

PIEDE, PROPRIOCZIONE E SISTEMA TONICO POSTURALE

MILANO 30 novembre-1 dicembre 2024

NEW

DOCENTE

Davide BESI

Specialista in Podologia e Posturologia Clinica
Perfezionamento in rieducazione fisica,
riabilitativa e manuale in Podologia

16 ECM

Medici (fisiatria, ortopedia, sport), Odontoiatri
Fisioterapisti, Podologi, Osteopati, Laureati in Scienze motorie
Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 400 IVA inclusa



RISPARMIA - consulta le OFFERTE

Il recettore piede costituisce una delle più importanti entrate del Sistema Posturale. La sua natura di organo filo/anti gravitazionale ci permette un continuo adattamento alle condizioni ambientali esterne. Inserito nella complessa rete delle catene osteomiofasciali, diventa perturbatore/modulatore del Tono Muscolare. La podoposturologia si fonda su tale attitudine podalica. Il trattamento del piede tramite stimolazione estero/proprioceettiva consente modifiche toniche posturali nella globalità. L'osservazione tridimensionale del soggetto, lo studio delle catene osteomiofasciali e la batteria di test, permetteranno l'oggettiva/obiettiva validazione della perturbazione posturale.

Obiettivi

- Studio del recettore piede nel contesto delle catene osteomiofasciali
- Valutazione posturale globale e test statico-dinamici
- Comprendere ed integrare il plantare proprioceettivo nel percorso terapeutico

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 9.00-18.00

- Ontogenesi ed embriogenesi del piede
- Cenni di anatomia funzionale del complesso piede-caviglia
- Micro e macro tensegrità del sistema connettivale
- Il piede nel contesto neuro-osteo-mio-fasciale

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Studio ed esame del recettore podalico
- Test in mono-e bi-pedestazione
- Test della marcia
- Valutazione tridimensionale del paziente

Seconda giornata - h. 9.00-17.00

- Correlazione piede, arto inferiore e rachide
- Piede adattativo, causativo e misto
- Eterometrie reali o apparenti
- Principi di stimolazione estero/proprioceettiva

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Test di Fukuda
- Test degli indici
- Manovra Bassani o test pollici ascendenti
- Test dei rotatori
- Ortesi podalica proprioceettiva, congrua collocazione degli stimoli plantari

Valutazione ECM

**Si consiglia abbigliamento comodo
per le parti pratiche**