

MAHBUBEHSADAT TAVABEGHAVAMI



CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Tavabeghavami, Mahbubehsadat**

Indirizzo

Cellulare

(+ 39)

SITO

www.neuropilates.eu

E-mail

ghavamimahboube@yahoo.com

Nazionalità

Iraniana

Luogo e data di nascita

ESPERIENZE LAVORATIVE

• Periodo (dal 25/08/2025)

Masterclass di Neuropilates agli studenti del corso di Neuro SIG

• Nome e indirizzo datore di lavoro

South College, Cnoxville - USA (@neurosigsouthdpt)

• Principali mansioni e responsabilità

Masterclass di Neuropilates con introduzione del concetto Neuropilates e presentazione di un caso/paziente trattato con reformer Cadillac combo di Balanced Body

• Periodo (dal 15/03/2025 – a tutt'oggi)

Proprietaria e fondatrice dello Studio Neuropilates

• Nome e indirizzo datore di lavoro

Studio Neuropilates - 43122 Parma (PR) www.neuropilates.eu

• Tipo di impiego

Studio di Pilates specializzato in Stot Pilates ed unico centro in Italia sed Europa a poter svolgere il metodo Neuropilates®

• Principali mansioni e responsabilità

Proprietaria e docente del metodo Neuropilates® · Corsi di Pilates singoli e di gruppo, mat Pilates e Reformer Pilates. Trattamenti di Neuropilates con persone con problemi neurologici come esiti di ictus, lesioni midollari, sclerosi multiple, ecc.

• Periodo (dal 19/04/2025 – a tutt'oggi)	Proprietaria del marchio Neuropilates® a livello Europeo. Registrato presso EUIPO n. 019123921
• Principali mansioni e responsabilità	Proprietaria del Marchio e del metodo Neuropilates®. Istruttrice interazione ed unica docente abilitata a tenere corsi e rilasciare attestati di partecipazione.
• Periodo (dal 04/04/2021 – a tutt'oggi)	Responsabile del progetto "Neuropilates" per pazienti con lesioni midollari
• Nome e indirizzo datore di lavoro	Ginevra - Svizzera
• Tipo di impiego	Responsabile del progetto Neuropilates Svizzera
• Principali mansioni e responsabilità	Trattamenti individuali di Neuropilates a pazienti affetti da patologie neurologiche. Metodologie impiegate: mat-pilates, Refrmer pilates, Neuropilates e fuse-lader.
• Periodo (dal 04/04/2021 – a tutt'oggi)	Responsabile del progetto di Neuropilates per pazienti con condizioni neurologiche, come esiti di lesioni midollari e di ictus, sclerosi multiple, Parkinson
• Nome e indirizzo datore di lavoro	Centro San Girolamo Stradello San Girolamo, 6/A - 43121 Parma (PR)
• Tipo di azienda o settore	Fisioterapia
• Tipo di impiego	Responsabile del progetto Neuropilates Italia
• Principali mansioni e responsabilità	Trattamenti individuali di Neuropilates a pazienti affetti da patologie neurologiche. Metodologie impiegate: mat-pilates, Refrmer pilates, Neuropilates e fuse-lader.
• Periodo (dal 2019 – a tutt'oggi)	Dipendente con contratto a tempo indeterminato full-time come Istruttrice Internazionale di Pilates e istruttrice di pilates per pazienti neurologici (International Neuropilates Instructor)
• Nome e indirizzo datore di lavoro	Energy Fisioterapia srl (Centro San Girolamo) - Stradello San Girolamo, 6/A - 43121 Parma (www.centrosangirolamo.it)
• Tipo di azienda o settore	Studio professionale di fisioterapia specializzato in riabilitazione ortopedica e neurologica
• Tipo di impiego	Responsabile del settore Pilates. Trattamenti individuali e di gruppo con persone normodotati ed affette da patologie neurologiche
• Principali mansioni e responsabilità	Trattamenti individuali e di gruppo con persone normodotati ed affette da patologie neurologiche. Metodologie impiegate: mat pilates, Refrmer pilates e Neuropilates
• Periodo (dal 2017 – al 2019)	Collaboratrice libero professionista

- Nome e indirizzo datore di lavoro **Energy Fisioterapia srl (Centro San Girolamo) - Stradello San Girolamo, 6/A - 43121 Parma (www.centrosangirolamo.it)**
- Tipo di azienda o settore Presidio di medicina fisica e riabilitazione con autorizzazione al funzionamento specializzato in riabilitazione
- Tipo di impiego Istruttrice Internazionale di Pilates e TRX
- Principali mansioni e responsabilità Corsi di pilates individuali e di gruppo di mat pilates e reformer pilates

- Periodo (dal 2018 – al 2019) Collaboratrice libero professionista
- Nome e indirizzo datore di lavoro **Line Studio Pilates - Via T. Mamiani della Rovere, 3 - 43123 Parma**
- Tipo di azienda o settore Studio privato di pilates
- Tipo di impiego Istruttrice Internazionale di Reformer Pilates
- Principali mansioni e responsabilità Corsi privati e semi-privati (di gruppo)

- Periodo (dal 2018 – al 2019) Collaboratrice libero professionista
- Nome e indirizzo datore di lavoro **Maxxus - Via Giuseppe Meazza, 11/A - 43122 Parma**
- Tipo di azienda o settore Studio privato di pilates
- Tipo di impiego Istruttrice Internazionale di Mat Pilates
- Principali mansioni e responsabilità Corsi di gruppo

- Periodo (01/02/2013 - 30/11/2015) Stott Pilate Instructor per trattamenti singoli e di gruppo
- Nome e indirizzo datore di lavoro **Real Pilates Studio - Dubai - UAE (<https://real-pilates.com/>)**
- Tipo di azienda o settore Studio di Pilates
- Tipo di impiego Istruttrice di Pilates. Trattamenti individuali e di gruppo con persone normodotate.
- Principali mansioni e responsabilità Metodologie impiegate: mat pilates.

