento. Milano 22-23 settembre, 2007.
La gestione del paziente. Milano 22-23 settembre, 2007.
Patologie dell'arto superiore e IKT. Milano 22-23 settembre, 2007.
Prova guidata in acqua arto superiore. Milano 22-23 settembre, 2007.
Patologie dell'anca e IKT. Milano 22-23 settembre, 2007.
Prova guidata in acqua arto inferiore. Milano 22-23 settembre, 2007.

7° CORSO DI FORMAZIONE IN IDROKINESITERAPIA (Edi Ermes):
Acquaticità e galleggiamento. Milano 1-2 dicembre, 2007.
La gestione del paziente. Milano 1-2 dicembre, 2007.
Patologie dell'arto superiore e IKT. Milano 1-2 dicembre, 2007.
Prova guidata in acqua arto superiore. Milano 1-2 dicembre, 2007.
Patologie dell'anca e IKT. Milano 1-2 settembre, 2007.
Prova guidata in acqua arto inferiore. Milano 1-2 dicembre, 2007.

8° CORSO DI FORMAZIONE IN IDROKINESITERAPIA (Edi Ermes):
Acquaticità e galleggiamento. Milano 8-9 marzo, 2008.
La gestione del paziente. Milano 8-9 marzo, 2008.
Patologie dell'arto superiore e IKT. Milano 8-9 marzo, 2008.
Prova guidata in acqua arto superiore. Milano 8-9 marzo, 2008.
Patologie dell'anca e IKT. Milano 8-9 marzo, 2008.
Prova guidata in acqua arto inferiore. Milano 8-9 marzo, 2008.

9° CORSO DI FORMAZIONE IN IDROKINESITERAPIA (Edi Ermes):
Acquaticità e galleggiamento. Milano 27-28 settembre, 2008.
La gestione del paziente. Milano 27-28 settembre, 2008.
Patologie dell'arto superiore e IKT. Milano 27-28 settembre, 2008.
Prova guidata in acqua arto superiore. Milano 27-28 settembre, 2008.
Patologie dell'anca e IKT. Milano 27-28 settembre, 2008.
Prova guidata in acqua arto inferiore. Milano 27-28 settembre, 2008.

10° CORSO DI FORMAZIONE IN IDROKINESITERAPIA (Edi Ermes):
Acquaticità e galleggiamento. Milano 19-20 settembre, 2009.
La gestione del paziente. Milano 19-20 settembre, 2009.
Patologie dell'arto superiore e IKT. Milano 19-20 settembre, 2009.
Prova guidata in acqua arto superiore. Milano 19-20 settembre, 2009.

Patologie dell'anca e IKT. Milano 19-20 settembre, 2009.

Prova guidata in acqua arto inferiore. Milano 19-20 settembre, 2009.

CORSO AVANZATO PER EDI ERMES IN: Idrokinesiterapia nella riabilitazione della spalla. Milano 27 febbraio 2010.

CORSO AVANZATO PER EDI ERMES IN: Idrokinesiterapia nella riabilitazione dell'arto inferiore. Milano, 28 febbraio 2010.

11° CORSO DI FORMAZIONE IN IDROKINESITERAPIA (EDI ERMES):

Acquaticità e galleggiamento. Milano 27-28 marzo, 2010.

La gestione del paziente. Milano 27-28 marzo, 2010.

Patologie dell'arto superiore e IKT. Milano 27-28 marzo, 2010.

Prova guidata in acqua arto superiore. Milano 27-28 marzo, 2010.

Patologie dell'anca e IKT. Milano 27-28 marzo, 2010.

Prova guidata in acqua arto inferiore. Milano 27-28 marzo, 2010.

Seminario in "Idrokinesiterapia", Università degli Studi del Piemonte Orientale, CdL in fisioterapia, 16 aprile 2010.

12° CORSO DI FORMAZIONE IN IDROKINESITERAPIA (EDI ERMES):

Acquaticità e galleggiamento. Milano 25-26 settembre, 2010.

La gestione del paziente. Milano 25-26 settembre, 2010.

Patologie dell'arto superiore e IKT. Milano 25-26 settembre, 2010.

