

# KINETIC FLOSSING®: IL BENDAGGIO DINAMICO DI NUOVA GENERAZIONE

MILANO 16 maggio 2025

## DOCENTE

**Pavlos ANGELOPOULOS** Fisioterapista clinico e dello sport, operatore dei tessuti molli, Istruttore Master di Kinetic Flossing, Membro del Laboratorio di valutazione e riabilitazione e medicina sportiva dell'Università Tecnologica della Grecia Occidentale

7 ECM

Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Osteopati, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti, MCB, Laureati in Scienze motorie, Preparatori atletici, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 250 IVA inclusa



**RISPARMIA - consulta le OFFERTE**



Kinetic Flossing® è la nuova tecnica internazionale di bendaggio dinamico con fasce elastiche, per trattare patologie muscoloscheletriche e neuromuscolari, ed ottenere nel paziente un rapido miglioramento emodinamico biomeccanico e neurofisiologico.

Kinetic Flossing® unisce 3 fondamentali trattamenti: Release Miofasciale, Body Flow Restriction, Mobilizzazione Funzionale, in un'unica tecnica grazie alle speciali bande elastiche e ai tool in acciaio per la compressione localizzata.

Il terapeuta avvolge le speciali bende elastiche del Kinetic Flossing® intorno alla zona da trattare e fa compiere specifici movimenti al paziente.

Le bende hanno forza elastica e grip superficiale ingegnerizzato per aiutare il terapeuta ad ottenere il livello di compressione che il trattamento richiede. I movimenti eseguiti dal paziente e guidati dal terapeuta, liberi o forzati, contribuiscono ulteriormente a curare le patologie neuromuscolari e tendinee.

Durante il corso imparerai anche ad utilizzare i piccoli tool in acciaio da inserire sotto le bende per aumentare la compressione puntuale e sciogliere aderenze e restrizioni.

## PROGRAMMA

Una giornata - h. 9.00-17.00

- L'applicazione del Kinetic Flossing®
  - principi teorici di base
  - indicazioni e controindicazioni
  - risultati attesi
  - combinazione della tecnica con l'esercizio fisico
  - combinazione della tecnica con l'esercizio terapeutico
  - tempi di lavoro con le bende e tempi di riposo
  - anatomia dei meridiani miofasciali
    - ° linea superficiale posteriore
    - ° linea superficiale frontale
    - ° linea laterale
    - ° linea a spirale
    - ° linea del braccio
    - ° linea profonda frontale
  - Interazione della tecnica con i tessuti molli

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Tecniche di applicazione
  - applicazione Blood Flow Restriction
  - applicazioni funzionali
  - applicazioni fasciali
- Patologia del sistema muscolo scheletrico ed esercizio fisico

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Applicazione sull'arto superiore
  - spalla
  - braccio
  - gomito
  - avambraccio
  - mano
- Applicazione sul tronco
  - addome
  - zona lombare
  - zona pelvica
- Applicazione sull'arto inferiore
  - anca
  - coscia
  - ginocchio
  - gamba
  - piede
- Discussione

Valutazione ECM

**Si consiglia abbigliamento idoneo per la parte pratica**