

# NEUROPATIE DA COMPRESSIONE DEL NERVO SCIATICO

## SINDROME DEL GLUTEO PROFONDO, UPDATE IN TERAPIA MANUALE.

MILANO 23-24 maggio 2026

**DOCENTI** 

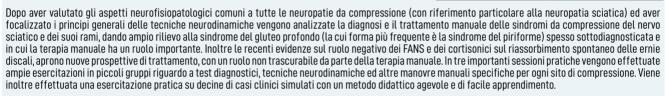
**Roberto BIONDI** Specialista in Fisiatria e in Neurofisiopatologia, Vercelli

12 ECM

Medici, Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 330 IVA inclusa

#### RISPARMIA - consulta le OFFERTE



#### **Obiettivi**

- Acquisire tramite l'osservazione, i segni fisici e le manovre gli elementi per una valutazione clinica accurata delle principali sindromi da intrappolamento del nervo sciatico, affrontando anche uno dei problemi diagnostici e terapeutici emergenti: la cosiddetta "sindrome del piriforme".
- Fornire gli elementi per una valutazione critica delle comuni modalità di diagnosi e trattamento delle neuropatie da intrappolamento, evidenziando i benefici e i limiti dei test e delle tecniche manuali sulla base delle recenti evidenze scientifiche.
- Acquisire abilità manuali con esercitazioni guidate in piccoli gruppi sul trattamento delle neuropatie da compressione del nervo sciatico, focalizzando l'attenzione sulle tecniche neurodinamiche (slider, tensioner e di interfaccia meccanica) ma anche su altre terapie manuali specifiche per ogni sito di compressione, tenendo conto della durata, della gravità dei sintomi e dei meccanismi di sensibilizzazione centrale.

### **PROGRAMMA**

#### Prima giornata - h. 9.00-18.00

- Cenni sulla neuropatofisiologia delle sindromi da intrappolamento, con correlazioni cliniche e riferimento particolare alla neuropatia sciatica.
- I principi generali e gli effetti delle tecniche neurodinamiche:
  - la stimolazione meccanica e gli effetti sulla riduzione del dolore
  - il carico di trazione e gli effetti sull'omeostasi del sistema nervoso centrale.
- La validazione diagnostica dei test tensivi neurodinamici o ortopedici nelle radiculoptatie lombari e lombosacrali:
  - Straight Leg Raise Test (SLR)
  - test di Bragard,
  - SLUMP test
  - triade di Dejering.

#### **ESERCITAZIONI PRATICHE tra partecipantii**

- test diagnostici, tecniche neurodinamiche slider e tensioner
- La neuropatia da compressione del nervo sciatico e dei suoi rami (peroneale, tibiale e surale).
- Focus sulla sindrome del gluteo profondo.
- Rapporti anatomici e cinematica del nervo sciatico nella pelvi.
- La sindrome del piriforme, la sindrome dell'otturatore interno gemelli, il quadrato del femore e la patologia ischiofemorale, l'intrappolamento ai tendini dei muscoli ischiocrurali prossimali.
- Anamnesi, esame fisico, palpazione, test provocatori, diagnosi differenziale e trattamento

#### ESERCITAZIONI PRATICHE tra partecipantii

- test diagnostici e terapie manuali per la sindrome del gluteo profondo.

#### Seconda giornata - h. 9.00-13.00

- L'ernia del disco con radiculopatia, generalità, classificazione, diagnosi, principi di trattamento.
- Neurofisiopatologia del riassorbimento dell'ernia del disco: ruolo negativo dei FANS e dei glicocorticoidi, effetti positivi delle strategie di conservazione della infiammazione e del trattamento riabilitativo.
- Diagnosi differenziale tra sciatalgia, stenosi della colonna vertebrale, plessopatia lombosacrale

#### **ESERCITAZIONI PRATICHE tra partecipantii**

- tecniche neurodinamiche di interfaccia meccanica, mobilizzazione lombare e pelvica.
- casi clinici simulati su problematiche diagnostiche e terapeutiche affrontate nel corso

Valutazione ECM