

ERGON® IASTM TECHNIQUE

LIVELLO AVANZATO

MILANO 28-29 novembre 2026

DOCENTE

Konstantinos FOUSEKIS

Dottore in Fisioterapia, Professore associato in Fisioterapia Università tecnologica della Grecia occidentale
Fisioterapista clinico e dello sport, operatore dei tessuti molli, Istruttore Master di Kinetic Flossing, Membro del Laboratorio di valutazione e riabilitazione e medicina sportiva dell'Università Tecnologica della Grecia Occidentale

Pavlos ANGELOPOULOS

15 ECM

Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti, Osteopati, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 440 IVA inclusa



RISPARMIA - consulta le OFFERTE



Il corso avanzato ERGON®, rivolto a chi ha già completato il corso base e ha applicato le tecniche per almeno 3 mesi, si focalizza sull'**integrazione funzionale della tecnica IASTM all'interno di strategie terapeutiche e percorsi riabilitativi più complessi**.

I partecipanti vengono formati a combinare le applicazioni ERGON con movimento attivo, esercizi di controllo neuromuscolare e training contro resistenza, per ottenere risultati clinici più mirati e duraturi. Il corso introduce **tecniche sofisticate di valutazione della fascia**, il trattamento delle disfunzioni lungo le linee fasciali e **protocolli dedicati ad atleti**, condizioni croniche e problematiche muscoloscheletriche multifattoriali. Lo scopo è approfondire ulteriormente le conoscenze e competenze nel trattamento delle patologie muscoloscheletriche. L'obiettivo principale è insegnare l'utilizzo delle tecniche avanzate in situazioni funzionali e durante il movimento.

Durante questo corso verranno mostrate **cinque nuove tecniche avanzate ERGON®**, si affronterà un **lavoro integrato con la chinesiterapia**: esercizi eccentrici, movimenti attivi/passivi, stretching dei tessuti molli, si apprenderà la **valutazione funzionale delle strutture anatomiche** e il **trattamento di punti fasciali specifici lungo i meridiani miofasciali**

Obiettivi

Al termine del corso, i partecipanti saranno in grado di:

- valutare il corpo in modo globale
- identificare tutte le principali disfunzioni dei tessuti molli
- integrare movimenti e pattern motori con tecniche ERGON® di base e avanzate
- combinare esercizi (resistenza, stretching, controllo neuromuscolare) con tecniche IASTM ERGON®
- integrare le tecniche con altri metodi fisioterapici (Bosu, TRX, Balance Disc, ecc.) durante la fase funzionale della riabilitazione
- applicare protocolli terapeutici per la maggior parte delle patologie neuromuscoloscheletriche
- comprendere e utilizzare le più recenti evidenze scientifiche sulle tecniche IASTM.

PROGRAMMA

Prima giornata h. 9.00- 18.00

Introduzione alle tecniche avanzate:
principi teorici, indicazioni/controindicazioni, risultati

ESERCITAZIONI PRATICHE

- 1° Lab: dimostrazione e pratica delle tecniche avanzate ERGON (IASTM)
- ERGON Technique: ricerca, case studies, domande

ESERCITAZIONI PRATICHE

- 2° Lab: Advanced Scanning Procedure
- 3° Lab: Regione posteriore anca (Superficial Back Line)
- 4° Lab: Regione posteriore ginocchio (Superficial Back Line)
- 5° Lab: Regione posteriore / fascia plantare (Superficial Back Line)
- 6° Lab: Regione anteriore anca (Superficial Front Line)
- 7° Lab: Regione anteriore ginocchio/piede (Superficial Front Line)
- 8° Lab: Anca (TFL, ITB)
- 9° Lab: Ginocchio (Lateral Line)
- 10° Lab: Adduttori (Deep Front Line)
- 11° Lab: Regione lombo-sacrale (Back & Spiral Lines)
- 12° Lab: Regione cervicale (Back & Spiral Lines)

Seconda giornata h. h. 8.30 - 16.30

ESERCITAZIONI PRATICHE

- 13°-14° Lab: Addominali (Front, Spiral, Deep Front Lines)
- 15° Lab: Braccio (Back Line)
- 16° Lab: Spalla (Front & Deep Front Lines)
- 17° Lab: Gomito (Front & Back Lines)
- 18° Lab: Avambraccio (Front & Back Lines) – Polso e mano (Arm Lines)
- 19° Lab: Procedura ERGON – Valutazione e trattamento

Discussione

Valutazione ECM

Il corso è riservato a chi ha già frequentato il Livello base

Livello Base ERGON IASTM TECHNIQUE
30-31 maggio 2026

