

## ADVANCES IN PHYSIOTHERAPY

**DISORDINI TEMPOROMANDIBOLARI  
E DOLORE CRANIOFACCIALE****MILANO** 17-18 febbraio 2024**DOCENTE****Paolo BIZZARRI**Dottore in Fisioterapia, Civitanova Marche (MC),  
Dottorando di Ricerca - Vrije Universiteit Brussel**16 ECM**Medici (fisiatria, ortopedia, MMG, neurologia, otorinolaringoiatria),  
Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Odontoiatri,  
Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale,  
Studenti dell'ultimo anno del CdL**€ 420** IVA inclusa**RISPARMIA - consulta le OFFERTE**

I disturbi temporomandibolari e il dolore craniofaciale rappresentano disturbi multifattoriali particolarmente invalidanti. La loro natura multifattoriale richiede un approccio interdisciplinare in cui il fisioterapista riveste un ruolo fondamentale nella gestione di tutti quegli aspetti muscoloscheletrici e psicosociali che possono essere all'origine o partecipare ai sintomi riportati dal paziente. La letteratura internazionale ha dimostrato l'efficacia di programmi terapeutici basati su terapia manuale, esercizio terapeutico ed educazione del paziente nella gestione di questi quadri clinici, e ne rappresentano ad oggi il trattamento di elezione. Questo corso, partendo dalle più recenti evidenze scientifiche, vuole proporre un approccio immediato ed efficace basato su criteri di classificazione internazionale, e in grado di indirizzare il professionista al miglior inquadramento e trattamento del paziente.

**Obiettivi**

- Fornire le conoscenze più aggiornate riguardo il dolore craniofaciale, in particolare nelle diverse forme di disturbi temporomandibolari e cefalea
- Sintetizzare e proporre le più appropriate e rilevanti acquisizioni scientifiche presenti oggi in letteratura
- Favorire lo sviluppo delle competenze cliniche individuali, di ragionamento clinico e di gestione del paziente
- Fornire strumenti valutativi internazionali della regione temporomandibolare e del rachide cervicale superiore
- Fornire gli strumenti per perfezionare le proprie abilità nell'utilizzo delle tecniche di trattamento manuale articolare e miofasciale
- Fornire le più efficaci soluzioni di esercizio terapeutico specifico
- Fornire nozioni sulla gestione cognitivo-comportamentale e comunicativa del paziente, con particolare attenzione ai fattori psicosociali.

**PROGRAMMA****Prima giornata - h. 9.00-18.30**

- Anatomia, fisiologia e biomeccanica dell'ATM
- Etiologia ed Epidemiologia dei disturbi temporomandibolari (TMD)
- Tassonomia - i Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders (DC/TMD)
- Valutazione dell'Asse I sulla base dei DC/TMD

**ESERCITAZIONI PRATICHE**

- Valutazione - Test Clinici e Funzionali

**ESERCITAZIONI PRATICHE**

- Principi terapeutici della regione craniomandibolare
  - cenni sul ruolo delle placche oclusali (bite)
- Terapia manuale articolare per l'ATM

**ESERCITAZIONI PRATICHE****Seconda giornata - h. 8.30-17.00**

- Terapia manuale miofasciale nel dolore craniofaciale
- Hot Topics:
  - Occlusione e Postura
  - Bruxismo: cos'è e cosa possiamo fare
- Valutazione dell'Asse II secondo i DC/TMD e nella pratica clinica

**ESERCITAZIONI PRATICHE**

- Terapia cognitivo-comportamentale
  - educazione ed esercizio terapeutico per l'ATM
- Cefalee: aspetti generali e correlazioni tra TMD e rachide cervicale
- Valutazione del rachide cervicale superiore in relazione al dolore craniofaciale

**ESERCITAZIONI PRATICHE**

- Terapia manuale per il rachide cervicale superiore
- Esposizione di casi clinici e revisione delle tecniche

**ESERCITAZIONI PRATICHE**

- Discussione
- Valutazione ECM