

MILANO 10-11 ottobre 2026

DOCENTE

Catherine BELLWALD *Specialista in Medicina fisica e riabilitazione,
Esperta in Medicina cinese,
Fitoterapia e Agopuntura, Lugano (Svizzera)*



I MERIDIANI IN FISIOTERAPIA TRATTAMENTO DEL DOLORE OSTEO-ARTICOLARE

CORSO PRATICO-TEORICO DI MEDICINA CINESE

16
ECM

DESCRIZIONE

Si tratta di un corso rivolto a fisioterapisti, medici e osteopati nel quale verranno esposti alcuni fondamenti della medicina cinese utili per il trattare il dolore senza l'utilizzo di aghi. In MTC i meridiani rappresentano una rete di canali energetici che mette in relazione tra loro differenti punti e organi.

I partecipanti apprenderanno la relazione energetica e anatomica di ogni meridiano con il resto del corpo e tra i diversi meridiani; impareranno inoltre come ottenere un effetto di analgesia simile all'agopuntura, lavorando su specifici punti di comando distanti dalla sede del dolore senza l'utilizzo di aghi ma con specifici strumenti forniti durante il corso.

Il corso sarà prevalentemente composto da sessioni pratiche in cui ogni partecipante sperimenterà le tecniche apprese.

OBIETTIVI

- Acquisire le conoscenze di base della Medicina Tradizionale Cinese applicate alla fisioterapia, comprendendo l'organizzazione dei 12 meridiani, i principi di yin-yang, dei 5 elementi e le principali relazioni energetiche tra i meridiani ai fini del trattamento del dolore osteo-articolare.
- Applicare tecniche non invasive di stimolazione dei punti dei meridiani per il trattamento del dolore osteo-articolare senza impiego di aghi, nel rispetto delle indicazioni e delle controindicazioni.
- Sviluppare competenze pratiche nella valutazione e nel trattamento delle principali condizioni muscoloscheletriche (cervicalgia, lombalgia, dolore di spalla, gomito, anca e ginocchio), individuando i meridiani coinvolti e selezionando gli schemi terapeutici più appropriati in relazione alla presentazione clinica del paziente.

DESTINATARI:

Medici (tutte le specialità),
Fisioterapisti, Osteopati, Massofisioterapisti
iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti,
MCB, Studenti dell'ultimo anno del CdL

**Si consiglia abbigliamento
adatto per la parte pratica
che si svolgerà tra i partecipanti**



+ 39 02 7021 1274



formazione@eenet.it



www.ediacademy.it



Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano

MILANO 10-11 ottobre 2026

I MERIDIANI IN FISIOTERAPIA TRATTAMENTO DEL DOLORE OSTEO-ARTICOLARE

CORSO PRATICO-TEORICO DI MEDICINA CINESE



16
ECM

PROGRAMMA Prima giornata - 9.00-18.00

- La legge dello yin e dello yang come coordinate spazio temporali
- I 5 Elementi e il significato delle 4 relazioni fondamentali
- I 12 Meridiani, la grande circolazione con i suoi livelli e strati
- Il quadrato magico e il sistema di immagine e specchio dei meridiani
- Le 5 relazioni fondamentali tra i meridiani
- Il trattamento a distanza indicazioni e possibilità terapeutiche
- Stimolazione puntiforme lungo il meridiano indicazioni e controindicazioni
- Utilizzo della magnetoterapia sui punti di agopuntura
- Autotrattamento come supporto al trattamento

CERVICALGIA

- Studio dei più importanti punti di agopuntura e identificazione dei meridiani coinvolti

PRATICA CLINICA

- Localizzazione dei punti di trattamento secondo le 5 relazioni per trattare:
 - ° Dolore bilaterale
 - ° Dolore monolaterale
 - ° Dolore con irradiazione dolorosa all'arto superiore

LOMBALGIA

- Studio dei più importanti punti di agopuntura e identificazione dei meridiani coinvolti

PRATICA CLINICA

- Localizzazione dei punti di trattamento secondo le 5 relazioni per trattare
 - ° Dolore lombare a cintura
 - ° Dolore monolaterale
 - ° Dolore con irradiazione dolorosa all'arto inferiore:
- Applicazioni e significato della LINGHU combination

PROGRAMMA Seconda giornata - 9.00-18.00

- Revisione dei 12 Meridiani per i diversi segmenti anatomici
- Ripasso delle 5 relazioni dei meridiani
- Possibili schemi di trattamento
- Significato e utilizzo della tecnica polso caviglia

LA SPALLA

- Studio dei più importanti punti di agopuntura e identificazione dei meridiani coinvolti

PRATICA CLINICA

- Localizzazione dei punti di trattamento secondo le 5 relazioni per trattare:
 - ° Dolore anteriore e il dolore posteriore

GOMITO

- Studio dei più importanti punti di agopuntura e identificazione dei meridiani coinvolti

PRATICA CLINICA

- Localizzazione dei punti di trattamento secondo le 5 relazioni per trattare:
 - ° Epicondilita
 - ° Epitrocleite

ANCA

- Studio dei più importanti punti di agopuntura e identificazione dei meridiani coinvolti

PRATICA CLINICA

- Localizzazione dei punti di trattamento secondo le 5 relazioni per trattare:
 - ° Dolore del trocantere

GINOCCHIO

- Studio dei più importanti punti di agopuntura e identificazione dei meridiani coinvolti

PRATICA CLINICA

- Localizzazione dei punti di trattamento secondo le 5 relazioni per trattare:
 - ° Dolore compartimento mediale, laterale e posteriore

Valutazione ECM

PROMO E OFFERTE
su www.ediacademy.it
-10% Prenota Prima
-20% Course Sharing
-30% Special Refresh

QUOTA: € 460 IVA inclusa