

MILANO 2026

14-15 novembre e 5-6 dicembre

DOCENTI

David BLOW

*Presidente del NeuroMuscular Taping Institute,
Roma*

Andrea GADDA

Dottore in Fisioterapia, Milano



TAPING NEUROMUSCOLARE: APPLICAZIONI IN RIABILITAZIONE

CORSO BASE

**32
ECM**

DESCRIZIONE

Il Taping NeuroMuscolare è una terapia biomeccanica che utilizza stimoli decompressivi e, in alcune situazioni, compressivi per ottenere effetti benefici sui sistemi muscoloscheletrico, vascolare, linfatico e neurologico, prefiggendosi scopi clinici e riabilitativi. Tutto si basa sull'applicazione di particolari nastri (tape) che formano pliche cutanee che grazie al movimento corporeo facilitano il drenaggio linfatico, favoriscono la vascolarizzazione sanguigna, riducono il dolore e migliorano il range di movimento muscolo-articolare e di conseguenza la postura. È una tecnica correttiva biomeccanica e sensoriale che, basandosi sulle naturali capacità di guarigione del corpo, favorisce una migliore circolazione sanguigna e linfatica nell'area trattata. In fisioterapia o più semplicemente nella riabilitazione viene usato per trattare svariate problematiche. L'uso del TNM offre un approccio innovativo e non farmacologico. Essendo una terapia non invasiva completa il processo riabilitativo offrendo ai pazienti una cura alternativa, efficace e localizzata. Il TNM offre ai professionisti della medicina e della riabilitazione una risorsa in più per migliorare la risposta del soggetto, riducendo i tempi della riabilitazione e quindi migliorando la qualità di vita del paziente.

OBIETTIVI

- Conoscere la teoria e i concetti alla base della tecnica di Taping NeuroMuscolare
- Sviluppare in modo corretto le tecniche manuali previste durante il corso, in particolare le tecniche di applicazione del Taping NeuroMuscolare nell'ambito della riabilitazione fisica e motoria

DESTINATARI:

Medici (tutte le specialità), Fisioterapisti, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Infermieri, TNPEE, Massofisioterapisti, Terapisti occupazionali, Studenti iscritti all'ultimo anno del CdL

KIT di tape incluso

**Si consiglia abbigliamento
comodo per la parte pratica**



+ 39 02 7021 1274



formazione@eenet.it



www.ediacademy.it



Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano

MILANO 2026

14-15 novembre e 5-6 dicembre

TAPING NEUROMUSCOLARE: APPLICAZIONI IN RIABILITAZIONE

CORSO BASE

32
ECM

MODULO 1

PROGRAMMA Prima giornata - 9-18

Taping NeuroMuscolare

- concetti generali
- teoria
- didattica e tecniche di applicazione
- tecnica decompressiva e compressiva

Applicazioni didattiche e pratiche

- Muscoli dell'arto superiore:
 - deltoide,
 - trapezio superiore e medio,
 - bicipite brachiale,
 - flessori-estensori della mano,
 - estensore lungo del pollice
- zona lombare:
- muscoli paravertebrali
- Muscoli dell'arto inferiore:
 - tricipite della sura (soleo e gastrocnemio),
 - tendine d'Achille

Esempi di applicazioni su patologie: dimostrazione ed esecuzione pratica

- mano plegica/spastica
- rizoartrosi
- lombalgia
- lombosciatalgia
- tendinite achillea

PROGRAMMA Seconda giornata - 9-18

Applicazioni didattiche e pratiche

- arto inferiore
 - quadricipite femorale
 - adduttori
 - ileopsoas

- tronco
 - retto addominale

Esempi di applicazioni su patologie: dimostrazione ed esecuzione pratica

- arto inferiore: patologia del ginocchio nella fase acuta, postacuta e funzionale (borsite, lesioni legamentose, tendinite rotulea, gonartrosi, patologia della femororotulea, iperpressione rotulea)
- arto superiore: patologia della spalla nella fase acuta, postacuta e funzionale (borsite, periartrite, artrosi spalla, capsulite adesiva, disfunzioni dell'articolazione scapolomeroale), sindrome del tunnel carpale

MODULO 2

PROGRAMMA Terza giornata - 9-18

Taping NeuroMuscolare

- concetti generali
- teoria
- didattica e tecniche di applicazione
- Introduzione di tecniche correttive: correzione articolare, spazio, tendine, linfatica, funzionale

Esempi di applicazioni su patologie: dimostrazione ed esecuzione pratica

- correzione dell'asse rotuleo
- instabilità della spalla
- linfedema dell'arto inferiore

Principi di trattamento neurologico

- ipertono spastico del piede

Applicazioni didattiche e pratiche

- muscoli dell'arto superiore:
 - grande pettorale,
 - romboidei,
 - grande rotondo,
 - sottoscapolare,
 - tricipite brachiale,
 - estensore del 5° dito
- patologie dell'arto superiore
 - epicondilita,
 - epitrocleite,
 - borsite del gomito

PROGRAMMA Quarta giornata - 9-18

Applicazioni didattiche e pratiche

- muscoli dell'arto inferiore
 - grande gluteo
 - tensore della fascia lata
 - piriforme
 - bicipite femorale
 - semimembranoso
 - semitendinoso
 - estensore lungo dell'alluce
 - estensore lungo del piede
 - flessore breve dell'alluce

- muscoli del collo
 - scaleno anteriore e posteriore,
 - sternocleidomastoideo,
 - paravertebrali/cervicali,
 - angolare della scapola

Esempi di applicazioni su patologie: dimostrazione ed esecuzione pratica

- ernia discale
- fascite plantare
- cervicoartrosi ed ernia
- cervicale
- trattamento delle cicatrici

- Discussione

Valutazione ECM

PROMO E OFFERTE
su www.ediacademy.it

-10% Prenota Prima
-20% Course Sharing
-30% Special Refresh

QUOTA: € 820 IVA inclusa