




INFORMAZIONI PERSONALI

Marco Rovatti

 Via Einstein, 33 20062 Cassano d'Adda (MI)

 0363 361981  346 5830790

 marco@rovattiplan.it

 www.rovattiplan.it


Sesso M | Data di nascita 07/01/1982 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

**Dottore in Scienze Motorie, Fisioterapista, Osteopata iscritto al ROI,
Responsabile settore Fisioterapia centri Rovattiplan di Melzo e Cassano**

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

-
- 2017 Personal Risk Index, riduzione del rischio d'infortunio e prevenzione delle sintomatologie dolorose specifiche della mansione. Attività pratiche di correzione sul campo
DIFARCO srl Logistica, Packaging, Supply Chain Liscate (MI)
Consulenza e intervento sul campo per la formazione del personale aziendale
- 2017 Personal Risk Index, riduzione del rischio di infortunio e prevenzione delle sintomatologie dolorose. Attività di correzione specifiche della mansione
Naicon Group, via Il Caravaggio, 25 Pozzuolo Martesana (MI) Fraz. Trecella
Consulenza e intervento sul campo per la formazione del personale aziendale
- 2016 Personal Risk Index, riduzione del rischio di infortunio e prevenzione delle sintomatologie dolorose; ergonomia, movimentazione carichi, esercizi e stile di vita nelle 24 h
Effegi Sistemi Idrodinamici srl Peschiera Borromeo (MI) via Lambro, 6
Consulenza e intervento sul campo per la formazione del personale aziendale
- 2016 Personal Risk Index, riduzione del rischio di infortunio e prevenzione delle sintomatologie dolorose più diffuse
DHL Rovellasca / DHL Supply Chain (Italy) SpA
Consulenza e intervento sul campo per la formazione del personale/ estensione del protocollo all'intero organico aziendale
- 2016 Personal Risk Index, riduzione del rischio di infortunio e prevenzione delle sintomatologie dolorose. Approccio teorico pratico
DIFARCO srl Logistica, Packaging, Supply Chain Liscate (MI)
Consulenza e intervento sul campo per la formazione del personale aziendale
- 2015 Postura ed Ergonomia corrette nell'ambiente di lavoro. Esercizi pratici per correggere gli errori più comuni
SDA Università Bocconi Milano
Intervento al corso di formazione per professionisti
- 2015 Personal Risk Index, riduzione del rischio di infortunio e prevenzione delle sintomatologie dolorose specifiche della mansione. Attività pratiche di correzione



sul campo

Effegi Sistemi Idrodinamici srl Peschiera Borromeo (MI) via Lambro, 6
 Consulenza e intervento sul campo per la formazione del personale aziendale

- 2014 Personal Risk Index, riduzione del rischio di infortunio e prevenzione delle
 sintomatologie dolorose più diffuse
 DHL Rovellasca / DHL Supply Chain (Italy) SpA
 Consulenza e intervento sul campo per la formazione del personale aziendale /dirigenti quadri
- 2014 Personal Risk Index, riduzione del rischio di infortunio e prevenzione delle
 sintomatologie dolorose, esercizi "pronto soccorso" da utilizzare all'occorrenza
 Naicon Group, via Il Caravaggio, 25 Pozzuolo Martesana (MI) Fraz. Trecella
 Consulenza e intervento sul campo per la formazione del personale aziendale

2012-oggi **Movimentazione Carichi, Ergonomia: correzioni specifiche sul campo**
 STA Medicina del Lavoro e Sicurezza srl Cassano d'Adda (MI)
 Attività di consulenza

2008-oggi **Responsabile settore Fisioterapia Centri Rovattiplan®**
 Rovattiplan srl, v.le Einstein 33 Cassano d'Adda (MI) tel. +39 0363 361981

- Fisioterapia, recupero funzionale
- Osteopatia
- Tecniche manuali
- Ginnastica Medica / Medical Fitness

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

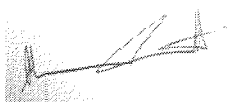
- 2016 **Diploma di Osteopatia e iscrizione al ROI (registro osteopati italiani)**
 SOMA Istituto Osteopatia Milano, viale Sarca 336F 20126 Milano
- 2016 **Laurea quadriennale internazionale in Fisioterapia**
 Universidad Europea di Madrid - www.madrid.universidadeuropea.es
- 2007 **Laurea in Scienze Motorie e Sport**
 Università Statale di Milano, Milano via Festa del Perdono
- 2007 **Diploma di Massofisioterapista triennale**

COMPETENZE PERSONALI

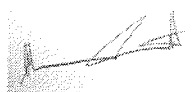
Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B2	B1	B1
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					
spagnolo	C1	C1	C1	B2	B2
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue



