

# OLI ESSENZIALI E AGOPUNTI EFFICACI

## CORSO PRATICO-TEORICO DI MEDICINA CINESE E AROMATERAPIA

**MILANO** 15-16 novembre 2025

### DOCENTE

**Catherine BELLWALD** Specialista in Medicina fisica e riabilitazione,  
Esperta in Medicina cinese, Fitoterapia e Agopuntura,  
Lugano (Svizzera)

**16 ECM**

Medici (fisiatria, ortopedia, sport, MMG, reumatologia),  
Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Massofisioterapisti  
iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti,  
Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 440 IVA inclusa



**RISPARMIA - consulta le OFFERTE**



Molti concetti della Medicina Tradizionale Cinese (MTC) possono integrarsi nella gestione tradizionale del paziente.

Questo programma è improntato sull'azione profonda degli oli essenziali applicati su specifici punti di agopuntura.

Dopo l'esposizione di alcuni fondamentali della medicina cinese indispensabili, i partecipanti impareranno a conoscere e scegliere gli oli essenziali più adatti e i punti più efficaci dove applicarli. Verranno esposti e descritti dettagliatamente gli oli essenziali più utili con le specifiche indicazioni e caratteristiche fisiche, chimiche e azioni esterne, funzionali ed emotive.

Il corso sarà prevalentemente composto da sessioni teoriche accompagnate da casi clinici e dalla scelta pratica dell'olio essenziale e dei punti di agopuntura più indicati per le diverse esigenze cliniche.

## PROGRAMMA

### Prima giornata - h. 9.00-18.00

- Storie dell'Aromaterapia
- Produzione delle Essenze
- **Azione Esterna** degli oli essenziali
- **Azione d'Organo** degli oli essenziali
- **Azione Psico-emotiva** degli oli essenziali
- I diversi chemotipi
- Le tre note: alta, media, bassa
- Conservazione e utilizzo corretto degli oli essenziali
- Controindicazioni
- 5 Elementi - 5 Organi - 5 Emozioni
- I 12 Meridiani della Grande Circolazione
- I 2 Meridiani della Piccola Circolazione
- I punti più indicati per gli oli essenziali
- **Oli che agiscono sul Jiao Superiore e sul Sistema Respiratorio**
  - ricerca degli agopunti efficaci
  - casi clinici:
    - ° influenza
    - ° asma allergica
    - ° bronchite cronica

### Seconda giornata - h. 9.00-18.00

- **Oli che agiscono sul Jiao Medio e sul Sistema Digestivo**
  - ricerca degli agopunti efficaci
  - casi clinici:
    - ° blocco digestivo
    - ° gastrite e reflusso
    - ° alitosi
    - ° digestione difficile
- **Oli che lavorano sul Jiao Inferiore- Sistema Intestinale- Sistema Ormonale**
  - ricerca degli agopunti efficaci
  - casi clinici:
    - ° coliche intestinali
    - ° disturbi del ciclo e della menopausa
- Azione antibatterica, antivirale e antimicotico
  - applicazioni cliniche utili nelle infezioni più comuni
- Azione emotivo-psichica dell'Essenza
  - oli e agopunti efficaci per trattare:
    - ° ansia e agitazione
    - ° lutto e perdita
    - ° depressione e assenza di motivazione
    - ° mancanza di desiderio sessuale

Valutazione ECM

**Si consiglia di indossare  
abbigliamento idoneo alle parti pratiche**