

IDROCHINESITERAPIA: PREVENZIONE, RIEDUCAZIONE E RIABILITAZIONE IN ACQUA

CORSO AVANZATO DI SPECIALIZZAZIONE



3 MODULI - 6 GIORNATE - 48 ORE

PESARO 2026

Sede : Poliambulatorio Fisioclinics
Via Sandro Pertini, 124/126 - Pesaro

MODULO 1

MODULO 2

MODULO 3

In attesa di
pubblicazione date
primavera 2026

ECM
anno 2024 **48**

Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00),
Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale,
Massofisioterapisti, Medici, Laureati in Scienze
motorie, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 1600 IVA inclusa
rateizzabile (€ 500 all'iscrizione)



RISPARMIA
consulta le **OFFERTE**

Obiettivi

- Approfondire le proprie conoscenze e competenze sull'attività acquatica a scopo preventivo e riabilitativo
- Specializzarsi nel settore della riabilitazione in acqua
- Intraprendere un percorso per inserire protocolli di esercitazioni in acqua all'interno di un progetto articolato di riabilitazione
- Aggiornarsi sulle proposte di attività di prevenzione e riabilitazione in acqua più moderne ed innovative

Perché partecipare al corso

- perché viene proposta una didattica innovativa e interattiva
- perché il programma è basato sulle proposte e sulle linee-guida più recenti
- perché i contenuti fanno riferimento alle evidenze scientifiche (EBM)
- perché il programma è ricco di attività pratica caratterizzante con assistenza di tutor
- perché sarà possibile fare pratica in contesti diversi e situazioni logistiche differenziate: vasche di differenti profondità, utilizzo di attrezzature particolari ecc.)
- perché viene fornito esaustivo materiale didattico e tecnico
- per la qualità e l'esperienza del Direttore tecnico del corso, dei docenti e degli esperti coinvolti
- per la completezza dell'approccio e la varietà degli argomenti trattati

Struttura didattica

- lezioni frontali
- sessioni pratiche in vasche a diverse profondità e temperature e con attrezzi, anche innovativi
- discussione collegiale di casi clinici con filmati e dimostrazioni
- attività in real-time con pazienti
- confronto con operatori - testimonianze di atleti top level

RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE

Piero BENELLI

Docente Università "Carlo Bo" Urbino,
Medico della Nazionale Italiana
di Pallavolo maschile e Scavolini Basket
Direttore sanitario Fisioclinics Pesaro

DOCENTI

Adriano COLADONATO

Dottore in Fisioterapia,
NIS Fisioterapia in acqua AIFI, Roma

Elena NEGRO

Dottore in Fisioterapia, Azimut, Biella

Keli Caterina PROCOPIO

Insegnante e Counselor Watsu®,
Fisioclinics Pesaro

Roberto VENERANDI

Preparatore atletico, Responsabile Area
Performance VL Basket Pesaro

Milco ZANAZZO

Dottore in Fisioterapia, Azimut, Biella

TUTOR: Staff Fisioclinics Pesaro

Meena Bianca Benelli

Dottore in Scienze Motorie, Idrochinesiologa
e Chinesiologa

Mirco Della Martera

Massofisioterapista e Idrochinesologo
Responsabile idrochinesiterapia

In collaborazione con
fisioclinics

Oltre il 70% di pratica

Presentazione e discussione di casi
clinici reali

Si rilascia il attestato di
ESPERTO IN IDROCHINESITERAPIA

MODULO 1

Prima giornata - h. 10.00-20.00

Teoria h.10-12 - P. BENELLI

- Presentazione del corso
- Aggiornamenti di fisiologia e biomeccanica applicata al lavoro in acqua ai fini preventivi e riabilitativi
- Impianti ed attrezzi
- Caso clinico 1: presentazione e discussione

Pratica in vasca h.12-13 - Piero BENELLI - Tutor

- Presentazione dell'impianto e degli attrezzi acquatici
- Valutazione del paziente ed entrata in acqua
- Galleggiamento ed acquaticità
- Organizzazione della seduta di idrochinesiterapia

Teoria h.14.30-17 - P. BENELLI - E. NEGRO

- Trattamento delle patologie dell'arto inferiore in acqua
 - Approccio e modalità operative
- Caso clinico 2: presentazione e discussione
- **Pratica in vasca h.17-20 - P. BENELLI - E. NEGRO**
- Trattamento delle patologie dell'arto inferiore in acqua
 - Esercitazioni e protocolli
- Caso clinico 3: presentazione e discussione

Seconda giornata - h. 8.00-17.00

Teoria h.8-10 - E. NEGRO - M. ZANAZZO

- Trattamento delle patologie dell'arto superiore in acqua
 - Approccio e modalità operative
- Caso clinico 4: presentazione e discussione