- Periodo (dal 2011 – al 2013) Dipendente
- Nome e indirizzo datore di lavoro **MAHAN AIRLINE - IRAN (<https://www.mahanair.co.ir/en>)**
- Tipo di azienda o settore Compagnia privata di aviazione civile
- Tipo di impiego Flight attendente (hostess) in voli nazionali, internazionali ed intercontinentali

- Principali mansioni e responsabilità

Hostess imbarcata, gestione delle procedure pre-imbarco, gestione dei passeggeri, gestione degli imprevisti durante il volo.

- Periodo (dal 2009 – al 20012)

Dipendente

- Nome e indirizzo datore di lavoro

T.S.T. CO - TEHERAN - IRAN

- Tipo di azienda o settore

Ingegneria e costruzioni civili ed infrastrutture petrolifere

- Tipo di impiego

Office manager

- Principali mansioni e responsabilità

Assistente del Direttore Generale (CEO) nelle attività quotidiane di lavoro, collegamento tra la Company ed i fornitori, preparazione di documenti e presentazioni.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (29/06/2022)

Valutazione di titolo di studio universitario conseguito all'estero

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Swiss Universities / Swiss ENIC

- Qualifica conseguita

Il titolo universitario suddetto può essere paragonato formalmente ad un bachelor rilasciato da una scuola universitaria svizzera.

- Date (dal 2020 – al 2020)

Corso Base e Advanced Course in neurological conditions

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

THE NEURO STUDIO - WASHINGTON USA

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Tecniche di Pilates per pazienti affetti da disturbi e sindromi neurologiche come: esiti di ictus, Parkinson e sclerosi multiple

- Qualifica conseguita

Corso Base e Corso Avanzato per un totale di 150 ore

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Abilitata

- Date (dal 2017 – al 2019)

Laurea triennale in Scienze motorie, sport e salute

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PARMA

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Anatomia, biochimica, kinesiologia, tecniche e principi dello sport, attività fisiche adattata

- Qualifica conseguita

Laurea triennale abilitante

Classe della laurea: L-22 - Classe delle lauree in Scienze delle attività motorie e sportive

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Votazione 95/110

- Date (dal 2013 – al 2013)

International Certification Pilates Instructor - STOTT PILATES

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

MERRITHEW HEALTH & FITNESS - TORONTO - CANADA

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Anatomia, biochimica, tecniche di esecuzione degli esercizi

STOTT PILATES Certified Instructor for MATWORK, level 1

Abilitazione come International Pilates Instructor

- Date (dal 2012 – al 2012)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Pilates Coaching Certificate

SPORT FOA ALL FEDERATION - TEHRAN - IRAN

Anatomia, biochimica, respirazione e tecniche di esecuzione degli esercizi, insegnamento.

Certificazione in Pilates Coaching

Abilitazione come Istruttrice di Mat Pilates

- Date (dal 2002 – al 2002)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Laurea Magistrale in Political Science

Allameh Tabataba'i University - TEHRAN - IRAN <https://atu.ac.ir/en>

International relationship, foreign policy, middle east policy.

Graduation in Political science

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELING

PERSIANO

ALTRE LING

ITALIANO, INGLESE

ITALIANO

- Capacità di lettura C 1

- Capacità di scrittura C 1

- Capacità di espressione orale C 1

INGLESE

- Capacità di lettura C 2

- Capacità di scrittura C 2
- Capacità di espressione orale C 2

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in un ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra.

Grazie alla laurea in scienze politiche ed alle molteplici esperienze lavorative nazionali ed internazionali, ho acquisito eccellenti capacità relazionali che oggi posso applicare nella gestione dei pazienti. Disponibile ma anche disciplinata, nel lavoro mi ritengo una seria professionista con grandi capacità di lavorare in team.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad esempio: coordinamento amministrazione di persone, progetti, bilanci. Sul posto di lavoro, in attività volontariato, a casa, e

Essere stata Assistente personale di Manager ed aver rivestito il ruolo di Manager di aziende internazionali oltre all'esperienza di flight attendant, mi ha permesso di sviluppare ottime tecniche organizzative sia per le mie attività che per le aziende per le quali ho lavorato. Tutt'oggi ritengo la meritocrazia un valore da valutare nelle persone.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, e

Le competenze tecniche apprese ed applicate nei miei anni di attività lavorativa hanno portato a poter gestire autonomamente pazienti normodotati e pazienti con disabilità neurologiche. Ad oggi, quest'ultima competenza di istruttrice di fisioterapia neurologica è quella che voglio espandere maggiormente.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate

Mi ritengo una buona motivatrice, cerco sempre di far esprimere il meglio nelle persone che ho accanto, che siano pazienti, colleghi o amici.

PATENTE B AUTOMUNITÀ

ULTERIORI INFORMAZIONI

Sono una ragazza che ama le sfide e che cerco sempre di vivere con i piedi ben piantati in terra. Coscienziosa, premurosa e concreta, ogni mio gesto, anche piccolo, è sempre rivolto agli altri ed alla natura. Attraverso il mio ruolo di insegnante, voglio permettere alle persone, tramite il movimento, di diventare più consapevoli e ritrovare l'equilibrio tra mente e corpo. Sono, quindi, grata e felice di poter essere una insegnante di Pilates.

Aggiornato a Ottobre 2025

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali contenuti nel mio CV in conformità con la normativa in vigore (art. 13 del D.Lgs. 196/2003 e del Regolamento UE 2016/679 (GDPR)).

Mahbubehsadat TAVABEGHAVAMI