

CORSO BASE

TAPING NEUROMUSCOLARE: APPLICAZIONI IN RIABILITAZIONE

MILANO 10-11 ottobre e 14-15 novembre 2026

DOCENTI

David BLOW Presidente del NeuroMuscular Taping Institute, Roma **Andrea GADDA** Dottore in Fisioterapia, Milano

32 ECM

Medici (fisiatria, ortopedia, sport, MMG, reumatologia, angiologia),Fisioterapisti, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Infermieri, TNPEE, Massofisioterapisti, Terapisti occupazionali, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 820 IVA inclusa

RISPARMIA - consulta le OFFERTE



E' una tecnica correttiva biomeccanica e sensoriale che, basandosi sulle naturali capacità di guarigione del corpo, favorisce una migliore circolazione sanguigna e linfatica nell'area trattata. In fisioterapia o più semplicemente nella riabilitazione viene usato per trattare svariate problematiche. L'uso del TNM offre un approccio innovativo e non farmacologico. Essendo una terapia non invasiva completa il processo riabilitativo offrendo ai pazienti una cura alternativa, efficace e localizzata. Il TNM offre ai professionisti della medicina e della riabilitazione una risorsa in più per migliorare la risposta del soggetto, riducendo i tempi della riabilitazione e quindi migliorando la qualità di vita del paziente.

Obiettivi

- Conoscere la teoria e i concetti alla base della tecnica di Taping NeuroMuscolare
- Sviluppare in modo corretto le tecniche manuali previste durante il corso, in particolare le tecniche di applicazione del Taping NeuroMuscolare nell'ambito della riabilitazione fisica e motoria.

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 9.00-18.00

 Taping NeuroMuscolare: concetti generali, teoria, didattica e tecniche di applicazione - tecnica decompressiva e compressiva

Applicazioni didattiche e pratiche

- muscoli dell'arto superiore: deltoide, trapezio superiore e medio, bicipite brachiale, flessori-estensori della mano, estensore lungo del pollice
- zona lombare:
- muscoli paravertebrali
- muscoli dell'arto inferiore: tricipite della sura (soleo e gastrocnemio), tendine d'Achille

Esempi di applicazioni su patologie dimostrazione ed esecuzione pratica:

- mano plegica/spastica, rizoartrosi
 lombalgia, lombosciatalgia
- tendinite achillea
- Discussione

Applicazioni didattiche e pratiche

- arto inferiore: quadricipite femorale, adduttori, ileopsoas
- tronco: retto addominale

Esempi di applicazioni su patologie dimostrazione ed esecuzione pratica:

- arto inferiore:
 patologia del ginocchio nella fase
 acuta, postacuta e funzionale
 (borsite, lesioni legamentose,
 tendinite rotulea, gonartrosi,
 patologia della femororotulea,
 iperpressione rotulea)
- arto superiore: patologia della spalla nella fase acuta, postacuta e funzionale (borsite, periartrite, artrosi spalla, capsulite adesiva, disfunzioni dell'articolazione scapolomerale), sindrome del tunnel carpale
- Discussione

Seconda giornata - h. 9.00-18.00 Terza giornata - h. 9.00-18.00

- Taping NeuroMuscolare: concetti generali, teoria, didattica
- e tecniche di applicazione
- Introduzione di tecniche correttive: correzione articolare, spazio, tendine, linfatica, funzionale

Esempi di applicazioni su patologie - dimostrazione ed esecuzione pratica:

- correzione dell'asse rotuleo
- instabilità della spalla
- linfedema dell'arto inferiore
- Principî di trattamento neurologico

 ipertono spastico del piede

Applicazioni didattiche e pratiche

- muscoli dell'arto superiore: grande pettorale, romboidei, grande rotondo, sottoscapolare, tricipite brachiale, estensore del 5° dito
- patologie dell'arto superiore: epicondilite, epitrocleite, borsite del aomito
- Discussione

Quarta giornata - h. 9.00-18.00

Applicazioni didattiche e pratiche

- muscoli dell'arto inferiore: grande gluteo, tensore della fascia lata, piriformi, bicipite femorale, semimembranoso, semitendinoso, estensore lungo dell'alluce, estensore breve dell'alluce
- muscoli del collo: scaleno anteriore e posteriore, sternocleidomastoideo, paravertebrali/cervicali, angolare della scapola

Esempi di applicazioni su patologie dimostrazione ed esecuzione pratica:

- ernia discale, fascite plantare, cervicoartrosi ed ernia cervicale
- Trattamento delle cicatrici
- Discussione

Valutazione ECM

KIT di Tape incluso