MASTER

LINFODRENAGGIO MANUALE E BENDAGGIO LINFOLOGICO

TRATTAMENTO INTEGRATO DEL LINFEDEMA SULLA BASE DELLE EVIDENZE

1 MODULO FAD registrato - 20 ore (è necessario seguire la registrazione pima dell'inizio del corso)

4 MODULI in presenza - 11 giornate - 84 ore

MILANO 2024

Disponibile subito		**ONLINE FAD asincrono - 20 h**
19-21 gennaio	2024	**LINFODRENAGGIO MANUALE**
2-4 febbraio	2024	**BENDAGGIO LINFOLOGICO**
1-3 marzo	2024	**CASI COMPLESSI E COMPLICATI**
26-27 aprile	2024	**TUTORI ELASTICI**

ECM anno 2024 **50**

Medici (fisiatria, MMG, chirurgia vascolare, angiologia, chirurgia generale), Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Infermieri, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 2500 IVA inclusa
rateizzabile (€ 500 all'iscrizione)

RISPARMIA
consulta le OFFERTE

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Daniele ALOISI Medico-chirurgo, Specialista in Angiologia, Linfologia e Flebologia medica, Bologna

EQUIPE DOCENTI

Daniele ALOISI Medico-chirurgo, Specialista in Angiologia, Linfologia e Flebologia medica, Bologna

Didier TOMSON Dottore in Fisioterapia e Osteopata Service d'Angiologie, Centre Hospitalier Universitaire Vaudois, Losanna (Svizzera)

Roberto BARTOLETTI Dottore in Fisioterapia, Roma

Roberta ANDREOTTI Dottore in Fisioterapia, Roma

Sara COLUZZI Dottore in Scienze Infermieristiche, Specialista in Wound Care, Frosinone

Luca RISI Tecnico ortopedico, Milano

Desiree L. BERTASI Tecnico ortopedico, Trento

Gli edemi degli arti possono essere secondari a molte patologie internistiche, post-chirurgiche o post-traumatiche, che spesso coesistono nello stesso paziente rendendo la diagnosi differenziale complessa. Tra queste condizioni, il linfedema rappresenta la situazione più complessa per le sue caratteristiche di cronicità e di evolutività, che può condurre frequentemente a condizioni invalidanti non solo dal punto vista fisico ma anche psicologico, familiare, sociale e lavorativo, evidenti sin in dagli stadi iniziali. La presa in carico del paziente affetto da linfedema deve partire da una corretta diagnosi, che consenta di individuare eventuali comorbilità che possono condizionare la scelta del trattamento. La *Complex Decongestive Therapy* (CDT) è considerata dalla *International Society of Lymphology* il trattamento intensivo di riferimento del Linfedema; tale trattamento deve tuttavia essere personalizzato sulla base delle caratteristiche di ciascun paziente, dopo aver valutato sia lo stadio evolutivo della patologia, che le comorbilità presenti che le motivazioni e le possibilità del paziente, in un'ottica di approccio bio-psico-sociale.
Il **Master** è costituito da una parte teorica online in cui vengono approfondite le basi anatomo-fisiologiche del sistema linfatico, la fisiopatologia dell'edema e l'etiopatogenesi del linfedema, le caratteristiche cliniche ed evolutive della patologia, le metodiche diagnostiche più recenti; vengono inoltre discusse le più aggiornate evidenze scientifiche sul trattamento del linfedema, dalla terapia fisica e strumentale, alla microchirurgia linfatica, alla terapia farmacologica. Sulla base di queste prove di efficacia verrà quindi definita una strategia terapeutica globale del paziente con linfedema. Verrà infine sviluppato in maniera approfondita il tema del tutore elastico in linfologia, fondamentale nel mantenimento dei risultati dei trattamenti intensivi e unico strumento terapeutico in grado di contrastare l'evoluzione spontanea della patologia. Si forniranno inoltre dei cenni riguardo la Prevenzione del linfedema, l'Educazione Terapeutica e l'Autocura in Linfologia (argomenti che vengono poi approfonditi in uno specifico corso avanzato). Nella parte residenziale, prevalentemente pratica, verranno esaminati gli aspetti tecnici delle diverse terapie decongestive: dal linfodrenaggio manuale, in cui viene presentata la metodica più attuale, sviluppata sulla base dell'evoluzione storica delle diverse Scuole internazionali; al bendaggio linfologico multicomponente, affrontato partendo dai principi dell'elastocompressione fino all'applicazione pratica adattata ai diversi distretti del corpo ed **alle diverse condizioni cliniche coesistenti;** all'esercizio terapeutico, arma oggi fondamentale nel trattamento del paziente con linfedema, soprattutto post-oncologico. **Verrà inoltre approfondito l'aspetto della valutazione e del trattamento delle ulcere cutanee ad origine venosa e linfatica.** Nella parte pratica dedicata ai tutori, oltre alla valutazione delle caratteristiche dei diversi tutori disponibili sia per il linfedema che per le malattie flebologiche, verranno approfondite le modalità di presa delle misure per la scelta dei tutori standard e su misura.

