

TENDINOPATIE: TRATTAMENTO MANIPOLATIVO

VISIONE SISTEMICA CON ELEMENTI DI NEUROINTEGRAZIONE

MILANO 24-26 maggio 2024

NEW

DOCENTE

Alice BESSOLO

Dottore in Fisioterapia e Osteopata, Torino

24 ECM

Medici (fisiatria, sport, MMG, ortopedia), Fisioterapisti, Osteopati, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti, MCB, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 620 IVA inclusa



RISPARMIA - consulta le OFFERTE



Il dolore ai tendini rimane un enigma ed è costantemente oggetto di studi. A volte le caratteristiche cliniche del paziente sono coerenti con l'interruzione del tessuto (il dolore è localizzato, persistente e specificamente associato al carico del tendine), mentre altre non lo sono: le indagini non sempre corrispondono ai sintomi e a volte possiamo trovare tendini indolori che paradossalmente sono catastroficamente degenerati.

La domanda che sorge spontanea è quindi: "che cosa provoca il dolore in un tendine?"

Senza un'adeguata comprensione del meccanismo alla base del dolore tendineo, non sorprende che i trattamenti siano spesso inefficaci.

Il dolore tendineo serve certamente a proteggere l'area e spesso un contributo nocicettivo è assolutamente plausibile, tuttavia, il problema del dolore tendineo è che la relazione tra il dolore e l'evidenza della rottura del tessuto è variabile.

L'indagine sui meccanismi del dolore tendineo dovrebbe andare oltre le alterazioni locali dei tessuti e includere i meccanismi periferici e centrali di modulazione della nocicezione.

Attraverso le neuroscienze e le conoscenze cliniche EBM vengono proposte nuove ipotesi di valutazione e trattamento per le tendinopatie.

Obiettivi

- Comprendere le differenze e saper valutare le tendinopatie acute e croniche.
- Apprendere un nuovo approccio basato sulla neurointegrazione per un outcome positivo.
- Saper contrastare la patologia, agire sul dolore, ripristinare la funzione.
- Comprendere i meccanismi del dolore cronico inteso come meccansimo fisiopatologico.
- Saper valutare e trattare la tendinopatia attraverso la visione sistemica, non analitica.
- Presentazione dei protocolli di riabilitazione EBM più recenti, abbinati ad una metodologia di terapia manuale specifica a seconda del distretto interessato.
- Saper distinguere e adottare tecniche "hands on" e "hands off".

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 9.00-18.00

- Definizione di tendinopatia
- Rilevanza della struttura e della patologia del tendine in una condizione dolorosa.
- Relazione tra struttura, dolore e funzione.
- Come valutare il dolore ai tendini.
- Risposta al carico: normale adattamento o processo patologico?

Seconda giornata - h. 9.00-18.00

- Valutazione clinica delle tendinopatie dei distretti:
 - spalla
 - gomito
 - ginocchio
 - caviglia.
- Analisi dei principali protocolli EBM nel trattamento delle tendinopatie più comuni.
- Valutazione sistemica: ricerca della causa primaria che determina la tendinopatia.

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Terapia manuale nelle tendinopatie più comuni.

Terza giornata - h. 9.00-18.00

- Approccio neurointegrato nel trattamento delle tendinopatie.
- La componente neuropatica: come trattare il dolore attraverso tecniche manuali e tecniche "hands off".
- L'importanza del cervello emotivo.
- Esempi di valutazione e trattamento:
 - report su casi clinici reali.
- Revisione:
 - Valutazione
 - Trattamento attraverso tecniche manuali
 - Esercizio terapeutico.

ESERCITAZIONI PRATICHE

Valutazione ECM

Ampie sessioni pratiche con utilizzo di tecniche di terapia manuale neurointegrata

Si consiglia abbigliamento comodo