

## CORSO BASE

TAPING NEUROMUSCOLARE:  
APPLICAZIONI IN RIABILITAZIONE

MILANO 20-21 aprile e 11-12 maggio 2024

## DOCENTE

David BLOW

Presidente del NeuroMuscular Taping Institute, Roma

32 ECM

Medici (fisiatria, ortopedia, sport, MMG, angiologia), Fisioterapisti, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Infermieri, TNPEE, Massofisioterapisti, Terapisti occupazionali, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 820 IVA inclusa



RISPARMIA - consulta le OFFERTE

Il Taping NeuroMuscolare è una terapia biomeccanica che utilizza stimoli decompressivi e, in alcune situazioni, compressivi per ottenere effetti benefici sui sistemi muscoloscheletrico, vascolare, linfatico e neurologico, prefiggendosi scopi clinici e riabilitativi. Tutto si basa sull'applicazione di particolari nastri (tape) che formano pliche cutanee che grazie al movimento corporeo facilitano il drenaggio linfatico, favoriscono la vascolarizzazione sanguigna, riducono il dolore e migliorano il range di movimento muscolo-articolare e di conseguenza la postura.

È una tecnica correttiva biomeccanica e sensoriale che, basandosi sulle naturali capacità di guarigione del corpo, favorisce una migliore circolazione sanguigna e linfatica nell'area trattata. In fisioterapia o più semplicemente nella riabilitazione viene usato per trattare svariate problematiche. L'uso del TNM offre un approccio innovativo e non farmacologico. Essendo una terapia non invasiva completa il processo riabilitativo offrendo ai pazienti una cura alternativa, efficace e localizzata. Il TNM offre ai professionisti della medicina e della riabilitazione una risorsa in più per migliorare la risposta del soggetto, riducendo i tempi della riabilitazione e quindi migliorando la qualità di vita del paziente.

## Obiettivi

- Conoscere la teoria e i concetti alla base della tecnica di Taping NeuroMuscolare
- Sviluppare in modo corretto le tecniche manuali previste durante il corso, in particolare le tecniche di applicazione del Taping NeuroMuscolare nell'ambito della riabilitazione fisica e motoria.

## PROGRAMMA

## Prima giornata - h. 9.00-18.00

- Taping NeuroMuscolare: concetti generali, teoria, didattica e tecniche di applicazione - tecnica decompressiva e compressiva

## Applicazioni didattiche e pratiche

- muscoli dell'arto superiore: deltoide, trapezio superiore e medio, bicipite brachiale, flessori-estensori della mano, estensore lungo del pollice
- zona lombare: muscoli paravertebrali
- muscoli dell'arto inferiore: tricipite della sura (soleo e gastrocnemio), tendine d'Achille

## Esempi di applicazioni su patologie - dimostrazione ed esecuzione pratica:

- mano plegica/spastica, rizoartrosi
- lombalgia, lombosciatalgia
- tendinite achillea

- Discussione

## Seconda giornata - h. 9.00-18.00

## Applicazioni didattiche e pratiche

- arto inferiore: quadricipite femorale, adduttori, ileopsoas
- tronco: retto addominale

## Esempi di applicazioni su patologie - dimostrazione ed esecuzione pratica:

- arto inferiore: patologia del ginocchio nella fase acuta, postacuta e funzionale (borsite, lesioni legamentose, tendinite rotulea, gonartrosi, patologia della femororotulea, iperpressione rotulea)
- arto superiore: patologia della spalla nella fase acuta, postacuta e funzionale (borsite, periartrite, artrosi spalla, capsulite adesiva, disfunzioni dell'articolazione scapolomeroale, sindrome del tunnel carpale

- Discussione

## Terza giornata - h. 9.00-18.00

- Taping NeuroMuscolare: concetti generali, teoria, didattica
- e tecniche di applicazione
- Introduzione di tecniche correttive: correzione articolare, spazio, tendine, linfatica, funzionale

## Esempi di applicazioni su patologie - dimostrazione ed esecuzione pratica:

- correzione dell'asse rotuleo
- instabilità della spalla
- linfedema dell'arto inferiore
- Principi di trattamento neurologico
- ipertono spastico del piede

## Applicazioni didattiche e pratiche

- muscoli dell'arto superiore: grande pettorale, romboidei, grande rotondo, sottoscapolare, tricipite brachiale, estensore del 5° dito
- patologie dell'arto superiore: epicondilita, epitrocleite, borsite del gomito
- Discussione

## Quarta giornata - h. 9.00-18.00

## Applicazioni didattiche e pratiche

- muscoli dell'arto inferiore: grande gluteo, tensore della fascia lata, piriformi, bicipite femorale, semimembranoso, semitendinoso, estensore lungo dell'alluce, estensore breve dell'alluce
- muscoli del collo: scaleno anteriore e posteriore, sternocleidomastoideo, paravertebrali/cervicali, angolare della scapola

## Esempi di applicazioni su patologie - dimostrazione ed esecuzione pratica:

- ernia discale, fascite plantare, cervicoartrosi ed ernia cervicale
- Trattamento delle cicatrici
- Discussione

Valutazione ECM

KIT di Tape incluso

