

MILANO 27 novembre 2026

DOCENTE

Pavlos ANGELOPOULOS *Fisioterapista clinico e dello sport, operatore dei tessuti molli, Istruttore Master di Kinetic Flossing, Membro del Laboratorio di valutazione e riabilitazione e medicina sportiva dell'Università Tecnologica della Grecia Occidentale*

TRADUTTORE E TUTOR

Andrea CIVARDI *Fisioterapista e Osteopata, Pavia*

KINETIC FLOSSING®: IL BENDAGGIO DINAMICO DI NUOVA GENERAZIONE

7
ECM

DESCRIZIONE

Kinetic Flossing® è la nuova tecnica internazionale di bendaggio dinamico con fasce elastiche, per trattare patologie muscoloscheletriche e neuromuscolari, ed ottenere nel paziente un rapido miglioramento emodinamico biomeccanico e neurofisiologico. Kinetic Flossing® unisce 3 fondamentali trattamenti: **Release Miofasciale**, **Body Flow Restriction**, **Mobilizzazione Funzionale**, in un'unica tecnica grazie alle speciali **bande elastiche e ai tool in acciaio** per la compressione localizzata.

Il terapeuta avvolge le speciali bende elastiche del Kinetic Flossing® intorno alla zona da trattare e fa compiere specifici movimenti al paziente. Le bende hanno forza elastica e grip superficiale ingegnerizzato per aiutare il terapeuta ad ottenere il livello di compressione che il trattamento richiede. I movimenti eseguiti dal paziente e guidati dal terapeuta, liberi o forzati, contribuiscono ulteriormente a curare le patologie neuromuscolari e tendinee.

Durante il corso imparerai anche ad utilizzare i piccoli tool in acciaio da inserire sotto le bende per aumentare la compressione puntuale e sciogliere aderenze e restrizioni.

OBIETTIVI

- Applicare la tecnica Kinetic Flossing® nel trattamento delle patologie muscoloscheletriche e neuromuscolari, modulando correttamente compressione e movimento.
- Integrare Release Miofasciale, Body Flow Restriction e Mobilizzazione Funzionale per ottimizzare gli effetti biomeccanici, emodinamici e neurofisiologici.
- Utilizzare in sicurezza bende elastiche e tool in acciaio per la compressione localizzata, al fine di ridurre aderenze e migliorare la funzionalità neuromuscolare.

DESTINATARI:

Fisioterapisti, Osteopati,
Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale,
Massofisioterapisti, MCB,
Laureati in Scienze motorie, Preparatori atletici,
Studenti iscritti all'ultimo anno del CdL

**Si consiglia abbigliamento
comodo per la parte pratica**

MILANO 27 novembre 2026

KINETIC FLOSSING®: IL BENDAGGIO DINAMICO DI NUOVA GENERAZIONE



PROGRAMMA

Una giornata - 9-17

L'applicazione del Kinetic Flossing®

- principi teorici di base
- indicazioni e controindicazioni
- risultati attesi
- combinazione della tecnica con l'esercizio fisico
- combinazione della tecnica con l'esercizio terapeutico
- tempi di lavoro con le bende e tempi di riposo
- anatomia dei meridiani miofasciali
 - linea superficiale posteriore
 - linea superficiale frontale
 - linea laterale
 - linea a spirale
 - linea del braccio
 - linea profonda frontale
- Interazione della tecnica con i tessuti molli

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Tecniche di applicazione
 - applicazione Blood Flow Restriction
 - applicazioni funzionali
 - applicazioni fasciali
- Patologia del sistema muscolo scheletrico ed esercizio fisico

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Applicazione sull'arto superiore
 - spalla
 - braccio
 - gomito
 - avambraccio
 - mano
- Applicazione sul tronco
 - addome
 - zona lombare
 - zona pelvica
- Applicazione sull'arto inferiore
 - anca
 - coscia
 - ginocchio
 - gamba
 - piede
- Discussione

Valutazione ECM

PROMO E OFFERTE
su www.ediacademy.it

- 10% Prenota Prima
- 20% Course Sharing
- 30% Special Refresh

QUOTA: € 270 IVA inclusa



+ 39 02 7021 1274



formazione@eenet.it



www.ediacademy.it



Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano