

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
Codice fiscale
E-mail

Nazionalità
Luogo e Data di nascita
Codice Fiscale

PRATO ELENA

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

elena.prato@meyer.it elena.prato@pec.fnofi.it

ITALIANA

[REDACTED]

[REDACTED]

**Iscritta con n° 2568 all'albo della professione sanitaria di fisioterapista,
presso l'Ordine FNOFI di Firenze**

ESPERIENZA LAVORATIVA

• DAL 18.01.2021 AD OGGI

Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di azienda o settore
Principali mansioni e responsabilità

Fisioterapista con rapporto di lavoro dipendente a tempo indeterminato (cat.D)
con contratto full-time presso l'Unità Professionale di Riabilitazione

Azienda Ospedaliero-Universitaria Anna Meyer, IRCCS
Viale Pieraccini 24, 50132 Firenze

Valutazione e trattamento fisioterapico nei seguenti reparti/ambulatori: reparto di Terapia Subintensiva e Rianimazione, Neurochirurgia, Chirurgia, Trauma Center, Pediatria; ambulatori di Ortopedia, Neurochirurgia, Reumatologia, Terapia del Dolore, Paralisi del Plesso Brachiale, Neurofisiatra

• DAL 01.04.2019 al 31.12.2020

Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di azienda o settore
Principali mansioni e responsabilità

Fisioterapista con rapporto di attività libero professionale
contratto di 160 ore mensili

Azienda Ospedaliero-Universitaria Anna Meyer, IRCCS
Viale Pieraccini 24, 50132 Firenze

Valutazione e trattamento fisioterapico nei seguenti reparti/ambulatori: reparto di Terapia Subintensiva e Rianimazione, Terapia Intensiva Neonatale, Neurochirurgia, Neurologia, Chirurgia, Trauma Center, Pediatria; ambulatori di Ortopedia, Neurochirurgia, Reumatologia, Terapia del Dolore, Paralisi del Plesso Brachiale
Reumatologia Pediatrica.

• DAL 2018 AD OGGI

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Tipo di azienda o settore
Principali mansioni e responsabilità

Progetto "TURBOLENTI"

Progetto di ciclismo adattato rivolto a bambini in età scolare affetti da disabilità neuromotoria nato in collaborazione a UISP Solidarietà e UISP Ciclismo Firenze
Volontariato

Fisioterapista coordinatrice per la definizione del progetto, promozione e divulgazione ai servizi del territorio toscano e responsabile della pianificazione e organizzazione training sulla bicicletta

• 08.2012

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Tipo di azienda o settore

Principali mansioni e responsabilità

• 07-08 DAL 2009 al 2011 e 07.2012

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Tipo di azienda o settore

Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Aprile 2021

Master di 1° Livello in Fisioterapia Pediatrica conseguita presso la Scuola di Scienze della Salute (DSS) dell'Università degli studi di Firenze

Titolo della tesi: *"Effetti di un programma di promozione dell'attività fisica e allenamento in adolescenti con Artrite Idiopatica Giovanile"*

Votazione: 110/110 e Lode

Novembre 2017

Laurea di primo livello in Fisioterapia conseguita presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli studi di Genova

Titolo della tesi: *"La mano del musicista dalla funzione normale alla patologia: valutazione, terapia e trattamento riabilitativo di un violinista affetto da neuropatia infiammatoria"*

Votazione: 110/110 e Lode

Da marzo a maggio 2017

ERASMUS FOR INTERNSHIP presso Vrije Universiteit Brussel – Faculty of Physical Education and Physiotherapy in cooperation with University Hospital Brussels UZ Brussel (Hôpital des enfants)

Esperienza di tirocinio e lezioni in università estera. Partecipazione a lezioni di anatomia con sezione autonoma di cadaveri. Lingua inglese e francese.

Certificate of participation – language assessment level C1(CEFR)

Progetto ERASMUS

Luglio 2001

Diploma di maturità classica conseguito presso il liceo classico statale "Silvio Pellico" di Cuneo

Votazione: 96/100

Da luglio ad agosto 2011

Periodo scolastico all'estero tramite AFS INTERCULTURA CANADA (ONLUS)

Lingua inglese applicata tramite frequenza in scuola canadese ed esperienza familiare (host-family)

TIROCINI FORMATIVI IN AMBITO PEDIATRICO

Da gennaio a marzo 2019

Tirocinio formativo teorico-pratico effettuato presso l'Unità Professionale di Riabilitazione dell'Azienda Ospedaliera Meyer di Firenze
nell'ambito del progetto di formazione e orientamento curricolare in quanto studentessa iscritta al 1° anno del Master di Primo Livello in Fisioterapia Pediatrica, presso la Scuola di Scienze della Salute (DSS) dell'Università degli studi di Firenze
300 ore totali

