

MILANO 24-25 aprile 2027

DOCENTE

Catherine BELLWALD *Specialista in Medicina fisica e riabilitazione,
Esperta in Medicina cinese,
Fitoterapia e Agopuntura, Lugano (Svizzera)*



COPPETTAZIONE NEL DOLORE CRONICO

16
ECM

DESCRIZIONE

Molti concetti della Medicina Tradizionale Cinese (MTC) possono integrarsi nella gestione tradizionale del paziente in fisioterapia. Il programma proposto è improntato sul trattamento del dolore osteo-articolare.

Dopo l'esposizione di alcuni fondamenti della medicina cinese indispensabili per l'approccio pratico, i partecipanti impareranno la tecnica della coppettazione sui diversi distretti corporei come supporto antalgico. I partecipanti potranno utilizzare coppette di tipi diversi. Il corso sarà prevalentemente composto da sessioni pratiche in cui ogni partecipante sperimenterà le tecniche apprese.

OBIETTIVI

- Sviluppare competenze pratiche nella tecnica della coppettazione, includendo la scelta dei materiali, le modalità di applicazione, i tempi e l'intensità della suzione, nel rispetto delle indicazioni, controindicazioni e della sicurezza del paziente.
- Applicare protocolli terapeutici di coppettazione nei principali quadri di dolore osteo-articolare, attraverso l'identificazione dei punti di agopuntura e dei meridiani coinvolti, integrando il trattamento con altre tecniche fisiche per una gestione clinica efficace e personalizzata.

**Si consiglia abbigliamento
adatto per la parte pratica
che si svolgerà tra i partecipanti**

DESTINATARI:

Medici (tutte le specialità),
Fisioterapisti, Osteopati, Massofisioterapisti
iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti,
MCB, Studenti dell'ultimo anno del CdL

MILANO 24-25 aprile 2027

COPPETTAZIONE NEL DOLORE CRONICO

16
ECM

PROGRAMMA Prima giornata - 9.00-18.00

- La storia della MTC e della coppettazione
- Il significato della legge dello yin e dello yang non solo in senso filosofico
- I 5 Elementi collegati alle stagioni, agli organi, ai meridiani e alle emozioni
- I patogeni esterni; freddo, vento, caldo, umidità, secchezza e l'energia difensiva
- I 12 Meridiani: nome cinese, nomenclatura internazionale, studio dettagliato del decorso di ogni meridiano, primo punto, decorso lungo le articolazioni e ultimo punto
- I Meridiani di Du Mai e Ren Mai
- Le coppette: le diverse tecniche di applicazione, i diversi materiali a disposizione, le diverse indicazioni
- Controindicazioni e possibili pericoli
- Tempi di applicazione e forza di suzione raccomandati a secondo delle reazioni della pelle
- Utilizzo dei punti di agopuntura, utilizzo del decorso del meridiano principale e del suo tendino muscolare
- Utilizzo dei punti SHU e dei punti MU
- Utilizzo dei punti ASHI

Trattamento della tensione cervicale

- Ripasso dei meridiani coinvolti.
- Identificazione dei punti di agopuntura principali accessibili con le coppette e del loro significato terapeutico.
- Pratica clinica

Trattamento dell'ansia e del bruxismo

- Ripasso dei meridiani coinvolti.
- Identificazione dei punti di agopuntura principali accessibili con le coppette e del loro significato terapeutico.
- Pratica clinica

PROGRAMMA Seconda giornata - 9.00-18.00

- Considerazioni sull'integrazione delle diverse tecniche fisiche
- Difficoltà sull'inquadramento diagnostico secondo la medicina cinese.
- Come affrontare i casi complessi
- Ripasso del decorso e riconoscimento dei meridiani
- **Coppettazione dei punti MU addominali**
- Significato terapeutico e applicazioni – Pratica clinica
- **Coppettazione dei punti Shu del dorso**
- Significato terapeutico e applicazioni – Pratica clinica
- **Trattamento dei dolori: lombare, lombosciaticco, dell'anca, al ginocchio**
- Ripasso dei meridiani coinvolti.
- Identificazione dei punti di agopuntura principali accessibili con le coppette e del loro significato terapeutico.
- Pratica clinica
- **Trattamento decontratturante e anticellulite arti inferiori**
- Pratica clinica e indicazioni
- **Trattamento dei dolori: alla spalla, dell'epicondilita e dell'epitrocleeite**
- Ripasso dei meridiani coinvolti.
- Identificazione dei punti di agopuntura principali accessibili con le coppette e del loro significato terapeutico.
- Pratica clinica

Valutazione ECM

PROMO E OFFERTE
su www.ediacademy.it
-10% Prenota Prima
-20% Course Sharing
-30% Special Refresh

QUOTA: € 460 IVA inclusa