

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Milco Zanazzo**
Indirizzo **Biella**
Telefono
Fax
E-mail
Codice fiscale

Nazionalità **italiana**
Data di nascita **02-01-1965**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) *Da novembre 1989 ad agosto 1992*
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Mario Morello
Via Rosmini 3- Torino**
- Tipo di azienda o settore *fisioterapia*
- Tipo di impiego **chinesiologo**
- Principali mansioni e responsabilità **Rieducazione funzionale**

- Date (da – a) *Da settembre 1992 a maggio 1996*
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Azimut srl
Via Repubblica 6 – 13900 Biella**
- Tipo di azienda o settore *fisioterapia*
- Tipo di impiego **chinesiologo**
- Principali mansioni e responsabilità **Rieducazione funzionale**

- Date (da – a) **Da giugno 1996 ad oggi**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Azimut srl
Via Repubblica 6 – 13900 Biella**
- Tipo di azienda o settore **fisioterapia**
- Tipo di impiego **massofisioterapista**
- Principali mansioni e responsabilità **Rieducazione funzionale
Responsabile fisioterapisti**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 1979-1984
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto Professionale Statale G.Magni – Borgosesia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Elettronica
- Qualifica conseguita Perito tecnico elettronico
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 60/60

- Date (da – a) 1984-1987
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto Superiore di Educazione Fisica – Torino
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Il corpo umano e le sue abilità motorie
- Qualifica conseguita Diploma in educazione Fisica
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 110/110 con lode

- Date (da – a) 1995-1996
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto Nazionale – Cosenza
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Massaggio e fisioterapia
- Qualifica conseguita Massofisioterapista
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA **Italiano**

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura **Inglese**
- Capacità di scrittura buona
- Capacità di espressione orale buona

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione

Coordinatore Fisioterapisti AZIMUT dal 1996

di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI

Responsabile aggiornamento

Patente A e B
Patente nautica senza limiti

ULTERIORI INFORMAZIONI

ALLEGATI

Allegato 1: Principali presentazioni a congressi nazionali ed internazionali e pubblicazioni

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e successive modifiche e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Biella, 17/10/2019

MILCO ZANAZZO (FIRMA)



Allegato 1:

Docenze:

CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN IDROKINESI Edi-ermes, Milano.

Storia dell'idrokinesiterapia. La gestione dell'impianto. Trattamento in acqua delle principali patologie dell'arto inferiore e superiore. Trattamento in acqua delle principali patologie del rachide. 2016

Storia dell'idrokinesiterapia. Trattamento in acqua delle principali patologie dell'arto inferiore e superiore. Trattamento in acqua delle principali patologie del rachide. 2015

Storia dell'idrokinesiterapia. Trattamento in acqua delle principali patologie dell'arto inferiore e superiore. Trattamento in acqua delle principali patologie del rachide. 2014

ACCADEMIA ITALIANA DI MEDICINA OSTEOPATICA

Seminario di Traumatologia Sportiva: il trattamento riabilitativo delle principali patologie dell'arto inferiore, superiore e del rachide.

Il bendaggio funzionale. A.A 2017/2018

Seminario di Traumatologia Sportiva: il trattamento riabilitativo delle principali patologie dell'arto inferiore, superiore e del rachide.

Il bendaggio funzionale. A.A 2016/2017

Seminario di Traumatologia Sportiva: il trattamento riabilitativo delle principali patologie dell'arto inferiore, superiore e del rachide.

Il bendaggio funzionale. A.A 2015/2016

Seminario di Traumatologia Sportiva: il trattamento riabilitativo delle principali patologie dell'arto inferiore, superiore e del rachide.

Il bendaggio funzionale. A.A 2014/2015

Seminario di Traumatologia Sportiva: il trattamento riabilitativo delle principali patologie dell'arto inferiore, superiore e del rachide.

Il bendaggio funzionale. A.A 2013/2014

Seminario di Traumatologia Sportiva: il trattamento riabilitativo delle principali patologie dell'arto inferiore, superiore e del rachide. A.A 2012/2013

MASTER IN:"TRAUMATOLOGIA DA SPORT. LE SCIENZE MOTORIE APPLICATE AL RECUPERO FUNZIONALE".

Università di Torino-Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie.

