

# ERGON® IASTM TECHNIQUE

## LIVELLO BASE

MILANO 15-16 novembre 2025

### DOCENTE

**Pavlos ANGELOPOULOS** Fisioterapista clinico e dello sport, operatore dei tessuti molli, Istruttore Master di Kinetic Flossing, Membro del Laboratorio di valutazione e riabilitazione e medicina sportiva dell'Università Tecnologica della Grecia Occidentale

15 ECM

Medici (fisiatria, sport, ortopedia, reumatologia, MMG), Fisioterapisti, Osteopati, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti, MCB, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 420 IVA inclusa



**RISPARMIA - consulta le OFFERTE**

La tecnica ERGON® è un approccio terapeutico basato sull'evidenza che combina manipolazioni statiche e dinamiche dei tessuti molli del corpo con attrezzature cliniche speciali per il trattamento delle patologie neuro-muscolo-scheletriche. La tecnica ERGON® è stata creata attraverso la ricerca applicata e la valutazione a lungo termine presso il laboratorio di valutazione umana e riabilitazione del dipartimento di fisioterapia dell'Istituto educativo tecnologico della Grecia occidentale. ERGON® Technique è uno sviluppo innovativo di approcci IASTM più vecchi (GUA SHA, tecnica GRASTON, tecnica SMART TOOLS, tecnica di massaggio assistita da strumenti, ecc.) e si basa sulla teoria dei meridiani miofasciali descritta per la prima volta da Thomas Myers. Le tecniche ERGON® Soft Tissue sono applicate su punti specifici di restrizione dei tessuti e aderenze fasciali lungo i meridiani fasciali; quando questi vengono rilasciati, la funzionalità migliora in alcune sessioni di trattamento.

### Obiettivi

- Valutare disfunzioni fasciali
- Approcciare zone difficili da raggiungere con le dita
- Ripristinare il range di movimento delle articolazioni in un numero minimo di sedute di trattamento
- Stimolare i processi anabolici nei tessuti connettivi (fibre di collagene)
- Accelerare i processi di guarigione attraverso l'attivazione dei fibroblasti
- Migliorare i risultati della riabilitazione funzionale, combinando tecnica ERGON® e chinesioterapia.

## PROGRAMMA

Due giorni - sabato h. 9.00- 18.00 - domenica h. 8.30 - 16.30

- Introduzione alle tecniche: principi teorici di base, indicazioni e controindicazioni, risultati attesi dall'uso delle tecniche

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Tecniche base
- Tecniche specifiche
  - Rub - Wave - Snake - Razor - Globe - Cyriax
  - Switch - Sep- Excave- S Globe - Split - Sculpt
- Sistema fasciale
  - anatomia dei meridiani fasciali - funzione
  - le disfunzioni fasciali in locked short
  - le disfunzioni fasciali in locked long
  - interazione con altri tessuti molli
- Valutazione del paziente con la tecnica Ergon

- Trattamento delle più comuni patologie muscolo scheletriche rispetto alle linee miofasciali di Myers
  - linea superficiale posteriore
  - linea superficiale frontale
  - linea laterale
  - linea a spirale
  - linea del braccio
  - linea profonda frontale

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Trattamento dell'arto inferiore
  - anca- ginocchio -amba - fascia plantare - adduttori
- Trattamento della regione lombo-sacrale
- Trattamento della regione cervicale
- Trattamento della regione dorsale
- Trattamento della regione addominale
- Trattamento dell'arto inferiore
  - spalla - braccio - avambraccio - polso e mano
- Trattamento delle cicatrici
- Trattamento degli ematomi

Valutazione ECM

**Si consiglia abbigliamento idoneo per la parte pratica**