Obiettivi

- Scopo di questo corso è fornire le più recenti ed aggiornate conoscenze ed evidenze scientifiche sull'argomento, sulla base delle quali potranno essere apprese le diverse tecniche terapeutiche utilizzate nel trattamento del linfedema.
- Il linfodrenaggio manuale, il bendaggio linfologico multicomponente e l'esercizio terapeutico, vengono proposti nella versione più aggiornata, sulla base di solidi presupposti ed evidenze scientifiche più che su aspetti storici ormai obsoleti, spesso privi di fondamento.
- Verranno discusse le tecniche strumentali, farmacologiche e microchirurgiche per il paziente con linfedema, sempre considerati alla luce delle evidenze scientifiche.
- Verranno fornite tutte le informazioni per poter indirizzare il paziente al tutore elastico più adeguato alla sua condizione clinica e verranno appresi gli aspetti tecnici per la scelta del tipo di tutore (grado di compressione, modello e trama) e per la corretta definizione della taglia dei tutori standard e per la presa misure dei tutori su misura.
- L'apprendimento sarà garantito da una ampia parte pratica, in cui i partecipanti avranno la possibilità di esercitarsi sotto la guida dei docenti e dei tutor.
- Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di definire ed applicare un programma preventivo-diagnostico-terapeutico adeguato per ciascun paziente.

Iscrizioni: ediAcademy - Viale E. Forlanini, 65 - 20134 Milano - www.ediacademy.it - Tel. 02.70.21.12.74 - formazione@eenet.it

MODULO 1 - INQUADRAMENTO CLINICO-STRUMENTALE E APPROCCIO TERAPEUTICO

ONLINE - FAD REGISTRATA

Daniele Aloisi

- Linfedema: epidemiologia e costi sociali
- Fondamenti di embriologia ed anatomia del sistema linfatico e venoso
- Cenni sulla genetica delle malattie linfatiche
- Fisiologia del sistema linfatico e della matrice interstiziale
- Fisiopatologia dell'edema: nuova visione dell'equilibrio di Starling
- Etiopatogenesi degli edemi e dei linfedemi
- Fisiopatologia del linfedema post-oncologico
- Aspetti clinici del linfedema iniziale ed avanzato
- Classificazione e stadiazione del linfedema
- Complicanze del linfedema
- Diagnosi strumentale: ecografia ed ecoDoppler, linfoscintigrafia, linfofluoroscopia, bioimpedenziometria, tonometria
- Presa in carico globale del paziente con linfedema
- Sorveglianza clinica e diagnosi precoce del linfedema oncologico
- Evidenze Scientifiche in Linfologia: verso un trattamento fisico EBM-guidato
- Strategia terapeutica del linfedema
- Pressoterapia Pneumatica nel linfedema
- Cenni sulle terapie microchirurgiche nel linfedema
- Cenni di terapia farmacologica in linfologia
- Cenni di nutrizione nel linfedema
- Cenni di Educazione Terapeutica e Autocura nel Linfedema
- Terapie strumentali e complementari nel linfedema

MODULO 1 - LINFODRENAGGIO MANUALE

PRATICA dimostrazione da parte del docente ed esercitazione a coppie

Giorno 1 - h. 9-18 - Didier Tomson

- Basi ed evoluzione della tecnica
- Manovre di base
- Trattamento dell'arto inferiore
- Trattamento della regione genitale