Insegnamenti:

Idrochinesiologia. A.A.2008/2009

Idrochinesiologia. A.A.2007/2008

Idrochinesiologia A.A.2006/2007

Idrochinesiologia A.A.2005/2006

Idrochinesiologia. A.A.2004/2005

Presentazioni:

CONGRESSO *Everything you need to know about knee ligament reconstruction that is not a simple anterior cruciate ligament.*

Ritorno allo sport: timing, fattori prognostici ed evidenze dalla letteratura.

12-13 ottobre 2018. Torino

CONGRESSO NAZIONALE S.I.G.A.S.C.O.T.

Corso di Riabilitazione Ortopedica -III session

Achilles tendinopathies and plantar fasciitis: la terapia manuale.
28-30 settembre 2016. Firenze

CONGRESSO NAZIONALE S.I.A.
Il ruolo del quadricipite e dei flessori nel pre e post ricostruzione del L.C.A.
21-23 ottobre 2015. Carrara

CONGRESSO Kaiser
Trattamento degli esiti da trauma nell'arto superiore: rigidità e/o instabilità funzionale.
Instabilità post-traumatica di gomito: come riabilitarla.
20 novembre 2015. Parma

CONGRESSO NAZIONALE: THE BATTLE, SPORTS TRAUMATOLOGY
Trattamento riabilitativo nelle lesioni del Legamento Crociato Anteriore
San Marino 2014

CONGRESSO NAZIONALE S.I.G.A.S.C.O.T.
L'elaborazione del programma riabilitativo
24-26 settembre 2014. Parma

CONGRESSO NAZIONALE S.I.C.S.e G.
Trattamento riabilitativo delle lesioni massive di cuffia.
Torino 24 maggio 2014

CONGRESSO NAZIONALE S.I.A.
Terapia manuale nella riabilitazione dopo artroscopia d'anca
Pesaro 2013

CONGRESSO NAZIONALE: THE BATTLE, SPORTS TRAUMATOLOGY
Femoroacetabular impingement: il trattamento riabilitativo
Ancona 2013

CONGRESSO NAZIONALE: FRATTURE ARTICOLARI DELL'ARTO SUPERIORE
Trattamento medico - chirurgico e riabilitativo. La riabilitazione nelle protesi di gomito
Parma 11-12 Giugno 2011

CONVEGNO: L'idroterapia nella riabilitazione delle patologie della spalla
Perché non solo in acqua
Copparo, Ferrara 8 marzo 2011

CONVEGNO INTERNAZIONALE DI IDROTERAPIA
Il trattamento in acqua delle patologie di spalla.
Il trattamento delle patologie della cuffia dei rotatori. Biella 24 aprile 2010

CORSO AVANZATO DI RIABILITAZIONE DELLA SPALLA
Trattamento conservativo delle lesioni di cuffia e patologie sottoacromiali.
Rozzano 5 giugno 2010

ATTUALITA' NELLA RIABILITAZIONE DELLA SPALLA
L'idroterapia nella riabilitazione delle patologie di cuffia.
Parma 30 maggio 2009

TENDINI E TERAPIE:

Trattamento riabilitativo post chirurgico nelle patologie dell'arto inferiore.
Biella. 18 ottobre 2008

TRAUMATOLOGIA DELLE TUBEROSITA' OMERALI: Terapia Chirurgica e riabilitativa.
"Fratture pluriframmentarie prossimali dell'omero nell'adulto: quali cautele in riabilitazione e perché. Parma 06/07 giugno 2008

9° CONGRESSO NAZIONALE SICSeG
La gestione del paziente con capsulite adesiva
10 maggio 2008 – Roma

CORSO DI AGGIORNAMENTO nella patologia di spalla, polso e gomito:
L'idroterapia nella rieducazione delle protesi di spalla.
Biella 5 maggio 2007

INCONTRO RIABILITAZIONE - S.I.A.
Principi del trattamento conservativo dopo lesione del legamento crociato anteriore.
Quando si rivela insufficiente?
Modena 10 marzo 2007

III° CONGRESSO NAZIONALE DI IDROTERAPIA
"L'esercizio terapeutico in acqua".
Asti 28-10-2006

SOCIETA' ITALIANA DI CHIRURGIA DELLA SPALLA E DEL GOMITO
Spalla dolorosa nello sport overhead – Dalla riabilitazione post chirurgica
al ritorno allo sport. Milano 15 giugno 2006

