

MILANO

31 ottobre-1 novembre 2026

DOCENTE

Roberto BIONDI *Specialista in Fisiatria e in Neurofisiopatologia
Vercelli*



NEUROPATIA SCIATICA SINDROME DEL GLUTEO PROFONDO ERNIA DEL DISCO LOMBARE

**12
ECM**

DESCRIZIONE

Molti casi di sciatalgia non si risolvono nonostante numerose terapie. Non sempre sono dovute a ernia del disco: si tratta di sindrome del gluteo profondo? vi sono altri siti di intrappolamento? Non sempre sono fornite terapie adeguate anche se la diagnosi è corretta: la terapia somministrata è veramente efficace? È effettuata con i tempi giusti?

Questi sono i problemi che esamineremo durante il corso.

Dopo aver valutato gli **aspetti neurofisiopatologici comuni a tutte le neuropatie da compressione**, con riferimento particolare alla neuropatia sciatica, e aver focalizzato i principi generali delle tecniche neurodinamiche, analizzeremo la diagnosi e il trattamento manuale delle sindromi da compressione del nervo sciatico e dei suoi rami, dando ampio rilievo alla sindrome del gluteo profondo (la cui forma più frequente è la sindrome del piriforme) spesso sottodiagnosticata e in cui la terapia manuale ha un ruolo importante. Inoltre **le recenti evidenze sul ruolo negativo dei FANS e dei cortisonici sul riassorbimento spontaneo delle ernie discali, aprono nuove prospettive di trattamento, con un ruolo non trascurabile da parte della terapia manuale.**

In **tre importanti sessioni pratiche** verranno effettuate ampie **esercitazioni in piccoli gruppi** riguardo ai **test diagnostici** e alle **tecniche riabilitative, neurodinamiche** e ad altre **manovre manuali specifiche per ogni sito di compressione.**

Verrà inoltre effettuata una **esercitazione pratica su decine di casi clinici simulati** con un metodo didattico agevole e di facile apprendimento.

OBIETTIVI

- Acquisire gli elementi per una valutazione clinica accurata delle principali sindromi da intrappolamento del nervo sciatico, affrontando anche uno dei problemi diagnostici e terapeutici emergenti: la cosiddetta “sindrome del piriforme”
- Fornire gli elementi per una valutazione critica delle comuni modalità di diagnosi e trattamento delle neuropatie da intrappolamento, evidenziando i benefici e i limiti dei test e delle tecniche manuali sulla base delle recenti evidenze scientifiche.
- Acquisire abilità manuali sul trattamento delle neuropatie da compressione del nervo sciatico, focalizzando l'attenzione sulle tecniche neurodinamiche (slider, tensioner e di interfaccia meccanica) e su altre terapie manuali specifiche per ogni sito di compressione, tenendo conto della durata, della gravità dei sintomi e dei meccanismi di sensibilizzazione centrale.
- Tramite l'analisi di 8 studi randomizzati controllati, sono evidenziati gli esercizi e le terapie manuali di dimostrata efficacia nella terapia dell'ernia discale con radiculopatia, fornendo un bagaglio culturale foriero di spunti per la pratica quotidiana.

DESTINATARI:

Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00),
Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale,
Studenti dell'ultimo anno del CdL

MILANO

31 ottobre-1 novembre 2026

NEUROPATIA SCIATICA SINDROME DEL GLUTEO PROFONDO ERNIA DEL DISCO LOMBARE

16
ECM

PROGRAMMA Prima giornata - 9.00-18.00

- Cenni sulla neuropatofisiologia delle sindromi da intrappolamento, correlazioni cliniche e riferimento particolare alla neuropatia sciatica.
- Principi generali ed effetti delle tecniche neurodinamiche
 - stimolazione meccanica ed effetti sulla riduzione del dolore
 - carico di trazione ed effetti sull'omeostasi del sistema nervoso centrale
- Validazione diagnostica dei test tensivi neurodinamici o ortopedici nelle radiculopatie lombari e lombosacrali
 - Straight Leg Raise Test (SLR)
 - test di Bragard
 - SLUMP test
 - triade di Dejerine

ESERCITAZIONI PRATICHE tra partecipanti

- Test diagnostici, tecniche neurodinamiche slider e tensioner
 - Manovre di differenziazione strutturale
 - Mobilizzazione da supino: azione su anca e ginocchio, azione su anca e caviglia
 - Mobilizzazione da seduto: posizioni SLUMP
- Neuropatia da compressione del nervo sciatico e dei suoi rami (peroneale, tibiale e surale).
- **Focus sulla sindrome del gluteo profondo.**
- Rapporti anatomici e cinematica del nervo sciatico nella pelvi
- Sindrome del piriforme, sindrome dell'otturatore interno-gemelli, quadrato del femore e patologia ischiofemorale, intrappolamento ai tendini dei muscoli ischiocrurali prossimali.
- Anamnesi, esame fisico, palpazione, test provocatori, diagnosi differenziale e trattamento

ESERCITAZIONI PRATICHE tra partecipanti

- Test diagnostici
 - Test di allungamento del piriforme da seduto
 - FAIR test
 - Segno di Freiberg
 - Test di Pace
 - Test del piriforme attivo
 - Test di Beatty
 - Test per IFI e sindrome ischiotunnel
- Terapie manuali per la sindrome del gluteo profondo
 - Stretching e MET
 - Rilascio miofasciale
 - Trattamento dei punti trigger
 - Rinforzo degli abduttori
 - Mobilizzazione neurogena

PROGRAMMA Prima giornata - 9.00-13.00

- Ernia del disco con radiculopatia, generalità, classificazione, diagnosi, principi di trattamento.
- Neurofisiopatologia del riassorbimento dell'ernia del disco: ruolo negativo dei FANS e dei glicocorticoidi, effetti positivi delle strategie di conservazione della infiammazione e del trattamento riabilitativo.
- Diagnosi differenziale tra sciatalgia, stenosi della colonna vertebrale, plessopatia lombosacrale

ESERCITAZIONI PRATICHE tra partecipanti

- Tecniche neurodinamiche di interfaccia meccanica, mobilizzazione lombare e pelvica
 - punti di repere vertebrali e del bacino: C7, D4, D11, L4, L5, SIPS e SIAS
 - manovre per allargare i forami di coniugazione
 - mobilizzazioni del rachide in flessione, estensione e lateroflessione
 - ballottamento in trazione
 - segni clinici di radiculopatia L3-L4, L4-L5 ed L5-S1
 - mobilizzazione attiva della pelvi (mani come nuvole, passi in diagonale)
 - posture per il controllo motorio
 - neurodinamica associata alla mobilizzazione lombare
- Casi clinici simulati su problematiche diagnostiche e terapeutiche affrontate nel corso

Valutazione ECM

**Si consiglia abbigliamento comodo
per le parti pratiche**

PROMO E OFFERTE
su www.ediacademy.it

-10% Prenota Prima

-20% Course Sharing -30% Special Refresh

QUOTA: € 330 IVA inclusa

+ 39 02 7021 1274

formazione@eenet.it

www.ediacademy.it

Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano