

MILANO 28-29 novembre 2026

DOCENTE

Pavlos ANGELOPOULOS *Fisioterapista clinico e dello sport, operatore dei tessuti molli, Istruttore Master di Kinetic Flossing, Membro del Laboratorio di valutazione e riabilitazione e medicina sportiva dell'Università Tecnologica della Grecia Occidentale*

TRADUTTORE E TUTOR

Andrea CIVARDI *Fisioterapista e Osteopata, Pavia*



ERGON® IASTM TECHNIQUE

LIVELLO BASE

15
ECM

DESCRIZIONE

La tecnica **ERGON®** è un approccio terapeutico basato sull'evidenza che **combina manipolazioni statiche e dinamiche dei tessuti molli del corpo con attrezzature cliniche speciali per il trattamento delle patologie neuro-muscolo-scheletriche.**

La tecnica **ERGON®** è stata creata attraverso la ricerca applicata e la valutazione a lungo termine presso il laboratorio di valutazione umana e riabilitazione del dipartimento di fisioterapia dell'Istituto educativo tecnologico della Grecia occidentale.

ERGON® Technique è uno **sviluppo innovativo di approcci IASTM** più vecchi (GUA SHA, tecnica GRASTON, tecnica SMART TOOLS, tecnica di massaggio assistita da strumenti, ecc.) e **si basa sulla teoria dei meridiani miofasciali** descritta per la prima volta da Thomas Myers.

Le tecniche **ERGON® Soft Tissue** sono **applicate su punti specifici di restrizione dei tessuti e aderenze fasciali lungo i meridiani fasciali**; quando questi vengono rilasciati, la funzionalità migliora in alcune sessioni di trattamento..

OBIETTIVI

- Comprendere la teoria IASTM, i meccanismi d'azione e le applicazioni per lesioni fasciali e dei tessuti molli
- Utilizzare efficacemente gli strumenti
- Saper valutare restrizioni miofasciali.
- Imparare a trattare la maggior parte delle patologie/infortuni muscoloscheletrici.
- Combinare la tecnica **ERGON®** e la chinesioterapia per facilitare la riabilitazione.
- Integrare le tecniche IASTM in protocolli completi conoscendone indicazioni e controindicazioni..

DESTINATARI:

Medici (tutte le specialità), Fisioterapisti, Osteopati, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti, MCB, Studenti dell'ultimo anno del CdL

Si consiglia abbigliamento comodo per la parte pratica che si svolgerà tra i partecipanti



+ 39 02 7021 1274



formazione@eenet.it



www.ediacademy.it

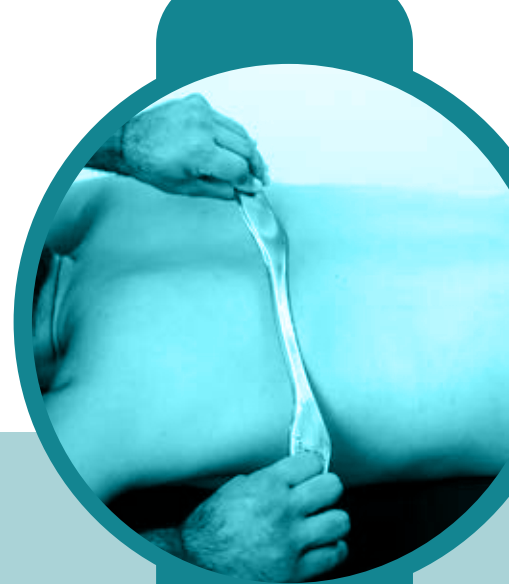


Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano

MILANO 28-29 novembre 2026

ERGON® IASTM TECHNIQUE

LIVELLO BASE



15
ECM

PROGRAMMA Prima giornata - 9.00-18.00

- Introduzione alla IASTM
- Fondamenti scientifici e ricerche
- Controindicazioni
- Fascia, meridiani miofasciali e patologie fasciali
- Panoramica della ERGON® IASTM Technique
- Strumenti ed emollienti
- Parametri applicativi: angolo, direzione, pressione, durata, frequenza

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Colpi (strokes) fondamentali della tecnica ERGON®
- Parametri di applicazione
- Introduzione a fascia e meridiani
- Panoramica della tecnica
- Sistema fasciale: anatomia, funzione, meridiani

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Procedura di Scansione (ETSP)
- Addestramento guidato alla valutazione dei tessuti molli con ERGON® Tools
- Protocolli di trattamento per regione
 - Anatomia, patologie, release miofasciale e protocolli per:
 - Regione posteriore dell'anca (Superficial Back Line)
 - Regione posteriore del ginocchio (SBL)
 - Fascia plantare (SBL)
 - Regione anteriore dell'anca (Superficial Front Line)
 - Ginocchio e piede anteriori (SFL)
 - TFL/ITB (Linea laterale) - Ginocchio (Linea laterale)
 - Adduttori (Deep Front Line)
 - Regione lombo-sacrale (Linee posteriori e spirali)
 - Regione cervicale (Linee posteriori e spirali)

PROGRAMMA Seconda giornata - 8.30-16.30

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Protocolli di trattamento per regione
 - Addominali (Linee Frontale, Spirale e Deep Front Line)
 - Braccio superiore (Linea Posteriore)
 - Spalla (Linee Frontale e Deep Front Lines)
 - Gomito (Linee Frontale e Posteriore)
 - Avambraccio (Linee Frontale e Posteriore)
 - Polso e Mano (Arm Lines)
- Trattamento di patologie specifiche (infortuni sportivi, cicatrici, ecc.)

- Riepilogo
- Integrazione della IASTM nei protocolli terapeutici
- Discussione e domande
- Valutazione ECM

PROMO E OFFERTE
su www.ediacademy.it

-10% Prenota Prima
-20% Course Sharing
-30% Special Refresh

QUOTA: € 440 IVA inclusa