Da febbraio a dicembre 2018

Tirocinio formativo teorico-pratico post-laurea effettuato presso l'Unità Professionale di Riabilitazione dell'Azienda Ospedaliera Meyer di Firenze a
frequenza volontaria
1250 ore totali

Da giugno a luglio 2017

Tirocinio formativo teorico-pratico effettuato presso Unità Operativa di Medicina Fisica e Riabilitazione Istituto Giannina Gaslini di Genova
194 ore totali

Da marzo a maggio 2017

Tirocinio formativo teorico-pratico effettuato presso l'Ospedale Universitario UZ Brussel e Hopital des enfants (ospedale pediatrico)
384 ore totali

CORSI DI FORMAZIONE

- | | |
|-------------|--|
| 2024 | <ul style="list-style-type: none">• Formazione per addetti Antincendio in attività di livello 3, 25,6 ECM• Retraining Pediatric Basic Life Support Defibrillation (PBLIS-D), 6,4 crediti ECM• L'aggressione nei confronti degli operatori sanitari, 4,5 ECM• La protezione dei dati personali in sanità, 10,5 ECM |
| 2023 | <ul style="list-style-type: none">• Rischio biologico: principi generali e focus su tbc e vaccinazioni, 4,5 ECM• Il Coaching come strumento di supporto nell'intervento di riabilitazione pediatrica, 24.6 crediti ECM• Rifiuti ospedalieri, 4,5 ECM |
| 2022 | <ul style="list-style-type: none">• La radioprotezione dei lavoratori nelle attività sanitarie - corso base, 7,5 ECM• Aggiornamento protocollo fisioterapico nelle scoliosi in età pediatrica trattate chirurgicamente, 3.9 crediti ECM• Gestione emergenze non cliniche, 6 crediti ECM• Babywearing: confronto su benefici, indicazioni, posizioni e strumenti utilizzati, 6.4 crediti ECM• Approccio al bambino con difficoltà di comunicazione in ospedale: focus sulla comunicazione aumentativa alternativa, 9,6 ECM• Gestione del carrello delle emergenze, 3 ECM |

- | | |
|-------------|---|
| 2021 | <ul style="list-style-type: none"> · Formazione dei lavoratori per la sicurezza nei luoghi di lavoro- rischi specifici- modulo integrativo progetto sperimentale, 6 ECM · Pediatric Basic Life Support Defibrillation (PBLSD), 7,8 crediti ECM · Formazione specifica lavoratori alto rischio ai sensi art. 37 D.LGS. 81/08 e SMI, accordo stato-regioni del 21/12/2011 (FAD), 18 ECM · Corso di formazione generale per lavoratori in attuazione del D.LGS. 81/08 e accordo stato regioni del 21/12/2011 Modulo A (FAD), 6 ECM |
| 2020 | <ul style="list-style-type: none"> · Riconoscimento e gestione di alcune malattie neuromuscolari- Focus SMA, 24 crediti ECM · Proposte di approccio fisioterapico alla plagiocefalia posizionale occipitale, 4,5 ECM |
| 2019 | <ul style="list-style-type: none"> · Percorsi di riabilitazione nelle disabilità visive in età evolutiva: strumenti di rete e comunicazione, 11,7 ECM · Malformazioni congenite dell'arto superiore: trattamento chirurgico e riabilitativo, 11.2 crediti ECM · Formazione dei lavoratori per la sicurezza nei luoghi di lavoro – D.LGS 81/08 Modulo D, 5,2 ECM · Formazione dei lavoratori per la sicurezza nei luoghi di lavoro – D.LGS 81/08 Modulo C, 5,2 ECM · Corso Brazelton C1 “Family-Centred Developmental Care in patologia neonatale”, 10,4 ECM · Corso di emergenza interna antincendio ed evacuazione, 4 ECM · Corso Brazelton B “La semeiotica neuroevolutiva e la promozione dello sviluppo psicomotorio 0-12/18 mesi”, 25,6 ECM · Formazione dei lavoratori per la sicurezza nei luoghi di lavoro – D.LGS 81/08 Modulo B, 5,2 ECM · Percorsi formativi per neoassunti, 5,2 ECM · Corso Brazelton A “La valutazione comportamentale e la promozione dello sviluppo del neonato a termine e lievemente pretermine nell’approccio Brazelton (NBAS-NBO)”, 19 ECM |
| 2018 | <ul style="list-style-type: none"> · Corso Brazelton A2 “La promozione dello sviluppo psicomotorio nei primi tre anni di vita”, 14 ECM · Corso Educazione Modulare progressiva: elaborazione del metodo Kabat nell’età evolutiva, 90 ECM |