ARTROSCOPIA & RIABILITAZIONE.
Come gestire e rieducare una spalla con sindrome da conflitto.
Biella 6 maggio 2006

XV CONGRESSO INTERNAZIONALE DI RIABILITAZIONE SPORTIVA E
TRAUMATOLOGIA – ISOKINETIC
CASI CLINICI:" Lesione completa del tendine rotuleo in sciatore alpino d'elite".
Torino 2 aprile 2006

ARTROSCOPIA & RIABILITAZIONE.
Corso di aggiornamento nel trattamento della patologia del ginocchio
Come gestire e rieducare una lesione meniscale e cartilaginea operata in artroscopia.
Biella 28 maggio 2005

SURIGICAL WINTER GAMES
La rieducazione post-operatoria nella ricostruzione del L.C.A.
La rieducazione post-operatoria nella ricostruzione del L.C.P.
Cortina D'Ampezzo (BL) 7 marzo 2005

CHIRURGIA E RIABILITAZIONE DELLE PATOLOGIE TENDINEE DELLA SPALLA
La gestione del paziente protesizzato di spalla.
Parma 19-20 febbraio 2005

"IL GINOCCHIO": DALLA FORMA ALLA FUNZIONE
L'educazione del paziente: chi, come, quando e perché.

I presupposti scientifici per una ripresa sportiva precoce.
Patologia rotulea, patologia secondaria prevista e non.
Ricostruzione tardiva o precoce: aspetti riabilitativi e chirurgici.
Padova 27 novembre 2004

HEALTHCARESTUDYGROUP-CASI CLINICI IN RIABILITAZIONE
Il trattamento delle complicanze dopo ricostruzione del L.C.A.
Cervia 24/25 settembre 2004

I° CORSO NAZIONALE DI ARTROSCOPIA PER FISIOTERAPISTI
Linee guida nella rieducazione del ginocchio.
Roma 2/3 luglio 2004

ERGOTERAPIA E PROPRIOCETTIVITA'
L'esercizio propriocettivo nel trattamento delle patologie della caviglia e del piede.
Parma 5 giugno 2004

RIABILITAZIONE E CHIRURGIA DELLA SPALLA
Il trattamento manuale della spalla operata. Roma 22 maggio 2004

LA RICOSTRUZIONE DEL LEGAMENTO CROCIATO ANTERIORE - GALEAZZI
La riabilitazione dopo ricostruzione del LCA con semitendinoso e gracile.
Milano 21 aprile 2004

“IL GINOCCHIO”: DALLA FORMA ALLA FUNZIONE
L'educazione del paziente: chi, come, quando e perché.
I presupposti scientifici per una ripresa sportiva precoce.
Patologia rotulea, patologia secondaria prevista e non.
Lussazione recidivante rotulea: l'ortesi, la riabilitazione e il riallineamento.
Chi sceglie il trapianto e su che basi? Vicenza 6 marzo 2004

7° CONVEGNO INTERNAZIONALE DI ORTOPEDIA, BIOMECCANICA E
RIABILITAZIONE SPORTIVA.
Le lesioni muscolari da trauma diretto nel basket. Assisi 21-22-23 novembre 2003

HEALTHCARESTUDYGROUP-CASI CLINICI IN RIABILITAZIONE
Esercizi in catena cinetica chiusa vs esercizi in catena cinetica aperta nel trattamento
riabilitativo dei disordini rotulei. Forlì 7/8-11-2003

GIORNATE ITALO-FRANCESI DI RIABILITAZIONE E ORTOPEDIA - IL GINOCCHIO
TRAUMATICO RECENTE
Riabilitazione nelle lesioni del legamento crociato posteriore: trattamento conservativo e post-
chirurgico. Milano, 21-06-2003.

2nd EUROPEAN CONGRESS OF SPORTS TRAUMATOLOGY
Analysis of two different rotator cuff repair techniques with a specific rehabilitation program.
Montecarlo 3-05-2003

16° CONGRESSO NAZIONALE – SOCIETA' ITALIANA di ARTROSCOPIA
Corso internazionale di riabilitazione post-artroscopica.
Il trattamento del ginocchio rigido dopo ricostruzione del L.C.A.
Genova 30-04-2003

6° CONVEGNO INTERNAZIONALE DI ORTOPEDIA, BIOMECCANICA E RIABILITAZIONE

Riabilitazione accelerata nelle riparazioni chirurgiche della cuffia dei rotatori.
Assisi, 24-11-2002

GIORNATE ITALO-FRANCESI DI ORTOPEDIA E RIABILITAZIONE.

