EDI Academy CENTRO DI FORMAZIONE **ECM**

MILANO 15-17 maggio 2027
e 19-20 giugno2027

DOCENTI

David BLOW *Presidente del NeuroMuscular Taping, Institute, Roma*
Stefano MARTELLA *Senologo e Chirurgo ricostruttivo mammario, Clinica San Francesco - Verona Domus Salutis - Legnago (VR))*
Giovanni MONETA *Dottore in Fisioterapia, Roma*

RIABILITAZIONE POST-MASTECTOMIA TRATTAMENTO MANUALE E TAPING NEUROMUSCOLARE

40 ECM

DESCRIZIONE

La letteratura ci conferma che l'incidenza del tumore al seno è molto elevata, una donna su otto, pertanto la necessità di una riabilitazione post-chirurgica e post-trattamento oncologico è diventata indispensabile. **Il corso si prefigge di formare professionisti in grado di gestire il trattamento riabilitativo multidisciplinare, nel rispetto delle competenze specifiche, alla paziente mastectomizzata**. Attualmente è molto limitata sul territorio nazionale la disponibilità di equipe sanitarie preparate che garantiscano un approccio completo, che comprenda oltre alla ricostruzione chirurgica e la terapia oncologica, gli aspetti funzionali, la riabilitazione vascolare e linfatica, nonché la gestione delle possibili complicanze, senza tralasciare i fondamentali risvolti psicologici della malattia. Il corso è stato richiesto dal mondo medico-chirurgico per integrare la terapia oncologica con un progetto riabilitativo efficace per assistere la paziente nel recupero più completo possibile e si rivolge a tutti professionisti che lavorano nella riabilitazione della paziente mastectomizzata. I partecipanti saranno in continuo contatto con i docenti per condividere i protocolli di trattamento, per consigli operativi e per creare le buone prassi terapeutiche per trattare e limitare i possibili effetti collaterali causati dagli interventi di trattamento del tumore alla mammella e le numerose problematiche conseguenti. Un esame sia scritto sia pratico è parte integrante del corso per assicurare un alto livello di apprendimento.

OBIETTIVI

- Conoscere le varie tecniche chirurgiche e la loro evoluzione nella ricostruzione del seno
- Acquisizione delle abilità manuali per il trattamento della mammella post ricostruzione chirurgica e per il trattamento dei possibili effetti collaterali transitori post ricostruzione mammaria
- Apprendimento delle competenze di base per un corretto utilizzo del Taping NeuroMuscolare specifico nella riabilitazione post-chirurgica e nel trattamento dell'edema
- Acquisizione delle abilità manuali e delle tecniche di applicazione proprie del NMT volte a rimuovere la congestione dei fluidi corporei, migliorare la circolazione sanguigna e linfatica, ridurre il dolore, l'infiammazione e le aderenze cicatriziali, prevenire linfangiti, favorire il ripristino delle vie linfatiche durante la riabilitazione.
- Determinare la corretta applicazione per il trattamento dell'edema in fase acuta, post-acuta e di rieducazione funzionale nella ricostruzione del seno
- Acquisizione dei protocolli specifici manuali e del NMT per assistere pazienti in ogni fase della riabilitazione post chirurgia del seno

I partecipanti formati e certificati saranno inseriti nell'albo dei professionisti con ALTA FORMAZIONE NMT IN RIABILITAZIONE RICOSTRUZIONE DEL SENO consultabile da medici, ospedali, cliniche e pazienti)

DESTINATARI:
Medici, Fisioterapisti,
Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale,
Massofisioterapisti, MCB, Infermieri,
Studenti iscritti all'ultimo anno del CdL

+ 39 02 7021 1274 formazione@eenet.it www.ediacademy.it Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano

EDI Academy CENTRO DI FORMAZIONE **ECM**

MILANO 15-17 maggio 2027

RIABILITAZIONE POST-MASTECTOMIA TRATTAMENTO MANUALE E TAPING NEUROMUSCOLARE

40 ECM

PROGRAMMA MODULO 1

Prima giornata 9.00-18.00

S. Martella

La chirurgia della mammella e la sua evoluzione

- Prima e dopo la diagnosi
  - la paziente oncologica: ansia, paura, stress

Tipi di interventi chirurgici

- La famiglia della quadrantectomia e della mastectomia:
  - quadrantectomia semplice o con linfoadenectomia
  - mastectomia semplice o con linfoadenectomia
  - mastectomia preventiva
  - linfonodo sentinella

Ricostruzione della mammella

- con espansore
- con protesi mammaria
- con protesi mammaria e matrice dermica acellulare
- ricostruzione con lembi autologhi (muscolo gran dorsale e muscolo trasverso addominale)
- con lipofilling
- nessuna ricostruzione
- simmetrizzazione del seno controlaterale
  - mastoplastica additiva
  - mastopessi
  - reshaping post quadrantectomia
- Possibili effetti collaterali transitori dopo la ricostruzione mammaria
- Possibili effetti collaterali delle terapie farmacologiche, immunologiche, biologiche e ormonali
  - chemioterapia
  - radioterapia

