

ERGON® IASTM TECHNIQUE

LIVELLO BASE

MILANO 30-31 maggio 2026

DOCENTE

Pavlos ANGELOPOULOS Fisioterapista clinico e dello sport, operatore dei tessuti molli, Istruttore Master di Kinetic Flossing, Membro del Laboratorio di valutazione e riabilitazione e medicina sportiva dell'Università Tecnologica della Grecia Occidentale

15 ECM

Medici (fisiatria, sport, ortopedia, reumatologia, MMG), Fisioterapisti, Osteopati, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti, MCB, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 440 IVA inclusa



RISPARMIA - consulta le OFFERTE



La tecnica ERGON® è un approccio terapeutico basato sull'evidenza che combina manipolazioni statiche e dinamiche dei tessuti molli del corpo con attrezzature cliniche speciali per il trattamento delle patologie neuro-muscolo-scheletriche. La tecnica ERGON® è stata creata attraverso la ricerca applicata e la valutazione a lungo termine presso il laboratorio di valutazione umana e riabilitazione del dipartimento di fisioterapia dell'Istituto educativo tecnologico della Grecia occidentale. ERGON® Technique è uno sviluppo innovativo di approcci IASTM più vecchi (GUA SHA, tecnica GRASTON, tecnica SMART TOOLS, tecnica di massaggio assistita da strumenti, ecc.) e si basa sulla teoria dei meridiani miofasciali descritta per la prima volta da Thomas Myers.

Le tecniche ERGON® Soft Tissue sono applicate su punti specifici di restrizione dei tessuti e aderenze fasciali lungo i meridiani fasciali; quando questi vengono rilasciati, la funzionalità migliora in alcune sessioni di trattamento.

Obiettivi

- Comprendere la teoria IASTM, i meccanismi d'azione e le applicazioni per lesioni fasciali e dei tessuti molli
- Utilizzare efficacemente gli strumenti
- Saper valutare restrizioni miofasciali.
- Imparare a trattare la maggior parte delle patologie/infortuni muscoloscheletrici.
- Combinare la tecnica ERGON® e la chinesioterapia per facilitare la riabilitazione.
- Integrare le tecniche IASTM in protocolli completi conoscendone indicazioni e controindicazioni...

PROGRAMMA

Prima giornata h. 9.00- 18.00

- Introduzione alla IASTM
- Fondamenti scientifici e ricerche
- Controindicazioni
- Fascia, meridiani miofasciali e patologie fasciali
- Panoramica della ERGON® IASTM Technique
- Strumenti ed emollienti
- Parametri applicativi: angolo, direzione, pressione, durata, frequenza

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Colpi (strokes) fondamentali della tecnica ERGON®
- Parametri di applicazione
- Introduzione a fascia e meridiani
- Panoramica della tecnica
- Sistema fasciale: anatomia, funzione, meridiani

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Procedura di Scansione (ETSP)
- Addestramento guidato alla valutazione dei tessuti molli con ERGON® Tools
- Protocolli di trattamento per regione
 - ° Anatomia, patologie, release miofasciale e protocolli per:
 - ° Regione posteriore dell'anca (Superficial Back Line)
 - ° Regione posteriore del ginocchio (SBL)
 - ° Fascia plantare (SBL)
 - ° Regione anteriore dell'anca (Superficial Front Line)
 - ° Ginocchio e piede anteriori (SFL)
 - ° TFL/ITB (Linea laterale) - Ginocchio (Linea laterale)
 - ° Adduttori (Deep Front Line)
 - ° Regione lombo-sacrale (Linee posteriori e spirali)
 - ° Regione cervicale (Linee posteriori e spirali)

Seconda giornata h. 8.30 - 16.30

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Protocolli di trattamento per regione:
 - Addominali (Linee Frontale, Spirale e Deep Front Line)
 - Braccio superiore (Linea Posteriore)
 - Spalla (Linee Frontale e Deep Front Lines)
 - Gomito (Linee Frontale e Posteriore)
 - Avambraccio (Linee Frontale e Posteriore)
 - Polso e Mano (Arm Lines)
 - Trattamento di patologie specifiche (infortuni sportivi, cicatrici, ecc.)
- Riepilogo
- Integrazione della IASTM nei protocolli terapeutici
- Discussione e domande
- Valutazione ECM

Si consiglia abbigliamento idoneo per la parte pratica