

LINFODRENAGGIO MANUALE E BENDAGGIO LINFOLOGICO

TRATTAMENTO INTEGRATO DEL LINFEDEMA SULLA BASE DELLE EVIDENZE

5 MODULI - 11 GIORNATE - 88 ORE

MILANO 2021-2022

27-28 novembre 2021	MODULO ON LINE - IN DIRETTA
10-12 dicembre 2021	RESIDENZIALE IN PRESENZA
15-16 gennaio 2022	MODULO ON LINE - IN DIRETTA
5-6 febbraio 2022	RESIDENZIALE IN PRESENZA
25-26 febbraio 2022	RESIDENZIALE IN PRESENZA

ECM
anno 2021 **40**
anno 2022 **48**

Medici (fisiatria, MMG, chirurgia vascolare, angiologia, chirurgia generale), Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 2150 rateizzabile
(€ 500 all'iscrizione)



RISPARMIA
consulta le OFFERTE

Gli edemi degli arti possono essere secondari a molte patologie internistiche, post-chirurgiche o post-traumatiche, che spesso coesistono nello stesso paziente rendendo la diagnosi differenziale complessa. Tra queste condizioni, il linfedema rappresenta la situazione più complessa per le sue caratteristiche di cronicità e di evolutività, con le conseguenti e frequenti ripercussioni sul piano fisico ma anche psicologico, familiare, affettivo, sociale e lavorativo, evidenti sin dagli stadi iniziali. La Complex Decongestive Therapy (CDT) è considerata dalla International Society of Lymphology il trattamento intensivo di riferimento del Linfedema. Tale trattamento deve tuttavia essere personalizzato sulla base delle caratteristiche di ciascun paziente, dopo aver valutato sia lo stadio evolutivo della patologia, che le comorbidità presenti che le motivazioni e le possibilità del paziente, in un'ottica di approccio bio-psico-sociale. L'apprendimento approfondito delle basi anatomo-fisiologiche del sistema linfatico, della fisiopatologia dell'edema e dell'etiopatogenesi del linfedema, delle caratteristiche cliniche dei diversi stadi della patologia, delle metodiche diagnostiche più recenti, delle tecniche manuali e strumentali di cura più appropriate, delle tecniche di microchirurgia linfatica oggi a disposizione, della strategia globale da adottare, devono far parte del bagaglio culturale di chi vuole dedicarsi alla presa in carico dei pazienti con linfedema.

Obiettivi

- Scopo di questo corso è fornire le più recenti conoscenze sull'argomento, sulla base delle quali potranno essere acquisite le diverse tecniche terapeutiche utilizzate nel trattamento di queste patologie.
- Il linfodrenaggio manuale e il bendaggio linfologico multicomponente, ma anche altre tecniche, vengono proposte nella versione più aggiornata, sulla base di solidi presupposti ed evidenze scientifiche più che su aspetti storici ormai obsoleti, spesso privi di fondamento.
- L'apprendimento sarà garantito da una ampia componente pratica del corso, in cui i partecipanti avranno la possibilità di esercitarsi sotto la guida dei docenti. In tal senso è di particolare importanza l'opportunità di poter visualizzare dal vivo l'efficacia delle diverse manualità grazie all'utilizzo della Linofluoroscopia.
- Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di definire un programma preventivo- diagnostico- terapeutico personalizzato adeguato per ciascun paziente.

PERCORSO FORMATIVO

La partecipazione al percorso formativo rappresenta titolo preferenziale per proporsi come professionista aderente alle Reti Regionali del Progetto Linfedema Italia



RESPONSABILI SCIENTIFICI

Daniele ALOISI	Medico-chirurgo, Specialista in Angiologia medica, Bologna
Sara MANTOVANI	Dottore in Fisioterapia, Brescia

EQUIPE DOCENTI

Daniele ALOISI	Specialista in Angiologia medica, Bologna
Giuseppe VISCONTI	Medico-chirurgo, Dirigente medico UO chirurgia plastica, Policlinico Universitario "Agostino Gemelli" – Università Cattolica del Sacro Cuore Roma
Sara MANTOVANI	Dottore in Fisioterapia, Brescia
Roberto BARTOLETTI	Dottore in Fisioterapia, Roma
Brigida DEL MONACO	Dottore in Fisioterapia, Rimini
Silvia LUNARDON	Dottore in Fisioterapia, Bassano del Grappa (VI)

