

# AURICOLOTERAPIA NEL TRATTAMENTO DEL DOLORE IN FISIOTERAPIA CORSO PRATICO-TEORICO DI MEDICINA CINESE

**MILANO** 3-4 maggio 2025

## DOCENTE

**Catherine BELLWALD** Specialista in Medicina fisica e riabilitazione,  
Esperta in Medicina cinese, Fitoterapia e Agopuntura,  
Lugano (Svizzera)

**16 ECM**

Medici (fisiatria, ortopedia, sport, MMG, reumatologia),  
Fisioterapisti, Osteopati, Massofisioterapisti iscritti all'elenco  
speciale, Massofisioterapisti, MCB, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 440 IVA inclusa



**RISPARMIA - consulta le OFFERTE**



Molti concetti della Medicina Tradizionale Cinese (MTC) possono integrarsi nella gestione tradizionale del paziente in fisioterapia. Questo programma è improntato sul famoso microsistema dell'orecchio. E' un grandissimo supporto antalgico nel trattamento dei classici dolori osteoarticolari sia cronici che acuti.

Dopo l'esposizione di alcuni fondamenti della medicina cinese indispensabili per l'approccio pratico, i partecipanti impareranno a utilizzare specifici e precisi punti di auricoloterapia per ogni distretto corporeo senza l'utilizzo di aghi, mediante strumenti puntiformi e cerotti auricolari forniti durante il corso. Il corso sarà prevalentemente composto da sessioni pratiche in cui ogni partecipante sperimenterà le tecniche apprese

## PROGRAMMA

### Prima giornata - h. 9.00-18.00

- La legge dello yin e dello yang come sistema binario universale
- I 5 Elementi come sistema circolare di regolazione
- I 12 Meridiani e il collegamento con i 5 elementi
- Dal quadrato magico al significato di microsistema
- I diversi microsistemi
- L'auricoloterapia
  - la storia
  - il meccanismo neurofisiologico
  - anatomia auricolare
  - i reperi auricolari
  - nomenclatura internazionale
  - indicazioni
  - controindicazioni
  - l'auricolodinia

#### Dolore lombare

- pratica clinica: ricerca e stimolazione puntiforme dei punti auricolari

### Seconda giornata - h. 9.00-18.00

#### Costruzione del trattamento del trattamento bilanciato yin yang

- Utilizzo dei punti di: fegato, milza, rene, polmone e cuore

#### Dolore lombare-dorsale-cervicale

- pratica clinica
- ricerca e stimolazione puntiforme dei punti auricolari efficaci

#### Dolore articolare della spalla

- pratica clinica
- ricerca e stimolazione puntiforme dei punti auricolari efficaci

#### Dolore articolare dell'anca

- pratica clinica
- ricerca e stimolazione puntiforme dei punti auricolari efficaci

#### Dolore articolare del gomito

- pratica clinica
- ricerca e stimolazione puntiforme dei punti auricolari efficaci

#### Dolore articolare del ginocchio

- pratica clinica
- ricerca e stimolazione puntiforme dei punti auricolari efficaci

#### Dolore articolare della caviglia

- pratica clinica
- ricerca e stimolazione puntiforme dei punti auricolari efficaci

#### Dolore articolare del polso

- pratica clinica
- ricerca e stimolazione puntiforme dei punti auricolari efficaci

#### Trattamento dell'ansia

- ricerca e stimolazione puntiforme dei punti auricolari efficaci

Autotrattamento come supporto al trattamento

Valutazione ECM

**Si consiglia di indossare  
abbigliamento idoneo alle parti pratiche**