**SEMINARI/CONFERENZE/
CONGRESSI/CONVEGNI**

- | | |
|-------------|--|
| 2024 | <ul style="list-style-type: none"> · “Le Atassie in Età Pediatrica. Valutazione ed intervento fisioterapico. Laboratori su casi clinici – AIFI – GIS Fisioterapia Pediatrica (Firenze, 20 Gennaio 2024), 5,6 ECM |
| 2023 | <ul style="list-style-type: none"> · L'intervento fisioterapico “START- play PROJECT”. Il concetto di “FIDELITY” in fisioterapia pediatrica (Firenze, 12 Maggio 2023) · “Valutare e misurare in fisioterapia” Assemblea generale AIFI (6 maggio 2023, Firenze) |
| 2022 | <ul style="list-style-type: none"> · EUPPT - 2° Congresso Europeo in Fisioterapia Pediatrica (Firenze 6-8 Ottobre 2022), 7 ECM · 28TH EUROPEAN PAEDIATRIC RHEUMATOLOGY CONGRESS (PRES 2022, 20-23 settembre 2022, Praga) · “Educazione terapeutica in fisioterapia: uno strumento utilizzato nei vari ambiti specialistici” Assemblea generale AIFI (28 maggio 2022, Firenze) |

2019	Convegno Nazionale GIS Fisioterapia Pediatrica AIFI: "Il contributo del fisioterapista alla prevenzione secondaria in fisioterapia pediatrica" (19 gennaio 2019, Firenze), 8 crediti ECM
2016	CTG COMPRESSION THERAPY STUDY GROUP (18 Giugno 2016, Savona), 6,8 ECM
2015	Highlights in allergy and respiratory diseases (3/5 dicembre 2015, Genova), 11 ECM
ATTIVITA' DI DOCENZA	
<i>Docenze universitarie</i>	
2024-2025	Docente a incarico al Master di I livello in Fisioterapia Pediatrica dell'Università degli Studi di Firenze: Plagiocefalia Occipitale Posizionale, Il Torcicollo del lattante: diagnosi funzionale, valutazione e trattamento riabilitativo, Problem based learning nel torcicollo miogeno congenito, Fisioterapia in Reumatologia Pediatrica, Fisioterapia nelle Sindromi da Dolore Cronico Funzionale, Presa in carico fisioterapica del bambino con esiti di Lesione ostetrica del plesso brachiale (25 ore complessive) Correlatore di tesi di Corso di Laurea in Fisioterapia dell'Università degli Studi di Firenze aa 2023-2024 "Strumenti fisioterapici utilizzati nel trattamento di bambini e adolescenti affetti da esiti di lesione ostetrica del plesso brachiale: uno studio longitudinale retrospettivo condotto presso AOU Meyer IRCCS"
2019-2025	Docente collaboratrice al Corso di laurea in Fisioterapia dell'Università degli Studi di Firenze – modulo pediatria generale e specialistica: Fisioterapia in Ortopedia Pediatrica, Fisioterapia in Reumatologia Pediatrica, L'esercizio fisico in reumatologia pediatrica (8 ore complessive)
2023-2024	Correlatore di tesi di Master di I livello in Fisioterapia Pediatrica, aa 2022-2024 "L'aderenza al trattamento fisioterapico dell'adolescente: Scoping review sugli strumenti per favorirla e valutarla. Focus sul trattamento conservativo della scoliosi idiopatica"
2022-2023	Docente collaboratrice al Master di I livello in Fisioterapia Pediatrica dell'Università degli Studi di Firenze: Laboratorio pratico casi clinici di bambini con problematica ortopedica, Fisioterapia in Reumatologia Pediatrica, Fisioterapia nelle Sindromi da Dolore Cronico Funzionale, Presa in carico fisioterapica del bambino con esiti di Lesione ostetrica del plesso brachiale (15 ore complessive) Correlatore di tesi di Corso di Laurea in Fisioterapia dell'Università degli Studi di Firenze aa 2022-2023 "Dolore nociplastico muscoloscheletrico in età pediatrica: revisione narrativa della letteratura e presentazione di un caso clinico"
<i>Relatrice</i>	Docenza congresso "Craniostenosi: dalla diagnosi alla cura". AOU Meyer IRCCS (Firenze, 07 Dicembre 2024 – durata 7 ore) Docenza corso "Diagnosi differenziale precoce delle asimmetrie craniche del neonato: prevenzione, percorsi di cura e riabilitazione". USL Umbria 1. (Perugia, 09 Novembre 2024 – durata 2 ore, 30 novembre 2024 – durata 2 ore) Docenza corso per genitori "Il sostegno allo sviluppo psicomotorio da 0 a 18 mesi. Orientarsi tra le attività e le attrezzature utili." AOU Meyer Firenze (26 Ottobre 2024 – durata 3 ore) Docenza corso "Approccio riabilitativo nella plagiocefalia e nel torcicollo del neonato/lattante" ASL3 Sistema Sanitario Regionale Liguria. (Genova, 01 Dicembre 2023 – durata 8 ore) Docenza corso "Il torcicollo del lattante: diagnosi funzionale, valutazione e trattamento" Ediermes Milano. Anno 2023 (28 ottobre 2023 – durata 8 ore) - Anno 2022 (15 ottobre 2022- durata 8 ore)