Prova guidata in acqua arto superiore. Milano 25-26 settembre, 2010.

Patologie dell'anca e IKT. Milano 25-26 settembre, 2010.

Prova guidata in acqua arto inferiore. Milano 25-26 settembre, 2010.

13° CORSO DI FORMAZIONE IN IDROKINESITERAPIA (EDI ERMES):

Acquaticità e galleggiamento. Milano 19-20 marzo, 2011.

La gestione del paziente. Milano 19-20 marzo, 2011.

Patologie dell'arto superiore e IKT. Milano 19-20 marzo, 2011.

Prova guidata in acqua arto superiore. Milano 19-20 marzo, 2011.

Patologie dell'anca e IKT. Milano 19-20 marzo, 2011.

Prova guidata in acqua arto inferiore. Milano 19-20 marzo, 2011.

MASTER STRATEGIE DI CONTRASTO ALLA CRONICITA' (EDI ERMES).

"attività fisica adattata, gruppi di cammino, ginnastica dolce".

Milano, 2011-2012.

14° CORSO DI FORMAZIONE IN IDROKINESITERAPIA (EDI ERMES):

Acquaticità e galleggiamento. Milano 17-18 marzo, 2012.

La gestione del paziente. Milano 17-18 marzo, 2012.
Patologie dell'arto superiore e IKT. Milano 17-18 marzo, 2012.
Prova guidata in acqua arto superiore. Milano 17-18 marzo, 2012.
Patologie dell'anca e IKT. Milano 17-18 marzo, 2012.
Prova guidata in acqua arto inferiore. Milano 17-18 marzo, 2012.

CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN IDROKINESITERAPIA (EDI ACADEMY), Milano 9-10-11 Maggio:

Principali differenze tra attività acquatiche e a secco.
Interazione tra le terapie a secco ed in acqua.
Esercitazioni pratiche: galleggiamento, acquaticità e movimento in acqua.
Esercitazioni in acqua con piccoli e grandi attrezzi.
Esercitazioni in acqua: prese, posizioni, trasporti, gestione del paziente.

Seminario in Idrokinesiterapia, Università del Piemonte Orientale CdL in Fisioterapia, 28 marzo 2014.

Docente per il corso integrato di idrokinesiterapia, Università del Piemonte Orientale, Cdl in Fisioterapia anno accademico 2014/2015. 2015/2016. 2016/2017. 2017/2018. 2018/2019

Co-relatrice nei congressi:

Il pivot centrale oggi. Milano, 7-8 giugno 2002.
Il ginocchio traumatico recente, Milano 9-10 novembre 2002.
Ergoterapia e propriocettività. Parma 5 giugno 2004.

Pubblicazioni:

IL FISIOTERAPISTA n°3 - 2003
Catena cinetica aperta e catena cinetica chiusa: applicazioni in riabilitazione.
SPORT E MEDICINA n°5 - 2003
Idrokinesiterapia e lesioni muscolari.
SPORT E MEDICINA n°4 - 2004
La rotula instabile.
SPORT E MEDICINA n° -2006
L'instabilità di spalla.
SPORT E MEDICINA n° -2006
Lussazione di gomito.
SPORT E MEDICINA n°1-2009

Infortunati muscolari.
SPORT E MEDICINA n°1-2011
Esercizio terapeutico nel ginocchio artrosico.
SPORT E MEDICINA n°4 -2011
Riabilitazione accelerata dopo intervento di tenorrafia achillea.
SPORT E MEDICINA n°6 -2012
Idrokinesiterapia e artrite reumatoide.
SPORT E MEDICINA n°4 -2013
Attività fisica dopo infarto.
SPORT E MEDICINA n°6 -2013
Protesi di caviglia.
SPORT E MEDICINA n°2 -2014
Fratture da stress.