MODULO 1 - ONLINE - FAD - h. 9.00-18.00

Giorno 1 - Daniele Aloisi

- Introduzione e obiettivi del percorso formativo
- Il Linfedema: epidemiologia e costi sociali
- Fondamenti di embriologia e anatomia del sistema linfatico e venoso
- Fisiologia del sistema linfatico e della matrice extracellulare
- Fisiopatologia dell'edema: nuova visione dell'equilibrio di Starling
- Etiopatogenesi degli edemi e dei linfedemi
- Aspetti clinici ed evolutivi precoci del linfedema
- Classificazione e stadiazione del linfedema
- Complicanze del linfedema
- Diagnosi strumentale:
 - ecografia ed ecoDoppler, linfoscintigrafia, linfofluoroscopia, bioimpedenziometria, linfangioRM, tonometria

Giorno 2 - Daniele Aloisi

- Il linfedema primario
- Il linfedema post-oncologico
- Evidenze scientifiche in linfologia
- Strategia terapeutica del linfedema
- Principi fisici ed applicazioni pratiche dell'elastocompressione

MODULO 2 - IN PRESENZA - h. 9.00-18.00

Giorno 3 - Sara Mantovani e collaboratori

PRATICA dimostrazione da parte del docente ed esercitazione a coppie

- Valutazione fisioterapica del paziente con linfedema (con prova pratica su paziente)
- Cirtometria e volumetria degli arti
- Il bendaggio linfologico multicomponente dell'arto inferiore: parte 1

Giorno 4 - Sara Mantovani e collaboratori

PRATICA dimostrazione da parte del docente ed esercitazione a coppie

- Il bendaggio linfologico multicomponente dell'arto inferiore: parte 2
- Il bendaggio linfologico multicomponente dell'arto superiore: parte 1

Giorno 5 - Sara Mantovani e collaboratori

PRATICA dimostrazione da parte del docente ed esercitazione a coppie

- Il bendaggio linfologico multicomponente dell'arto superiore: parte 2
- Esercizi sotto contenzione

MODULO 3 - ONLINE - FAD - h. 9.00-18.00

Giorno 6 - Daniele Aloisi

- Diagnosi differenziale: lipedema, flebolinfedema, edemi sistemici
- Diagnosi precoce del linfedema
- Il Linfodrenaggio manuale: evoluzione della tecnica, indicazioni e controindicazioni
- Cenni sulla terapia farmacologica

Giorno 7 - Daniele Aloisi - Roberto Bartoletti - Giuseppe Visconti

- Pressoterapia Pneumatica nel linfedema: razionale, indicazioni e controindicazioni, apparecchiature e regolazione dei parametri
- Il tutore elastico: caratteristiche, tipologia, indicazioni e limiti, corretta prescrizione
- Terapie microchirurgiche del linfedema
- Terapia riabilitativa post-chirurgica
- Cura della cute

MODULO 4 - IN PRESENZA - h. 9.00-18.00

Giorno 8 - Sara Mantovani e collaboratori

PRATICA dimostrazione da parte del docente ed esercitazione a coppie

- Il linfodrenaggio manuale: manualità di base
- Il linfodrenaggio manuale: trattamento dell'arto inferiore

Giorno 9 - Sara Mantovani e collaboratori

PRATICA dimostrazione da parte del docente ed esercitazione a coppie

- Il linfodrenaggio manuale: trattamento dell'arto superiore
- Il linfodrenaggio manuale: trattamento del viso e collo
- Trattamento manuale delle cicatrici e delle aree fibrotiche

MODULO 5 - IN PRESENZA - h. 9.00-18.00

Giorno 10 - Daniele Aloisi - Sara Mantovani

PRATICA video da parte del docente ed esercitazioni

- Educazione terapeutica ed autocura
- Presa in carico globale del paziente con linfedema
- La cartella clinica informatizzata
- Norme igienico-comportamentali per il linfedema degli arti: miti e realtà

PRATICA dimostrazione da parte del docente ed esercitazione individuale

- Dimostrazione degli effetti delle manualità del linfodrenaggio attraverso l'impiego della linfofluoroscopia

Giorno 11 - Sara Mantovani e collaboratori

PRATICA dimostrazione da parte del docente ed esercitazione a coppie

- Il taping linfatico
- Il tutore elastico: materiali, presa misure modelli standard
- Trattamento del linfedema del seno e della regione genitale: trattamento manuale e tecniche di bendaggio
- Terapie strumentali nel linfedema: razionale ed indicazioni

Valutazione ECM

◆ LIVE SESSION DI LINFO-FLUOROSCOPIA

◆ INCLUSO KIT PER BENDAGGIO ELASTOCOMPRESSIVO

◆ METODOLOGIA DIDATTICA
lezione frontale, esercitazioni pratiche, simulazione di casi clinici, studio di casi in gruppo.

Si rilascia il certificato di
ESPERTO IN LINFODRENAGGIO E BENDAGGIO ELASTOCOMPRESSIVO