Giorno 2 - h. 9-18 - Didier Tomson

- Trattamento dell'arto superiore
- Trattamento della mammella

Giorno 3 - h. 9-18 - Didier Tomson

- Trattamento di viso e collo
- Manovre speciali per tessuti fibrotizzati

MODULO 2 - BENDAGGIO LINFOLOGICO

PRATICA dimostrazione da parte del docente ed esercitazione a coppie

Giorno 4 - h. 9-18 - Roberto Bartoletti e Roberta Andreotti

- Cirtometria e volumetria degli arti
- Bendaggio multicomponente: piede e gambaletto
- Bendaggio multicomponente: arto inferiore intero

Giorno 5 - h. 9-18 - Roberto Bartoletti e Roberta Andreotti

- Bendaggio multicomponente della mano
- Bendaggio multicomponente dell'arto superiore

Giorno 6 - h. 9-13 - Roberto Bartoletti e Roberta Andreotti

- Tecniche di bendaggio linfologico adattate a diverse condizioni cliniche
  - tecnica modificata nel paziente non deambulante
  - tecnica modificata nel paziente con arteriopatia periferica
  - tecnica modificata nel paziente con grave dismorfismo (Elefantiasi)
  - tecnica di bendaggio nell'arto amputato

MODULO 3 - TRATTAMENTO DI CASI COMPLESSI E COMPLICATI

PRATICA dimostrazione da parte del docente ed esercitazione a coppie

Giorno 7 - h. 9-18 - Sara Coluzzi

- Ulcere venose e linfatiche: definizione ed epidemiologia
- Caratteristiche cliniche e diagnosi differenziale delle ulcere cutanee
- Principi di detersione; medicazioni semplici ed avanzate
- Bendaggio flebologico: gambaletto all'ossido di zinco, adesivo-elastico ecc.

Giorno 8 - h. 9-13 - Sara Coluzzi

- Trattamento delle lesioni cutanee del linfedema avanzato: verrucosi linfostatica, linforrea ecc

h. 14-18 - Roberto Bartoletti e Roberta Andreotti

- Kinesiterapia decongestiva sotto bendaggio
- Attività fisica nel linfedema e in oncologia
- Esercizio terapeutico nel linfedema
- Microchirurgia linfatica: protocollo di trattamento pre-, peri- e post-microchirurgia linfatica

Giorno 9 - h. 9-18 - Roberto Bartoletti e Roberta Andreotti

- Tecniche di bendaggio linfologico per distretti particolari
  - bendaggio multicomponente: ancoraggio in vita
  - bendaggio linfologico della regione genitale
  - bendaggio linfologico della mammella
  - bendaggio linfologico del capo

MODULO 4 - TUTORI ELASTICI

Giorno 10 - h. 9.30-18.30 - Daniele Aloisi

- Introduzione ed obiettivi formativi
- Ruolo del tutore nelle flebopatie e nel linfedema
- Classificazione dei tutori: preventivi, terapeutici
- Aspetti certificativi
- Classi di compressione
- La costruzione del tutore: la trama circolare e la trama piatta
- Modelli di tutore standard per l'arto superiore e per l'arto inferiore
- Tutori standard e su misura
- Aspetti normativi: i LEA

Giorno 11 - h. 9-13 - Daniele Aloisi

- Corretta prescrizione del tutore elastico in linfologia
- Tutori regolabili
- Tutori notturni
- Problemi con l'uso dei tutori
- Controindicazioni e precauzioni
- Lavorazioni aggiuntive
- Caratteristiche dei tutori in commercio
- Ausili indossa-calze- **PRATICA**

h. 14-18 - Luca Risi e Desiree Lucia Bertasi

PRATICA dimostrazione da parte del docente ed esercitazione a coppie

- Presa misure per il tutore standard dell'arto superiore e dell'arto inferiore
- Presa misure per il tutore su misura dell'arto superiore e dell'arto inferiore

Valutazione ECM

INCLUSO KIT PER BENDAGGIO ELASTOCOMPRESSIVO

METODOLOGIA DIDATTICA

lezione frontale, esercitazioni pratiche, simulazione di casi clinici, studio di casi in gruppo.

Si rilascia il certificato di
ESPERTO IN LINFODRENAGGIO MANUALE E BENDAGGIO LINFOLOGICO