Seconda giornata - 9.00-18.00

G. Moneta

LEZIONE TEORICA e LABORATORI PRATICI

Il linfedema

- fisiopatologia del linfedema
- la linfoscintigrafia preoperatoria
- il protocollo LI.M.P.H.A. per la prevenzione del grosso braccio post-mastectomia
- il linfocele post-operatorio: una eventualita' da inquadrare e trattare
- il bilancio fisiokinesiterapico pre e post-operatorio
- prevenzione primaria e secondaria del grosso braccio postmastectomia
- segni clinici iniziali dell'insorgenza del linfedema
- la stadiazione nel linfedema
- la prevenzione ed il trattamento della axillary web syndrome
- esami strumentali subclinici e clinici

Il drenaggio linfatico manuale

- cenni storici ed evoluzione delle metodiche
- le manovre di base
- le vie di drenaggio alternative
- il trattamento del grosso braccio
- Il trattamento del doppio grosso braccio in linfadenectomia bilaterale

- I principali metodi di misurazione degli arti: valore e limiti
- Valutazione e trattamento delle implicazioni della spalla e dei muscoli periscapolari
- Il dolore nel grosso braccio postmastectomia
- La pressoterapia sequenziale: valore e limiti

Terza giornata - 8.30-17.30

G. Moneta

LEZIONE TEORICA e LABORATORI PRATICI

Bendaggio elastocompressivo

- principi emodinamici dell'elastocompressione
- caratteristiche e tipologia di materiali di bendaggio
- diagnostica strumentale ed elastocompressione
- tecniche di confezionamento del bendaggio (teoria e pratica)
- la compliance della paziente ed implicazioni psicosociali
- il percorso dal trattamento elastocompressivo al tutore definitivo
- l'esercizio fisico personalizzato sotto elastocompressione
- il tutore elastico definitivo: tessuti morfologie e caratteristiche

- Cenni di tecniche chirurgiche sul linfedema conclamato
- La terapia fisica possibile nel grosso braccio post-mastectomia:
  - riconoscimento e segnalazione all' oncologo di eventuale ripresa di malattia
- Presentazione e discussione interattiva di casi clinici semplici e complessi
- Ripasso pratico delle tecniche di drenaggio linfatico e bendaggio apprese
- Question time

+ 39 02 7021 1274 formazione@eenet.it www.ediacademy.it Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano

EDI Academy CENTRO DI FORMAZIONE **ECM**

MILANO 19-20 giugno 2027

RIABILITAZIONE POST-MASTECTOMIA TRATTAMENTO MANUALE E TAPING NEUROMUSCOLARE

40 ECM

PROGRAMMA MODULO 2

Quarta giornata 9.30-18.30

D.Blow

Il Taping NeuroMuscolare

- concetti generali
- teoria, didattica e tecniche di applicazione

Applicazioni didattiche e pratiche

- applicazioni drenanti e trattamento post chirurgico in fase acuta, subacuta e di rieducazione funzionale
- applicazione in fase cronica di congestione linfatica
- integrazione del bendaggio compressivo linfatico:
  - principi d'azione
  - durata del trattamento
  - protocollo di trattamento

Applicazioni didattiche e pratiche nell'arto superiore

- ostruzione anteriore/posteriore del braccio e dell'avambraccio
- versamento locale/edema post traumatico
- applicazione ascellare anteriore e posteriore

NMT per mastectomia

- drenaggio toracico
- principi di trattamento
- analisi della cicatrice e scelta terapeutica dei protocolli NMT più adatti

Applicazioni NMT didattiche e pratiche:

- applicazioni drenanti e trattamento post chirurgico in fase acuta, subacuta e rieducazione funzionale
- applicazione in fase cronica di congestione linfatica
- integrazione del bendaggio compressivo linfatico:
  - principi d'azione
  - durata del trattamento
  - protocollo di trattamento

Quinta giornata - 9.00-18.00

D.Blow

LEZIONE TEORICA e LABORATORI PRATICI

- Protocollo di trattamento manuale combinato con Taping NeuroMuscolare
  - trattamento della sacca sierosa
  - trattamento del seno con ricostruzione con il muscolo gran dorsale
  - trattamento del seno con ricostruzione con il muscolo trasverso
  - addominale
  - trattamento della articolazione scapolo omerale
  - trattamento della cicatrice
  - trattamento per la retrazione del capezzolo
  - trattamento dopo la ricostruzione del seno con lipofilling
  - trattamento del seno con impianto mammario e matrice dermica acellulare
  - trattamento delle aderenze cicatriziali post operatorie (A.W.S.)
  - trattamento per evitare la contrattura capsulare
  - trattamento del muscolo pettorale
  - trattamento dell'arto superiore
- Discussione dei casi clinici presentati durante il corso

Valutazione ECM

Si consiglia abbigliamento comodo per la parte pratica

KIT formativo con workbook, tape e forbici incluso

PROMO E OFFERTE
su www.ediacademy.it
-10% Prenota Prima
-20% Course Sharing
-30% Special Refresh

QUOTA: € 1150 IVA inclusa

+ 39 02 7021 1274 formazione@eenet.it www.ediacademy.it Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano