

# MANOPUNTURA NEL TRATTAMENTO DEL DOLORE IN FISIOTERAPIA

## CORSO PRATICO-TEORICO DI MEDICINA CINESE

MILANO 28-29 settembre 2024

NEW

### DOCENTE

**Catherine BELLWALD** Specialista in Medicina fisica e riabilitazione,  
Esperta in Medicina cinese, Fitoterapia e Agopuntura,  
Lugano (Svizzera)

16 ECM

Medici (fisiatria, ortopedia, sport, MMG, reumatologia),  
Fisioterapisti, Osteopati, Massofisioterapisti iscritti all'elenco  
speciale, Massofisioterapisti, MCB, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 440 IVA inclusa



**RISPARMIA - consulta le OFFERTE**



Molti concetti della Medicina Tradizionale Cinese (MTC) possono integrarsi nella gestione tradizionale del paziente in fisioterapia. Questo programma è improntato sul microsistema della mano conosciuto come Manopuntura Koreana e poco usato in occidente a dispetto del piede e della nota riflessologia plantare. Si tratta di un facile e accessibile supporto analgico, efficace nei classici dolori osteoarticolari. Dopo l'esposizione di alcuni fondamenti della medicina cinese indispensabili per l'approccio pratico, i partecipanti impareranno a utilizzare specifici punti di manopuntura utili per agire sui diversi distretti corporei, senza aghi ma mediante stimolazioni manuali e con l'utilizzo di strumenti a punta. Il corso sarà prevalentemente composto da sessioni pratiche in cui ogni partecipante sperimenterà le tecniche apprese.

## PROGRAMMA

### Prima giornata - h. 9.00-18.00

- La legge dello yin e dello yang come sistema binario universale
- I 5 Elementi e Le leggi di controllo e generazione
- I 12 Meridiani: decorso anatomico
- I diversi microsistemi
- La manopuntura Koreana
  - le diverse mappe
- Le corrispondenze anatomiche
  - indicazioni
  - controindicazioni
  - possibili tipi di stimolazioni dei punti
- Dolore lombare**
  - pratica clinica:
    - studio e ricerca dei punti della famosa LING GU COMBINATION
    - corrispondenze con i meridiani coinvolti
  - Utilizzo della Ling Ku combination nel dolore lombare acuto e cronico

### Seconda giornata - h. 9.00-18.00

#### Costruzione del trattamento del trattamento bilanciato yin yang

- Utilizzo dei punti di: fegato, milza, rene, polmone e cuore
- Dolore lombare-dorsale-cervicale**
  - pratica clinica
  - ricerca e stimolazione puntiforme dei punti di manopuntura corrispondenti
- Dolore articolare della spalla**
  - pratica clinica
  - ricerca e stimolazione puntiforme dei punti di manopuntura corrispondenti
- Dolore articolare dell'anca**
  - pratica clinica
  - ricerca e stimolazione puntiforme dei punti di manopuntura corrispondenti
- Dolore articolare del gomito**
  - pratica clinica
  - ricerca e stimolazione puntiforme dei punti di manopuntura corrispondenti
- Dolore articolare del ginocchio**
  - pratica clinica
  - ricerca e stimolazione puntiforme dei punti di manopuntura corrispondenti
- Dolore articolare della caviglia**
  - pratica clinica
  - ricerca e stimolazione puntiforme dei punti di manopuntura corrispondenti
- Dolore articolare del polso**
  - pratica clinica
  - ricerca e stimolazione puntiforme dei punti di manopuntura corrispondenti

Autotrattamento come supporto al trattamento

Valutazione ECM

**Si consiglia di indossare  
abbigliamento idoneo alle parti pratiche**