Pratica in vasca h.10-13 - E. NEGRO - M. ZANAZZO

- Trattamento delle patologie dell'arto superiore in acqua
 - Esercitazioni e protocolli
- Caso clinico 5: presentazione e discussione

Teoria h.14-15 - M. ZANAZZO

- Trattamento delle patologie del rachide in acqua
 - Approccio e modalità operative
- Caso clinico 6: presentazione e discussione

Pratica in vasca h.15-17 - M. ZANAZZO

- Trattamento delle patologie del rachide in acqua
 - Esercitazioni e protocolli
- Caso clinico 7: presentazione e discussione

MODULO 2

Terza giornata - h. 10.00-20.00

Teoria h.10-12 - A. COLADONATO

- Trattamento in acqua delle delle patologie neurologiche
 - Introduzione
- Caso clinico 8

Pratica in vasca h.12-13 - A. COLADONATO

- Trattamento in acqua delle patologie neurologiche
 - Aspetti pratici

Teoria h.14.30-17 - A. COLADONATO

- Trattamento in acqua delle patologie neurologiche degenerative
 - Approccio e modalità operative
- Caso clinico 9: presentazione e discussione

Pratica in vasca h.17-20 - A. COLADONATO - Tutor

- Trattamento delle patologie neurologiche
 - Esercitazioni e protocolli
- Caso clinico 10: presentazione e discussione
- Esercitazione pratica
 - L'organizzazione della seduta in acqua

Quarta giornata - h. 8.00-17.00

Teoria h.8-10 - P. BENELLI

- Trattamento in acqua delle patologie cardiologiche, dismetaboliche, reumatologiche, oncologiche, etc.
 - Approccio e modalità operative
- Caso clinico 11: presentazione e discussione

Pratica in vasca h.10-13 - A. COLADONATO - Tutor

- Trattamento in acqua delle patologie cardiologiche, dismetaboliche, reumatologiche, oncologiche
 - Esercitazioni e protocolli
- Caso clinico 12: presentazione e discussione

Teoria h.14-15 - A. COLADONATO

- Evidenze scientifiche per il lavoro in acqua
 - Le ricadute applicative
- Esercitazione pratica: come aggiornarsi
 - Nuove proposte e tecnologie per il lavoro in acqua

Pratica in vasca h.15-17 - A. COLADONATO

- Nuove proposte di protocolli evidence-based
- Caso clinico 13

MODULO 3

Quinta giornata - h. 10.00-20.00

Teoria h.10-12- P. BENELLI - R. VENERANDI

- Il lavoro in acqua dello sportivo: prevenzione, allenamento, rieducazione e riabilitazione
 - Approccio e modalità operative
- Caso clinico 14: presentazione e discussione

Pratica in vasca h.12-13 - R. VENERANDI

- Il lavoro in acqua dello sportivo
 - Esercitazioni e protocolli
- Caso clinico 15: presentazione e discussione
- Esercitazioni pratiche
 - Riatletizzazione e RTP dello sportivo: il ruolo del lavoro in acqua
- Esempio di circuit-training per lo sportivo5

Teoria h.14.30-16 - K. PROCOPIO

- Introduzione a diverse metodologie di lavoro in acqua: Watsu® e ai-chi
- Caso clinico 16: presentazione e discussione

Pratica in vasca h.16-18 - K. PROCOPIO

- Watsu® e ai-chi: applicazioni pratiche per soggetti con patologie ed esigenze specifiche

Pratica in vasca h.18-20 - P. BENELLI - Tutor

- Proposte di lavoro in acqua con nuove tecnologie
- Modalità di trattamento manuale in acqua
- Caso clinico 17: presentazione e discussione

Sesta giornata - h. 8.00-17.00

Teoria h.8-9 - P. BENELLI

- Metodologie di lavoro in acqua: lavoro individuale e a gruppi, lavoro a circuito
 - Modalità operative
- Caso clinico 18: presentazione e discussione

Pratica in vasca h.9-13 - P. BENELLI - Tutor

- Lavori di gruppo e lavori a circuito
 - applicazioni pratiche per soggetti con patologie ed esigenze specifiche
 - Interazione del lavoro in acqua con gli altri interventi e trattamenti
- Caso clinico 19: presentazione e discussione

Teoria h.14-15- P. BENELLI e gli altri docenti

- Discussione critica dei progetti riabilitativi dei gruppi di lavoro

Pratica in vasca h.15-17- P. BENELLI e gli altri docenti

- Illustrazione pratica dei progetti riabilitativi
- Valutazione ECM

ATTIVITÀ CON PAZIENTI

ASSISTENZA CONTINUA DI TUTOR DURANTE LE ATTIVITÀ PRATICHE
ATTIVITÀ IN VASCHE CON DIVERSE CARATTERISTICHE E ATTREZZATURE