

## WEBINAR 21 novembre 2026

### DOCENTE

Michela ANGIONI

*Farmacista, Medical Writer,  
Specializzata in comunicazione  
scientifica e salute femminile, La Spezia*



# CISTITI RICORRENTI

## COMPRENDERE I MECCANISMI BIOCHIMICI E L'IMPATTO PSICO-SOCIALE PER UN CONSIGLIO MIRATO

8  
ECM

### DESCRIZIONE

Le infezioni delle vie urinarie (UTI), particolarmente frequenti nella popolazione femminile, rappresentano una condizione clinica complessa e ad elevata prevalenza, con un impatto significativo sulla qualità di vita. La loro gestione richiede una **visione integrata e a lungo termine**, orientata alla **comprensione dei meccanismi patogenetici** e alla **prevenzione delle recidive**.

**Le cistiti non sono tutte uguali**: accanto alle **forme batteriche**, sostenute da uropatogeni con meccanismi infettivi ben caratterizzati, si osservano **forme abatteriche** contraddistinte dalla compromissione della barriera uroteliale e da alterazioni della funzionalità del pavimento pelvico. Un elemento cruciale nella gestione delle cistiti ricorrenti è rappresentato dall'**identificazione dei fattori predisponenti e precipitanti**, tra cui rapporti sessuali, alterazioni del microbiota vaginale e intestinale, disturbi del transito, secchezza vaginale, malattie autoimmuni, condizioni di stress e trattamenti oncologici. Il riconoscimento di tali fattori consente di impostare **strategie preventive personalizzate, riducendo la frequenza delle recidive e migliorando l'efficacia degli interventi terapeutici**. Fondamentale sarà inoltre impostare un **approccio multidisciplinare, che coinvolga medici di medicina generale, urologi, ginecologi, ostetriche e/o fisioterapiste esperte nella valutazione e riabilitazione del pavimento pelvico**. L'integrazione di competenze diverse consente di affrontare la condizione a 360 gradi, migliorando gli esiti clinici e la qualità di vita delle pazienti. Il corso si propone quindi di fornire una **visione aggiornata, evidence-based e multidimensionale delle cistiti ricorrenti**, con l'**obiettivo di supportare i professionisti sanitari nell'elaborazione di percorsi di gestione personalizzati, efficaci e sostenibili nella pratica clinica quotidiana**.

### OBIETTIVI

- Riconoscere le diverse forme di cistite e l'applicazione di criteri diagnostici aggiornati
- Comprendere i meccanismi biochimici, immunologici e microbiologici alla base delle recidive
- Valutare l'impatto del pH urinario sulla crescita batterica e sulle strategie di modulazione
- Ricercare e riconoscere fattori predisponenti e precipitanti e applicare strategie mirate per ridurre il rischio di recidiva.
- Integrare strategie multidisciplinari di prevenzione e gestione
- Promuovere interventi non farmacologici (d-mannosio, modulazione del pH urinario, attivi naturali antibatterici e anti-adesivi)
- Sostenere approcci riabilitativi mirati per il pavimento pelvico in presenza di alterazioni funzionali, come ipertono (contrattura) o neuropatia, con l'obiettivo di ridurre il dolore, migliorare la funzionalità urinaria e prevenire recidive
- Valutare e gestire l'impatto psicosociale delle cistiti ricorrenti
- Applicare strategie di counseling e supporto multidisciplinare per migliorare la qualità di vita delle pazienti
- Favorire la collaborazione tra figure professionali
- Facilitare la comunicazione tra medici, ostetriche e fisioterapiste per un approccio integrato.

### DESTINATARI:

Medici (tutte le specialità), Fisioterapisti, Infermieri, Ostetriche, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Farmacisti, Studenti iscritti all'ultimo anno del CdL e tutti i professionisti sanitari interessati.

WEBINAR 21 novembre 2026



8  
ECM

# CISTITI RICORRENTI

## COMPRENDERE I MECCANISMI BIOCHIMICI E L'IMPATTO PSICO-SOCIALE PER UN CONSIGLIO MIRATO

PROGRAMMA Una giornata - 9-18

### Cistiti batteriche (infettive)

- Caratteristiche cliniche e sintomatologia
- Fattori predisponenti e precipitanti
- Diagnosi
  - esame delle urine
  - urinocoltura
- Prevenzione

### Cistiti abatteriche (non infettive)

- Caratteristiche cliniche e criteri distintivi
- Fattori predisponenti neuro-immunologici e infiammatori
- Cistite interstiziale (IC/BPS)
  - legame con malattie autoimmuni
  - alterazione dello strato di GAG
  - neuroplasticità del dolore.

### Il Biofilm batterico

- Meccanismi di formazione
  - adesione
  - maturazione
  - distacco
- Resistenza agli antibiotici e al sistema immunitario
  - matrice EPS, cellule persistenti, e DNA
- Il ruolo del pH urinario
- Come l'acidità o l'alcalinità influenzano la crescita di diversi ceppi (es. l'alcalinità indotta dall'ureasi del *Proteus mirabilis*).

### Infezioni polimicrobiche

- Sinergie tra *E. coli* e altri patogeni (*E. faecalis*, *G. vaginalis*, *P. mirabilis*) che aumentano la severità clinica.

### Asse vescica-vagina

- Correlazione tra cistiti e infezioni vaginali
- Alterazioni del microbiota vaginale e rischio di recidiva
- I rapporti: uno delle più comuni cause scatenanti

### • Asse intestino-vescica

- Disbiosi intestinale e alterazione del transito come fattori predisponenti
- Reservoir intestinale di batteri uropatogeni

### Strategie non antibiotiche

- Attivi naturali ad azione antibatterica e anti-adesiva
- D-mannosio: meccanismo d'azione e rationale clinico

### Modulazione del pH urinario

- Acidificazione vs alcalinizzazione: rationale biologico

### UTI in popolazioni e fasi della vita specifiche

- Età pediatrica
  - sintomi atipici nei neonati
  - fattori di rischio come il reflusso vescico-ureterale
  - strategie preventive.
- Gravidanza
  - impatto del progesterone
  - rischi materno-fetali (parto pretermine, preeclampsia)
  - importanza dello screening LEA
- Diabete Mellito
  - Il ruolo della glicosuria come terreno fertile per i patogeni e riduzione dell'efficienza del sistema immunitario
- Menopausa
  - cambiamenti urogenitali indotti dal calo degli estrogeni e viraggio del pH verso l'alcalinità.

### Impatto sociale e psicologico

- Gender Gap in medicina
  - sottovalutazione del dolore femminile
  - ritardi diagnostici (specialmente per IC e vulvodinia).
- Aspetti psicologici
  - il circolo vizioso tra recidive, ansia, depressione e qualità della vita.

Valutazione ECM

PROMO E OFFERTE  
su [www.ediacademy.it](http://www.ediacademy.it)  
-10% Prenota Prima

QUOTA: € 260 IVA inclusa