

# I MERIDIANI IN FISIOTERAPIA

## TRATTAMENTO DEL DOLORE OSTEO-ARTICOLARE

**MILANO** 18-19 ottobre 2025

### DOCENTE

**Catherine BELLWALD** Specialista in Medicina fisica e riabilitazione, Esperta in Medicina cinese, Fitoterapia e Agopuntura, Lugano (Svizzera)

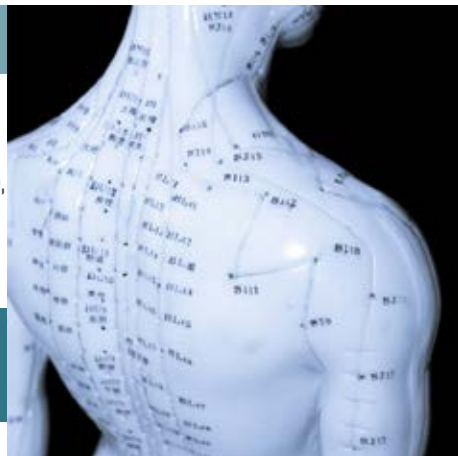
**16 ECM**

Medici (tutte le specialità), Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Massofisioterapisti, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 460 IVA inclusa



**RISPARMIA - consulta le OFFERTE**



Si tratta di un corso rivolto a fisioterapisti, medici e osteopati nel quale verranno esposti alcuni fondamenti della medicina cinese utili per il trattare il dolore senza l'utilizzo di aghi. In MTC i meridiani rappresentano una rete di canali energetici che mette in relazione tra loro differenti punti e organi.

I partecipanti apprenderanno la relazione energetica e anatomica di ogni meridiano con il resto del corpo e tra i diversi meridiani; impareranno inoltre come ottenere un effetto di analgesia simile all'agopuntura, lavorando su specifici punti di comando distanti dalla sede del dolore senza l'utilizzo di aghi ma con specifici strumenti forniti durante il corso.

Il corso sarà prevalentemente composto da sessioni pratiche in cui ogni partecipante sperimenterà le tecniche apprese.

## PROGRAMMA

### Prima giornata - h. 9.00-18.00

- La legge dello yin e dello yang come coordinate spazio temporali
- I 5 Elementi e il significato delle 4 relazioni fondamentali
- I 12 Meridiani, la grande circolazione con i suoi livelli e strati
- Il quadrato magico e il sistema di immagine e specchio dei meridiani
- Le 5 relazioni fondamentali tra i meridiani
- Il trattamento a distanza indicazioni e possibilità terapeutiche
- Stimolazione puntiforme lungo il meridiano indicazioni e controindicazioni
- Utilizzo della magnetoterapia sui punti di agopuntura
- Autotrattamento come supporto al trattamento

#### CERVICALGIA

Studio dei più importanti punti di agopuntura e identificazione dei meridiani coinvolti

**pratica clinica - localizzazione dei punti di trattamento secondo le 5 relazioni per trattare:**

- Dolore bilaterale
- Dolore monolaterale
- Dolore con irradiazione dolorosa all'arto superiore

#### LOMBALGIA

Studio dei più importanti punti di agopuntura e identificazione dei meridiani coinvolti

**pratica clinica - localizzazione dei punti di trattamento secondo le 5 relazioni per trattare**

- Dolore lombare a cintura
- Dolore monolaterale
- Dolore con irradiazione dolorosa all'arto inferiore:
- Applicazioni e significato della LINGHU combination

### Seconda giornata - h. 9.00-18.00

- Revisione dei 12 Meridiani per i diversi segmenti anatomici
- Ripasso delle 5 relazioni dei meridiani
- Possibili schemi di trattamento
- Significato e utilizzo della tecnica polso caviglia

#### LA SPALLA

Studio dei più importanti punti di agopuntura e identificazione dei meridiani coinvolti

**pratica clinica - localizzazione dei punti di trattamento secondo le 5 relazioni per trattare:**

- Dolore anteriore e il dolore posteriore

#### GOMITO

Studio dei più importanti punti di agopuntura e identificazione dei meridiani coinvolti

**pratica clinica - localizzazione dei punti di trattamento secondo le 5 relazioni per trattare:**

- Epicondilita
- Epitrocleeite

#### ANCA

Studio dei più importanti punti di agopuntura e identificazione dei meridiani coinvolti

**pratica clinica - localizzazione dei punti di trattamento secondo le 5 relazioni per trattare:**

- Dolore del trocantere

#### GINOCCHIO

Studio dei più importanti punti di agopuntura e identificazione dei meridiani coinvolti

**pratica clinica - localizzazione dei punti di trattamento secondo le 5 relazioni per trattare:**

- Dolore compartimento mediale, laterale e posteriore

Valutazione ECM

**Si consiglia abbigliamento idoneo per la parte pratica**