

**FORMATO EUROPEO PER
IL CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Carlo Zanetti
Indirizzo	Vigevano (PV)
Telefono	
Fax	/
E-mail	ilcarlo@hotmail.com; carlo.zanetti@unipv.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	08/09/74

ESPERIENZA LAVORATIVA

- *Febbraio 2008 a oggi*: fisioterapista presso l'Ospedale Asilo Vittoria di Mortara dell'Azienda Socio-Sanitaria Territoriale della Provincia di Pavia.
- *Dicembre 2003 a Gennaio 2008*: fisioterapista, collaboratore Area Voucher, presso il Centro Fisioterapico La Viscontea. Via Buonarroti, 5 27029 Vigevano (PV). Tel: 0381-691547.
- *Settembre 2000 a maggio 2009*: fisioterapista e preparatore atletico presso l'U.S. Landriano. Via Nenni, 1 27015 Landriano (PV). Tel: 0382-615480.
- *28 Settembre 2002*: fisioterapista presso la Clinica Mobile. Campionato Mondiale SuperBike 2002. Autodromo Dino ed Enzo Ferrari, Imola (BO).
- *Settembre 1998-Giugno 2000*: fisioterapista presso la Pallavolo Lomellina Vigevano.
- *Settembre 1997-Luglio 1998*: Hiso s.r.l. Centro di Terapia Fisica Riabilitativa Sportiva. Via Olmetto, 5 20123 Milano. Tel: 02-86454561.
- *Aprile 1997- Luglio 1997*: Fisioterapia Volta s.r.l. (Centro di Riabilitazione Sportiva). Via A. Volta, 18 20194 Corsico (MI). Tel: 02-48600864.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **16/07/2008** Diploma di Dottorato di Ricerca in SCIENZE FIOLOGICHE E NEUROSCIENZE – VI ciclo Nuova Serie (XX ciclo) presso l'Università degli Studi di Pavia. Tesi di dottorato riguardante la plasticità dei meccanismi di controllo dell'equilibrio umano. Relatore: professor Marco Schieppati.
- **7/11/2005 (2004-2005)** Diploma Universitario Europeo di Preparatore Fisico negli sport di squadra conseguito presso l'Università Claude Bernard, Lione, Francia, con la votazione di 14,667/20 (Bene). Tesi di Diploma: "Analisi del rendimento di una squadra di calcio dilettantistica in funzione della preparazione fisica annuale". Relatore della tesi: professor Claudio Gaudino.
- **6/8/2004 (2003-2004)**: Laurea di I livello in Fisioterapia (abilitante alla Professione Sanitaria di Fisioterapista) mediante Decreto dell'Università degli Studi di Pavia.
- **23/7/2003 (1999-2003)**: Laurea in Scienze Motorie (orientamento della prevenzione e dell'educazione motoria adattata) conseguita presso l'Università degli Studi di Pavia, con la votazione di 110/110 e lode. Tesi di

Laurea: "L'invecchiamento dei muscoli respiratori umani: studio in vitro su singole fibre scheletriche isolate". **Relatore: professor Roberto Bottlinelli.**

- **15/7/1997 (1994-1997): Diploma Universitario di Terapista della Riabilitazione (indirizzo in ortopedia, medicina fisica e riabilitazione) conseguito presso l'Università degli Studi di Milano, con la votazione di 65/70. Tesi di Diploma: "La Laser-terapia nelle miotendinopatie degli sportivi". Relatore: professor Luca Pietrogrande.**

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA

Italiano

ALTRE LINGUE

Inglese (buona capacità di lettura, scrittura e di espressione orale)

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

- 07/06/2014 Docente nell'incontro organizzato dall'A.O. Pavia: "Il paziente riabilitativo: il percorso all'interno dell'ospedale dalla fase acuta a quella degli esiti" presso l'Ospedale Civile di Vigevano.
- *Durante l'anno 2009* Tutor per la Formazione sul campo dei Fisioterapisti (Polo Lomellina). Argomento della Formazione sul campo: L'appropriatezza del trattamento riabilitativo.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

- *Nella stagione sportiva 2008-2009 e 2009-2010* è responsabile del **Polo Nazionale di allenamento AIA (Associazione Italiana Arbitri) di Vigevano** frequentato da assistenti arbitri CAN A-B, CAN PRO e CAN D e arbitri CAN D e CRA Lombardia.
- *Da Febbraio 2009 a Marzo 2009* è responsabile della preparazione atletica presso la società Paolo Bonomi Hockey su prato di Castel d'Agogna militante in Serie A2 e vincitrice del campionato con promozione diretta in Serie A1.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

- Ottima conoscenza dell'ambiente Windows, dei principali applicativi Microsoft Office (Word, PowerPoint, Excel) e di Internet (navigazione in rete e utilizzo della posta elettronica).

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

- **Autore del libro: "Correre, ma non troppo".** Pubblicato nel 2014 da **Medea Edizioni**. Il libro tratta dell'allenamento della Repeated Sprint Ability nel calcio.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

- *Dall'anno accademico 2009-2010* è professore a contratto presso l'**Università degli Studi di Pavia di Attività motoria funzionale** al Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate.
- **Preparatore Atletico Professionista, mediante corso centrale organizzato dal Settore Tecnico F.I.G.C. presso il Centro Tecnico Federale di Coverciano dal 04/04/2005 al 07/05/2005, con la votazione di 60/60.**

PATENTE O PATENTI

- Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- *Autore degli articoli scientifici originali: "Quiet stance control is affected by prior treadmill but not overground locomotion" pubblicato sull'European Journal of Applied Physiology nel mese di giugno 2007 e "Post-effect of forward and backward locomotion on body orientation in space during quiet stance" pubblicato sull'European Journal of Applied Physiology nel mese di gennaio 2009.*

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

CITTA' _____ Vigevano _____

DATA _____ 20/01/2016 _____

NOME E COGNOME (FIRMA)

Carlo Zanetti