- Docente del corso "Journal Club". Approfondimento della letteratura scientifica a supporto dei vari ambiti specialistici; educazione alla lettura critica di un articolo scientifico.** Organizzato dalla ST Toscana e GIS Pediatrico. Articoli presentati: Sherry, D.D., Sonagra, M. & Gmuca, S. The spectrum of pediatric amplified musculoskeletal pain syndrome. *Pediatr Rheumatol* (2020); Comparison of 2 Dosages of Stretching Treatment in Infants with Congenital Muscular Torticollis A Randomized Trial". Lu He et al., *Am J Phys Med Rehabil* 2017. Anno 2023 (2 maggio e 16 giugno – durata 4 ore totali); Anno 2022 (13 giugno 2022 – durata 2 ore)
- **Docente Workshop "Valutare e misurare in fisioterapia: dagli elementi clinici all'osservazione globale del bambino"** in occasione dell'Assemblea Annuale Soci Aifi Sezione Territoriale Toscana (6 maggio 2023 – durata 1 ora)
 - **Docente corso di Formazione "L'esercizio muscolare in fisioterapia - Approfondimento del concetto di esercizio muscolare in fisioterapia applicato nei diversi contesti di area specialistico"** Organizzato dalla Commissione d'Albo dell'Ordine TSRM PSRTP di Pisa Livorno Grosseto in collaborazione con la Sezione Territoriale Toscana di A.I.F.I. (6 e 13 novembre 2021 – durata totale 4 ore).
 - **Relazione al 2° Congresso Europeo in Fisioterapia Pediatrica: presentazione degli studi:** The adolescent-centred care: opinion survey among adolescents attending physiotherapeutic ambulatories and their parents on the quality of service provided; Effects of a physical activity promotion program and workout in teenagers with juvenile idiopathic arthritis (Firenze 7 Ottobre 2022 – durata 20 minuti)

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

- | | |
|-------------|--|
| 2024 | • Cervo M., Paoli S., Picone F., Prato E., Giometti E., Davidson A. MENTORING IN PHYSIOTHERAPY EDUCATION. Evaluation of 2022-2023 Intra-curricular Mentoring Project in the Master in Pediatric Physiotherapy, University of Florence Italy. POSTER |
| 2023 | <ul style="list-style-type: none"> • Paoli S., Prato E. Cura centrata sull'adolescente: parere degli adolescenti e delle loro famiglie sul servizio offerto dalla Riabilitazione dell'AOU Meyer IRCCS. <i>WePeople rivista rete pediatrica toscana</i> n2/2023 • Fortini V., Prato E., Scollo Abeti M., Sodini B., Rossetti F. La presa in carico di bambini e adolescenti con dolore nociplastico a livello del sistema muscolo-scheletrico: il percorso terapeutico presso l'AOU Meyer IRCCS. <i>WePeople rivista rete pediatrica toscana</i> n2/2023 • Innocenti D., Masi E., Prato E., Pratesi E. La cultura dell'esercizio fisico: opportunità di attività fisica per il bambino e l'adolescente con patologia cronica. <i>WePeople rivista rete pediatrica toscana</i> n2/2023 |
| 2022 | <ul style="list-style-type: none"> • Prato E., Pirinu M., Dal bianco G., Guarise R., Paoli S. The adolescent-centred care: opinion survey among adolescents attending physiotherapeutic ambulatories and their parents on the quality of service provided. PRESENTAZIONE ORALE presso 2nd European Congress Of Pediatric Physiotherapy (Euppt) • Prato E., Pirinu M., Marrani E., Mastrolia MV, Maccora I., Pagnini I, Baroni L., Simonini g. Effects of a physical activity promotion program and workout in teenagers with juvenile idiopathic arthritis. POSTER presso il 28° European Paediatric Rheumatology Congress (PRES 2022); PRESENTAZIONE ORALE presso 2nd European Congress Of Pediatric Physiotherapy (Euppt) |
| 2020 | • Prada V. mori L, Prato E., Hamedani M., Accogli S., Grandis M., Schenone A. Comparison of Strength and Dexterity in Professional and Student Violinists: Setting Foundations to Guide Rehabilitation. <i>Med Probl Perform Art.</i> 2020 Sep;35(3):130-137 |
| 2019 | • Zanardi A., Fortini V., Abati C. N., Bettuzzi C., Salvatori G., Prato E., Di Giacinto S., Lampasi M. Standing and walking age in children with idiopathic clubfoot: French physiotherapy versus Ponseti method. <i>J Child Orthop.</i> 2019 Oct 1;13(5):471-477 |