- Competenze comunicative
- possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di formatore in diversi contesti (aziendale a lavoratori/quadri/dirigenti; corsi di formazione a professionisti del settore fisioterapia; lezioni e interventi presso università e convegni tecnici di settore)
 - possiedo buona competenza comunicativa/di ascolto e gestione del paziente/paziente con dolore/interlocutore acquisite nel lavoro di fisioterapista e gestione uno-a-uno della persona/paziente
- Competenze organizzative e gestionali
- Possiedo buone competenze organizzative e gestionali.
- leadership (attualmente responsabile di un team di 8 persone)
 - organizzazione e gestione gruppi in attività interattive e pratiche (10-50 persone)
- Competenze professionali
- Competenze professionali possedute e certificate / aggiornamento professionale**
- 2017 – corso: Ipnosi e comunicazione ipnotica per professionisti sanitari
 - 2014 – Terapista certificato ART® (Active Release Techniques®) per Upper Extremity / Lower extremity / Spine / Long Nerve Entrapment / Active Palpation / Masters Certified
 - 2014 – FMS (Functional Movement Systems)
 - 2014 - SFMA (Selective Functional Movement Assessment)
 - 2014 – TPI (Titleist Performance Institute)
 - 2014 - OTZ (one to zero Health Education Systems)
 - 2014 - SRM (Stress Relief Method)
 - 2014 – 1-2 febbraio (15 ore) dott.ssa Rosanna Baroni – corso di formazione c/o Rovattiplan “Sindromi da disfunzione del sistema di movimento / arti inferiori”
 - 2013 – 14-15 dicembre (15 ore) dott.ssa Rosanna Baroni – corso di formazione c/o Rovattiplan “Sindromi da disfunzione del sistema di movimento / quadrante inferiore, colonna lombare”
 - 2010 - Isico, Milano “R&R Rachide e Riabilitazione multidisciplinare”
 - 2009 - Isico, Milano “R&R Rachide e Riabilitazione multidisciplinare”
 - 2008 - Isico, Milano “R&R Rachide e Riabilitazione multidisciplinare”
 - 2007 - Isico, Milano “R&R Rachide e Riabilitazione multidisciplinare”
- Competenze professionali / Docenze a corsi di formazione professionali**
- 2018- 3-4 marzo – Santa Teresa di Riva (Messina), Corso Intensivo Trigger Points, trattamento manuale
 - 2018 – 3-4 febbraio – Cassano d’Adda MI- EdiErmes/Edi Academy, Trattamento conservativo della scoliosi con le bande elastiche (Metodo Rovatti)
 - 2018 – 10-11 febbraio - Misano (FC), Corso Intensivo Trigger Points, trattamento manuale – parte II
 - 2018- 20-21 gennaio – Misano (FC), Corso Intensivo Trigger Points, trattamento manuale – parte I
 - 2017 11-12 novembre, Trigger Point Italia / Corso intensivo ecoguidato Dry Needling parte II extremity (Responsabile Scientifico: dott. Ft. Alberto Carlos Muñoz Fernandez, Università di Madrid)
 - 2017 7-8 ottobre, Trigger Point Italia / Corso intensivo ecoguidato Dry Needling - parte I spine & head (Responsabile Scientifico: dott. Ft. Alberto Carlos Muñoz Fernandez, Università di Madrid)
 - 2017 - 1-2 aprile 2017 – Abano Terme, 4° Congresso Nazionale della Back School: *Approccio funzionale alla sindrome da dolore miofasciale*
 - 2017 – 4-5 marzo corso: Prevenzione del dolore miofasciale / Sesto San Giovanni c/o Sesto san Giovanni nh hotel concordia
 - 2017 - 4-5 marzo, corso di prevenzione del dolore miofasciale, Sesto San Giovanni presso nh hotel concordia Milano
 - 2017 - 4-5 febbraio, corso di trattamento delle scoliosi Metodo Rovatti, Milano
 - 2016 - 3 dicembre, Milano Wokshop Edi Academy Winter Village - Edi Ermes
 - 2016 -novembre, Trigger Point e Dry Needling – corso intensivo di 3 giornate. Organizzato da Trigger Point Italia presso Cassano d’Adda, Hotel Palace
 - 2016 - 10-11 settembre Cassano d’Adda presso Rovattiplan srl - Edi Ermes Corso di formazione 2°livello. Il Metodo Rovatti®: trattamento conservativo della scoliosi con le bande elastiche (16 ore)
 - 2016 - 3-4 giugno Rimini Wellness – Workshop di presentazione del Metodo Rovatti®
 - 2016 - 21-22 maggio FISIOMEDIC Cesena, corso di Formazione: Scoliosi Metodo Rovatti®
 - 2016 - 30-31 gennaio. Milano Edi Ermes Corso di formazione 1°livello. Il Metodo Rovatti®: trattamento conservativo della scoliosi con le bande elastiche (16 ore)
 - 2015- 13-14 giugno, Milano Edi Academy Corso di formazione. Il Metodo Rovatti®: trattamento conservativo della scoliosi con le bande elastiche (16 ore)



