

## Curriculum Vitae Europass



### Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i)

**Matteo Trovati**

Indirizzo(i)

Telefono(i)

matteo.trovati.mt@gmail.com

E-mail

Cittadinanza

Italiana

Data di nascita

12/06/1991

Sesso

M

Altezza

196 cm

### Occupazione desiderata/Settore professionale

**Kinesiologo / S&C Coach**

### Istruzione e formazione

Date

**2011 – 2014**

Titolo della qualifica rilasciata

Laurea in Scienze Motorie

Principali tematiche/competenze professionali acquisite

Teoria, Tecnica e Didattica del Movimento Umano, Sport.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Università degli Studi di Brescia, facoltà di Medicina e Chirurgia

Livello nella classificazione nazionale o internazionale

Laurea Triennale

### Esperienza professionale

Date

**Luglio 2018 – in corso**

Lavoro o posizione ricoperti

Kinesiologo

Principali attività e responsabilità

Sviluppo di programmi mirati alla rieducazione e alla performance della persona

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Holis Medical Center, via Antiche fornaci 66, 26100 Cremona, Italy

Date **Luglio 2018 – in corso**  
 Lavoro o posizione ricoperti Preparatore Fisico  
 Principali attività e responsabilità Sviluppo di programmi mirati alla rieducazione e alla performance dell'atleta  
 Nome e indirizzo del datore di lavoro Ostiano volley , Serie B1,  
 Via Vacchelli Pietro 19, 26032 Ostiano

Date **Agosto 2019 – in corso**  
 Lavoro o posizione ricoperti Preparatore Fisico  
 Principali attività e responsabilità Sviluppo di programmi mirati alla rieducazione e alla performance dell'atleta  
 Nome e indirizzo del datore di lavoro Corona Platina Piadena Basket, Serie B  
 Via XX settembre snc, 26034, Piadena

Date **Ottobre 2013 – Giugno 2019**  
 Lavoro o posizione ricoperti Preparatore Fisico  
 Principali attività e responsabilità Sviluppo di programmi mirati alla rieducazione e alla performance dell'atleta  
 Nome e indirizzo del datore di lavoro Piatti Tennis Team, Via del porto 3, 26100 Cremona  
 Piatti Tennis Center, Viale Canariensis snc, 18012 Bordighera

Date **Luglio 2016 – Giugno 2017**  
 Lavoro o posizione ricoperti Assistente Preparatore Fisico  
 Principali attività e responsabilità Sviluppo di programmi mirati alla performance dell'atleta  
 Nome e indirizzo del datore di lavoro Vanoli Basket Cremona, Serie A  
 Piazza Zelioli Lanzini 1, 26100 Cremona

Lingua **Italiano**  
 Altra Lingua **Inglese**

Autovalutazione  
 Livello europeo (\*)

**Lingua**

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B1	Utente Autonomo	B1	Utente Autonomo	B1	Utente Autonomo	B1	Utente Autonomo	B1	Utente Autonomo

Capacità e competenze organizzative Capacità di lavorare in situazioni difficili, legate soprattutto al rapporto con le persone.  
 Capacità e competenze informatiche Buona conoscenza pacchetto Office.  
 Patente Automobilistica (patente B).

## Ulteriori informazioni

- ▲ Corso FMS 1&2 level
- ▲ Corso Preparatore Fisico 1 & 2 livello Federazione Italiana Tennis (F.I.T)
- ▲ Corso Preparatore Fisico Reg. & Naz. Federazione Italiana Pallacanestro (F.I.P)
- ▲ Corso TRX Suspension Training con Dott. Zimaglia Claudio
- ▲ Corso di Personal Fitness Trainer, ISSA Italia

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e successive modifiche e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Firma

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali". (facoltativo, v. istruzioni)

*Mattéo Zecchi*

*1.10.2019*