L'approccio al ginocchio traumatico recente. Milano, 9-11-2002

Riabilitazione nelle lesioni del legamento crociato posteriore: trattamento conservativo e post-chirurgico. Milano, 10-11-2002

GIORNATE ITALO-FRANCESI DI ORTOPEDIA E RIABILITAZIONE.

Il pivot centrale

Trattamento conservativo nelle lesioni del legamento crociato posteriore. Milano, 7-6-2002

DOC. SEMINARI MONOTEMATICI DI RIEDUCAZIONE SPORTIVA.

La rieducazione funzionale della spalla nello sportivo.

La spalla dolorosa. Milano, 26-11-1993

DOC. SEMINARI MONOTEMATICI DI RIEDUCAZIONE SPORTIVA.

La rieducazione funzionale nel ginocchio dello sportivo.

Riabilitazione nelle lesioni del legamento crociato anteriore. Montebelluna, 18-9-1993

Pubblicazioni:

SPORT E MEDICINA - N°3- 2017

Le lesioni della cuffia dei rotatori nelle lussazioni di spalla

SPORT E MEDICINA - N°1- 2017

Riabilitazione dopo ricostruzione chirurgica del legamento collaterale mediale del ginocchio

SPORT E MEDICINA - N°6- 2009

La sindrome compartimentale.

SPORT E MEDICINA - N°1- 2009

Rottura completa del gran pettorale: dalla chirurgia alla riabilitazione.

SPORT E MEDICINA - N°6- 2008

Il lavoro eccentrico nel trattamento riabilitativo delle tendinosi dell'achilleo.

SPORT E MEDICINA - N°4- 2006

La spalla con sindrome da conflitto.

IL FISIOTERAPISTA Anno 11, N° 3 (maggio-giugno 2005).

Il ginocchio rigido dopo ricostruzione del legamento crociato anteriore.

SPORT E MEDICINA - N°1 2004

Esercizi in catena cinetica aperta e chiusa nei disordini femoro-rotulei.

IL FISIOTERAPISTA Anno 9, N° 3 (maggio-giugno 2003).

Catena cinetica aperta o chiusa?

ABSTRACT BOOK: " 2nd European Congress of Sport Traumatology". Montecarlo 2003
Analysis of two different rotator cuff repair techniques with a specific rehabilitation program.

ATTI 16° Congresso Nazionale – SOCIETA' ITALIANA di ARTROSCOPIA. Genova 2003
Il trattamento del ginocchio rigido dopo ricostruzione del L.C.A.

SPORT E MEDICINA - N°1 2003

Meniscectomia e sutura meniscale nella prevenzione delle condropatie.

SPORT E MEDICINA - N°6 2000

Il punto debole (il tendine d'achille)

SPORT E MEDICINA - N°3 2000

Le lesioni muscolari

SPORT E MEDICINA - N°5 1999

Quando il problema è il legamento crociato anteriore

SPORT E MEDICINA - N°4 1999

In acqua per la spalla

SPORT E MEDICINA - N°3 1999

Le distorsioni tibio tarsiche

Co-autore:

SPORT E MEDICINA - N°2, 2017

LE ATTIVITA' ACQUATICHE PER LA PREVENZIONE E LA RIABILITAZIONE DELLE
MALATTIE CARDIOVASCOLARI

Piero Benelli (1), Adriano Coladonato (2), Franca Colasanti (1), Virginia Colibazzi (2), Marco
Gervasi(1), Francesco Giacomini (1), Francesco Lucertini (1), Milco Zanazzo (3).

1 - Università degli Studi di Urbino Carlo Bo-Dipartimento di Scienze Biomolecolari (DiSB)

Sezione di Scienze Motorie e della Salute. Laboratorio di Valutazione Funzionale e Biomeccanica

2 -

3 - Azimut riabilitazione, Biella

IDROCHINESITERAPIA-MANUALE DI RIABILITAZIONE IN ACQUA

Piero Benelli¹/Milco Zanazzo. edi ermes, Milano. 2015

¹Department of Biomolecular Sciences, Division of Exercise and Health Sciences, University of
Urbino Carlo Bo, Urbino (PU) – Italy

² Azimut riabilitazione, Biella

MANUALE DI RIABILITAZIONE ORTOPEDICA POST-CHIRURGICA
COLLANA SIGASCOT.