Partecipazione a corsi di aggiornamento

- X convegno di traumatologia e riabilitazione sportiva: new trends nella terapia dei menischi e dei legamenti del ginocchio. Bologna, 17-18 marzo 2001.
- La spalla. Roma, 20 ottobre 2001.
- Incontinenza urinaria. Biella, 18 febbraio 2002.
- La cosiddetta periartrite della spalla: un tema controverso. Torino, 25 maggio 2002.
- Idrocinesiterapia in riabilitazione. Asti, 15 giugno 2002.
- Corso base Bobath: valutazione e trattamento del paziente emiplegico secondo il regolamento internazionale I.B.I.T.A. Roma, 11-20 ottobre 2002, 15-19 febbraio 2003.
- Il ginocchio traumatico recente. Milano, 21-22 giugno 2003.
- Casi clinici in riabilitazione. Forlì, 7-8 novembre 2003.
- Orthopedics, biomechanics, sports rehabilitation. Assisi 21-23 novembre 2003.
- Il ginocchio: dalla forma alla funzione. Integrazione tra lavoro ortopedico e riabilitativo. Vicenza, 6 marzo 2004.
- La ricostruzione del legamento crociato anteriore. Milano 21 aprile 2004.
- Seminari sul trattamento del paziente protesizzato: anca, ginocchio, spalla. Milano 3-17-31 maggio 2004.
- Riabilitazione e chirurgia della spalla. Roma 22 maggio 2004.
- Surgical winter games: la ricostruzione post-operatoria nella ricostruzione del L.C.A e del L.C.P. Cortina D'Ampezzo (BL) 7 marzo 2005
- Corso Mulligan Concept. Milano 03-04 settembre 2005 e 12-13 novembre 2005.

- The Rehabilitation of Winter and Mountain Sports Injures. Torino 1-2 aprile 2006.
- Idroterapia e colonna vertebrale. Asti 28 ottobre 2006.
- Kinetic Control concept course on dynamic stability and muscle balance. Milano 17-18 febbraio 2007.
- Kinetic Control concept course on dynamic stability and muscle balance of the cervical spine. Milano 26-27 aprile 2007.
- Kinetic Control concept course on dynamic stability and muscle balance of the upper quadrant. Milano 28-29 aprile 2007.
- Artroprotesi e riabilitazione. Corso di aggiornamento nella patologia della spalla, del polso e del gomito. Biella, 5 maggio 2007.
- Il percorso clinico nell'intervento delle protesi da ginocchio. Dalla chirurgia alla riabilitazione. Moncrivello, 8 maggio 2009.
- Applicazioni della biotecnologia in ortopedia. Biella dal 25 febbraio 2010 al 11 marzo 2010.
- Il trattamento in acqua delle patologie di spalla, VIII congresso EdyAcademy. Biella 24 aprile 2010.
- Il progetto riabilitativo nello stroke cronico. Novara 24 marzo 2011.
- Corso avanzato Bobath arto superiore. Milano 9,10,11 e 17,18 settembre 2011.
- Gestione degli ausili nel posizionamento del paziente allettato e del paziente in bascula-carrozzina. Milano 11 giugno 2012.
- Terapia manuale: casi clinici in riabilitazione dei disordini muscoloscheletrici. Milano 15-16 settembre 2012.
- Innovazione clinica e riabilitativa nelle disabilità neurologiche. Novara 14 giugno 2013.
- Rieducazione del pavimento pelvico: il lavoro in team. Milano, 23-24 novembre 2013.
- Rieducazione pelvi-perineale livello avanzato. Milano 15 dicembre 2013.
- Congresso internazionale pelvi-perineale-la parola agli esperti. Milano, 14 giugno 2014.
- Connaissance & Maitrise du périnée il metodo CMP. Milano, 15 giugno 2014.
- Dolore pelvico cronico e stimolazione elettrica. Milano 15 giugno 2014.
- Prolasso degli organi pelvici: fisiopatologia e trattamento riabilitativo. Milano, 27 giugno 2014.
- Diploma di ginnastica addominale ipopressiva di base. Firenze, maggio 2016.
- Diploma di ginnastica ipopressiva gah 2. Dicembre 2017.
- Congresso Nazionale Siud, Napoli 7-9 Giugno 2018.
- Le disfunzioni del pavimento pelvico in gravidanza. Mendrisio, 21 Settembre 2018.
- Corso di alta formazione "Terapia Manuale delle Disfunzioni del Pavimento Pelvico. Milano, Aprile-Giugno 2019.