

TRATTAMENTO OSTEOPATICO PER LA DONNA IN GRAVIDANZA

APPROCCIO FUNZIONALE STRUTTURALE INTEGRATO - IFSA®

MILANO 16-17 luglio 2022

DOCENTE

Alexandre BELLONI Dottore in Fisioterapia e Osteopata, Tolone (F)

16 ECM

Medici, Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00),
Osteopati, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 450



RISPARMIA - consulta le OFFERTE



Questo corso deriva dalla ultratrentennale esperienza del docente Alexandre Belloni, che ha dedicato la sua vita professionale all'osteopatia pediatrica e alla presa in carico della donna in gravidanza.

Dopo aver esaminato le caratteristiche fisiologiche della gravidanza, durante il corso si tratteranno i test specifici per pianificare un corretto trattamento osteopatico nella donna incinta: si tratteranno sia le tecniche per le situazioni patologiche sia le tecniche per alleviare i disturbi che comunemente la futura mamma incontra nei 9 mesi di gestazione.

I protocolli che il partecipante imparerà sono immediatamente applicabili già il giorno successivo al corso e daranno al professionista la capacità di eseguire le manovre osteopatiche in sicurezza anche in situazioni "delicate" e particolari come la gravidanza.

Obiettivi

- Apprendere i test specifici per pianificare un corretto trattamento osteopatico nella donna incinta
- Apprendere le tecniche osteopatiche per le situazioni patologiche della donna in gravidanza
- Apprendere le tecniche osteopatiche per alleviare i disturbi tipici della gravidanza.

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 9.00-18.00

- Perché la donna in gravidanza consulta un osteopata?
- Fisiologia in gravidanza: modificazioni nei 9 mesi
- Controindicazioni alle cure osteopatiche della donna incinta
- Indicazioni alle cure osteopatiche della donna incinta: lombalgia, sciatalgia, reflusso, nausea, dispnea, insonnia, torcicollo, pesantezza degli arti inferiori...
- Come effettuare le manovre osteopatiche nella donna incinta: attenzioni particolari
- Scelta dei diversi test preliminari per elaborare un piano efficace di trattamento (parte 1)

**ESERCITAZIONE PRATICA A GRUPPI DI TRE PARTECIPANTI:
TERAPISTA, PAZIENTE E OSSERVATORE**

Seconda giornata - h. 9.00-18.00

- Come ripristinare le funzioni alterate nella gravidanza: respirazione, deambulazione, digestione, sonno
- Contributi dell'osteopatia alla preparazione al parto
- L'approccio osteopatico essenziale nel post-parto
- Scelta dei diversi test preliminari per elaborare un piano efficace di trattamento (parte 2)

**ESERCITAZIONE PRATICA A GRUPPI DI TRE PARTECIPANTI:
TERAPISTA, PAZIENTE E OSSERVATORE**

- Consigli per la vita quotidiana della donna incinta e del compagno

Valutazione ECM

PREREQUISITI

Conoscenza delle tecniche osteopatiche di base