- 2015 - maggio, RiminiFiera Wellness - Workshop di presentazione del Metodo Rovatti®: il trattamento cinesiterapico della scoliosi con le bande elastiche.
- 2014 - 4 maggio Roma, Centro Kinesio Medical Lab
- Workshop: Il Metodo Rovatti®: trattamento conservativo della scoliosi con le bande elastiche. Corso introduttivo teorico e pratico riservato ai professionisti del Centro Kinesio Medical Lab Roma
- 2014 - 02 giugno – Edi Ermes / RiminiFiera presso Wellness: “Scoliosi: esercizi con le bande elastiche, Metodo Rovatti®”
- 2014 - 12 e 13 aprile Milano Edi Academy Corso di formazione: “Il Metodo Rovatti®: trattamento conservativo della scoliosi con le bande elastiche” (16 ore)
- 2013- 28-29 settembre - Edi Ermes, Milano “Trattamento conservativo della scoliosi con l’impiego delle bande elastiche” (16 ore)
- 2013 - 20 novembre – Università degli Studi di Firenze “Trattamento conservativo della scoliosi idiopatica con l’impiego delle bande elastiche”
- 2012- 17-18 marzo – Associazione Beck School, Cusano Milanino “Trattamento conservativo della scoliosi con l’impiego delle bande elastiche”

Competenze professionali / Relatore a convegni scientifici e incontri tecnici

- 2015 - 3-4 ottobre Verona, Colà di Lazise, VR – VII Congresso Nazionale D.M.S.A.
- 2014 - 27-28 settembre – Colà di Lazise, VR - VI Congresso Nazionale D.M.S.A. Effetti della riattivazione degli stabilizzatori dell’articolazione scapolo-toracica sul miglioramento della mobilità e riduzione della sintomatologia dolorosa di spalla. Casi clinici: liberazione del nervo accessorio spinale (XI° cranico) nella frozen shoulder (spalla congelata)
- 2014 - 27-28 settembre – Colà di Lazise, VR - VI Congresso Nazionale D.M.S.A. “Prevenzione e trattamento delle algie vertebrali con il metodo PRI (PRI Concept, Personal Risk Index): un approccio globale ai disordini di movimento”
- 2014 - 13-14 settembre – Assisi, Terzo Congresso Nazionale della Back School, “Metodo Rovatti® trattamento della scoliosi con le bande elastiche”
- 2014 - 13-14 settembre – Assisi, Terzo Congresso Nazionale della Back School, “Prevenzione e trattamento delle algie vertebrali con il metodo PRI (PRI Concept, Personal Risk Index): un approccio globale ai disordini di movimento”
- 2014 -15 gennaio– Università degli Studi di Firenze, Corso di Laurea in Scienze Motorie - 10° Convegno sulle Scienze Motorie Applicate, “Il Metodo Rovatti® per il trattamento conservativo della scoliosi idiopatica dell’adolescente con le bande elastiche”
- 2013 -15 settembre – 2° Congresso nazionale Back School, Cinisello Balsamo: “Individuare e riconoscere modelli disfunzionali di schemi motori ripetitivi (upper e lower crossed syndrome): nuove teorie che analizzano le alterazioni posturali, causa di algie vertebrali”
- 2013 -3 aprile - Melzo (MI), Comune di Melzo, Palazzo Trivulzio “Il movimento nella 3° e nella 4° età: prevenzione, benessere, salute”
- 2013 -20 marzo - Melzo (MI), Comune di Melzo, Palazzo Trivulzio, “Mal di schiena e lombalgie”
- 2013 -27 febbraio – Melzo (MI), Comune di Melzo, Palazzo Trivulzio, “La scoliosi dell’adolescente”

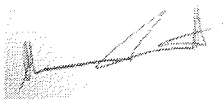
Competenze professionali / pubblicazioni

- 2014 Milano, Editore Edi Ermes co-autore con Emanuele Rovatti: “Scoliosi idiopatica. Trattamento conservativo con le bande elastiche. Manuale teorico e pratico del metodo Rovatti®”
- 2012 Milano, Olympia’s Network, rivista di settore. Co-autore con Anthony McDouglas, “ART® addominali e lombalgia”

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente intermedio	Utente intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
 Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione



- elaborazione e gestione software specifici per la gestione della professione (portale MiRiabilito per i professionisti del movimento)
- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)
- buona padronanza dei programmi per l'elaborazione digitale delle immagini

Patente di guida Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

ALLEGATI

Dati personali Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Dott. Ft. Marco Rovatti
Cassano d'Adda 24/04/2019