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ALTRA LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

ITALIANA

INGLESE

Eccellente
Eccellente
Eccellente

FRANCESE

eccellente
eccellente
eccellente

PORTOGHESE

buono
elementare
buono

CERTIFICAZIONI CONSEGUITE

INGLESE: FIRST CERTIFICATE IN ENGLISH (FCE) – LIVELLO C1 (CEFR)

FRANCESE: DIPLOME D'ETUDES EN LANGUE FRANCAISE (DELF) LIVELLI A2, B1, B2

Ha partecipato a numerosi soggiorni studio e viaggi d'istruzione in Francia, Inghilterra, Grecia, Canada e Belgio

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE E ALTRO

- ISCRITTA **ASSOCIAZIONE ITALIANA FISIOTERAPISTI – AIFI**
- MEMBRO GIS - **GRUPPO DI INTERESSE SPECIALISTICO IN FISIOTERAPIA PEDIATRICA**
- **SEGRETARIA COMITATO SCIENTIFICO** DEL MASTER IN FISIOTERAPIA PEDIATRICA DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI FIRENZE "MASTERMINDS: INNOVAZIONE E PROBLEM SOLVING - MMIPS"
- COORDINATRICE DEI CORSISTI (MENTEE) ALL'INTERNO DEL **PROGETTO MENTORING** DEL MASTER DI I LIVELLO IN FISIOTERAPIA PEDIATRICA AA 2023-2025
- **TUTOR DI TIROCINIO** PRESSO IL SERVIZIO DI RIABILITAZIONE DELL'AOU MEYER DI FIRENZE PER TIROCINANTI DEL MASTER DI I LIVELLO IN FISIOTERAPIA PEDIATRICA E DEL CORSO DI LAURA IN FISIOTERAPIA DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI FIRENZE

Buone capacità progettuali esercitate attraverso la partecipazione ad esperienze di lavoro e volontariato e associazionismo in diversi contesti

Ottime competenze organizzative. Le esperienze affrontate hanno richiesto capacità di coordinamento tra vari soggetti: persone, strutture ed enti

Buone capacità di amministrazione e gestione delle risorse e dei mezzi disponibili

Buone capacità di adattamento, apprendimento e lavoro in contesti diversi

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Ottima padronanza dell'uso del computer, dei principali software di Windows (Word, Power Point, Excel, Access) e semplici software per analisi statistica e ricerca scientifica (Pubmed, PEDro, Cochrane Library)

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Buone capacità relazionali e collaborative maturate attraverso:

- ruolo di co-referente regionale GIS PEDIATRICO di AIFI sezione TOSCANA (2022-2023)
- lavoro di gruppo a livello formativo e lavorativo
- esperienze di volontariato presso l'UNIONE ITALIANA LOTTA ALLA DISTROFIA MUSCOLARE (UILDM) di Genova e all'estero (BRASILE)
- progetto "TURBOLENTI"

Tali competenze sono state potenziate dalle esperienze in ambiente multiculturale tra cui il mese di studio in Canada (Hamilton- Intercultura ONLUS) ed il progetto Erasmus in Belgio

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Tre anni di studio del pianoforte, corsi di dizione, educazione corporea, cinque anni di attività teatrale

PATENTE O PATENTI

PATENTE A E B, AUTOMUNITÀ

Autorizza il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n.196 (Codice in materia di protezione dei dati personali) e sue successive modifiche e integrazioni, nonché del Regolamento UE 679/2016 (Regolamento generale sulla protezione dei dati o più brevemente RGPD)

FIRENZE, 3 marzo 2025

Firma

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Elena Prato', written in a cursive style.