Spalla degenerativa: protesi di spalla. La riabilitazione nelle protesi di spalla.

MG Benedetti¹, F Bristot², I Fusaro¹, M Zanazzo².

¹ Istituti Clinici Rizzoli, Bologna

² Azimut riabilitazione, Biella

SPORT E MEDICINA - N°1 2014

Spalle in acqua.

Elena Negro¹, Milco Zanazzo¹

¹Azimut riabilitazione, Biella

ARTHROSCOPY- THE JOURNAL OF ARTHROSCOPIC AND RELATED SURGERY

Volume 21 – number 3, 2005.

Hamstring anterior cruciate ligament reconstruction: is it necessary to sacrifice the gracilis?

Dr A.Gobbi ¹, Milco Zanazzo

¹ O.A.S.I. Milano

IL MEDICO SPORTIVO.

Gli infortuni muscolari da trauma diretto nel basket. Anno 5- numero 2.2005.

Gianni Masserano¹, Milco Zanazzo²

¹Ospedale di Biella

²Azimut riabilitazione, Biella

ARTHROSCOPY- THE JOURNAL OF ARTHROSCOPIC AND RELATED SURGERY

VOL 19, No 6. 2003

Patellar tendon versus quadrupled bone-semitendinosus anterior cruciate ligament reconstructions: a prospective clinical investigations in athletes.

Dr A.Gobbi ¹, Milco Zanazzo

¹ O.A.S.I. Milano

KNEE SURGERY SPORTS TRAUMATOLOGY – vol. 10-n° 2 2002

Patellar tendon a.c.l. reconstruction with conical press-fit femoral fixation: 5 year results in athletes population.

Dr A.Gobbi ¹, Milco Zanazzo

¹ O.A.S.I. Milano

Poster, sessioni multi-mediali e workshop:

Congress: INTERNATIONAL COMBINED MEETING: BRITISH HIP SOCIETY-SOCIETA' ITALIANA DELL'ANCA. Milano 2016

Poster: rehabilitation after hip arthroplasty with anterior approach.

M. Zanazzo

Congress: IIInd EUROPEAN CONFERENCE ON AQUATIC THERAPY- Leuven (B), 2015.

poster: The role of hydrotherapy in the rehabilitation program of shoulder arthroplasty: our experience in a case series. .

M. Zanazzo, E. Negro¹, P. Benelli².

¹AZIMUT rehabilitation center, Biella (BI) – Italy

²Department of Biomolecular Sciences, Division of Exercise and Health Sciences, University of Urbino Carlo Bo, Urbino (PU) – Italy

Congress: 1ST EUROPEAN CONFERENCE ON AQUATIC THERAPY- Izmir (T), 2013.

poster: Effectiveness of aquatic therapy in post-surgery rehabilitation of the rotator cuff.

M. Zanazzo, F. De Ruvo¹, F. Lucertini², M. Gervasi², A. Cuesta Vargas³, P. Benelli².

¹AZIMUT rehabilitation center, Biella (BI) – Italy

²Department of Biomolecular Sciences, Division of Exercise and Health Sciences, University of Urbino Carlo Bo, Urbino (PU) – Italy

³Department of Physical Therapy, School of Medicine, University of Málaga, Málaga, – Spain

Convegno: LA RIABILITAZIONE DOPO ARTROSCOPIA D'ANCA. Rozzano (Mi) 2013

Workshop: l'esercizio terapeutico. Milco Zanazzo - Ramon Cavallini¹

1) Istituto Clinico Humanitas

Convegno: LA PREVENZIONE IN FISIOTERAPIA Ancona 28 giugno 2008

Workshop: Spalla dolorosa nell'atleta overhead. Milco Zanazzo - Roberto Manzoni
1) Hastafisio Centro di riabilitazione Asti

Co-autore:

Poster - A.A.N.A. WASHINGTON 2002 :

"Quadrupled semitendinosus a.c.l. reconstruction". Dr A.Gobbi¹, M.Zanazzo
¹ O.A.S.I. Milano

Poster - I.S.A.K.O.S. MONTREAUX 2000 :

"Quadrupled semitendinosus a.c.l. reconstruction" Dr A.Gobbi¹, M. Zanazzo
¹ O.A.S.I. Milano