

AURICOLOTERAPIA NEL TRATTAMENTO DEL DOLORE IN FISIOTERAPIA

CORSO PRATICO-TEORICO DI MEDICINA CINESE

MILANO 24-25 gennaio 2026

DOCENTE

Catherine BELLWALD Specialista in Medicina fisica e riabilitazione,
Esperta in Medicina cinese, Fitoterapia e Agopuntura,
Lugano (Svizzera)

16 ECM

Medici (fisiatria, ortopedia, sport, MMG, reumatologia),
Fisioterapisti, Osteopati, Massofisioterapisti iscritti all'elenco
speciale, Massofisioterapisti, MCB, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 460 IVA inclusa



RISPARMIA - consulta le OFFERTE



Molti concetti della Medicina Tradizionale Cinese (MTC) possono integrarsi nella gestione tradizionale del paziente in fisioterapia. Questo programma è improntato sul famoso microsistema dell'orecchio. E' un grandissimo supporto antalgico nel trattamento dei classici dolori osteoarticolari sia cronici che acuti.

Dopo l'esposizione di alcuni fondamenti della medicina cinese indispensabili per l'approccio pratico, i partecipanti impareranno a utilizzare specifici e precisi punti di auricoloterapia per ogni distretto corporeo senza l'utilizzo di aghi, mediante strumenti puntiformi e cerotti auricolari forniti durante il corso.

Il corso sarà prevalentemente composto da sessioni pratiche in cui ogni partecipante sperimenterà le tecniche apprese

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 9.00-18.00

- La legge dello yin e dello yang come sistema binario universale
- I 5 Elementi come sistema circolare di regolazione
- I 12 Meridiani e il collegamento con i 5 elementi
- Dal quadrato magico al significato di microsistema
- I diversi microsistemi
- L'auricoloterapia
 - la storia
 - il meccanismo neurofisiologico
 - anatomia auricolare
 - i reperi auricolari
 - nomenclatura internazionale
 - indicazioni
 - controindicazioni
 - l'auricolodinia

Dolore lombare

- pratica clinica: ricerca e stimolazione puntiforme dei punti auricolari

Seconda giornata - h. 9.00-18.00

Costruzione del trattamento del trattamento bilanciato yin yang

- Utilizzo dei punti di: fegato, milza, rene, polmone e cuore

Dolore lombare-dorsale-cervicale

- pratica clinica
- ricerca e stimolazione puntiforme dei punti auricolari efficaci

Dolore articolare della spalla

- pratica clinica
- ricerca e stimolazione puntiforme dei punti auricolari efficaci

Dolore articolare dell'anca

- pratica clinica
- ricerca e stimolazione puntiforme dei punti auricolari efficaci

Dolore articolare del gomito

- pratica clinica
- ricerca e stimolazione puntiforme dei punti auricolari efficaci

Dolore articolare del ginocchio

- pratica clinica
- ricerca e stimolazione puntiforme dei punti auricolari efficaci

Dolore articolare della caviglia

- pratica clinica
- ricerca e stimolazione puntiforme dei punti auricolari efficaci

Dolore articolare del polso

- pratica clinica
- ricerca e stimolazione puntiforme dei punti auricolari efficaci

Trattamento dell'ansia

- ricerca e stimolazione puntiforme dei punti auricolari efficaci

Autotrattamento come supporto al trattamento

Valutazione ECM

**Si consiglia di indossare
abbigliamento idoneo alle parti pratiche**