

RIABILITAZIONE POST-MASTECTOMIA

TRATTAMENTO MANUALE E TAPING NEUROMUSCOLARE



MILANO 6-8 giugno e 20-21 giugno 2026

DOCENTI

David BLOW

Presidente del NeuroMuscular Taping, Institute, Roma

Stefano MARTELLA

Primario dell'Unità Operativa di senologia chirurgica e ricostruttiva,
Policlinico Abano Terme (PD)

Giovanni MONETA

Dottore in Fisioterapia, Roma

40 ECM

Medici (fisiatria, chirurgia, oncologia, ginecologia, MMG),
Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Massofisioterapisti
iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti, MCB, Infermieri
Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 1150 IVA inclusa



RISPARMIA - consulta le OFFERTE



La letteratura ci conferma che l'incidenza del tumore al seno è molto elevata, una donna su otto, pertanto la necessità di una riabilitazione post-chirurgica e post-trattamento oncologico è diventata indispensabile.

Il corso si prefigge di **formare professionisti in grado di gestire il trattamento riabilitativo multidisciplinare, nel rispetto delle competenze specifiche, alla paziente mastectomizzata.**

Attualmente è molto limitata sul territorio nazionale la disponibilità di equipe sanitarie preparate che garantiscano un approccio completo, che comprenda oltre alla ricostruzione chirurgica e la terapia oncologica, gli aspetti funzionali, la riabilitazione vascolare e linfatica, nonché la gestione delle possibili complicanze, senza tralasciare i fondamentali risvolti psicologici della malattia. **Il corso** è stato richiesto dal mondo medico-chirurgico per integrare la terapia oncologica con un progetto riabilitativo efficace per **assistere la paziente nel recupero più completo possibile e si rivolge a tutti professionisti che lavorano nella riabilitazione della paziente mastectomizzata.**

I partecipanti saranno in continuo contatto con i docenti per condividere i **protocolli di trattamento**, per consigli operativi e per creare le buone **prassi terapeutiche per trattare e limitare i possibili effetti collaterali** causati dagli interventi di trattamento del tumore alla mammella e le numerose problematiche conseguenti.

Un esame sia scritto sia pratico è parte integrante del corso per assicurare un alto livello di apprendimento.

Obiettivi

- Conoscere le varie tecniche chirurgiche e la loro evoluzione nella ricostruzione del seno
- Acquisizione delle abilità manuali per il trattamento della mammella post ricostruzione chirurgica e per il trattamento dei possibili effetti collaterali transitori post ricostruzione mammaria
- Apprendimento delle competenze di base per un corretto utilizzo del Taping NeuroMuscolare specifico nella riabilitazione post-chirurgica e nel trattamento dell'edema
- Acquisizione delle abilità manuali e delle tecniche di applicazione proprie del NMT volte a rimuovere la congestione dei fluidi corporei, migliorare la circolazione sanguigna e linfatica, ridurre il dolore, l'infiammazione e le aderenze cicatriziali, prevenire l'infangiti, favorire il ripristino delle vie linfatiche durante la riabilitazione.
- Determinare la corretta applicazione per il trattamento dell'edema in fase acuta, post-acuta e di rieducazione funzionale nella ricostruzione del seno
- Acquisizione dei protocolli specifici manuali e del NMT per assistere pazienti in ogni fase della riabilitazione post chirurgia del seno

**I partecipanti formati e certificati saranno inseriti nell'albo dei professionisti
con ALTA FORMAZIONE NMT IN RIABILITAZIONE RICOSTRUZIONE DEL SENO
consultabile da medici, ospedali, cliniche e pazienti**

**KIT formativo con workbook, tape e forbici
incluso**

**Si consiglia abbigliamento idoneo allo svolgimento
delle parti pratiche tra partecipanti**

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 9.00-18.00

S. Martella

- La chirurgia della mammella e la sua evoluzione
- Prima e dopo la diagnosi
 - la paziente oncologica: ansia, paura, stress
- Tipi di interventi chirurgici.
 - la famiglia della quadrantectomia e della mastectomia:
 - ° quadrantectomia semplice o con linfadenectomia
 - ° mastectomia semplice o con linfadenectomia
 - ° mastectomia preventiva
 - ° linfonodo sentinella
- Ricostruzione della mammella
 - con espansore
 - con protesi mammaria
 - con protesi mammaria e matrice dermica acellulare
 - ricostruzione con lembi autologhi (muscolo gran dorsale e muscolo trasverso addominale)
 - con lipofilling
 - nessuna ricostruzione
 - simmetrizzazione del seno controlaterale
 - ° mastoplastica additiva
 - ° mastopessi
 - reshaping post quadrantectomia
- Possibili effetti collaterali transitori dopo la ricostruzione mammaria
- Possibili effetti collaterali delle terapie farmacologiche, immunologiche, biologiche e ormonali
 - chemioterapia
 - radioterapia

Seconda giornata - h. 9.00-18.00

G. Moneta

LEZIONE TEORICA CON LABORATORI PRATICI

- Il linfedema
 - fisiopatologia del linfedema
 - la linfoscintigrafia preoperatoria
 - il protocollo LI.M.P.H.A. per la prevenzione del grosso braccio post-mastectomia
 - il linfocelo post-operatorio: una eventualità da inquadrare e trattare
 - il bilancio fisiokinesiterapico pre e post-operatorio
 - prevenzione primaria e secondaria del grosso braccio postmastectomia
 - segni clinici iniziali dell'insorgenza del linfedema
 - la stadiazione nel linfedema
 - la prevenzione ed il trattamento della axillary web syndrome
 - esami strumentali subclinici e clinici
- Il drenaggio linfatico manuale
 - cenni storici ed evoluzione delle metodiche
 - le manovre di base
 - le vie di drenaggio alternative
 - il trattamento del grosso braccio
 - Il trattamento del doppio grosso braccio in linfadenectomia bilaterale
- I principali metodi di misurazione degli arti: valore e limiti
- Valutazione e trattamento delle implicazioni della spalla e dei muscoli peri-scapolari
- Il dolore nel grosso braccio postmastectomia
- La pressoterapia sequenziale: valore e limiti

Terza giornata - h. 9.00-18.00

G. Moneta

LEZIONE TEORICA CON LABORATORI PRATICI

- Bendaggio elastocompressivo
 - principi emodinamici dell'elastocompressione
 - caratteristiche e tipologia di materiali di bendaggio
 - diagnostica strumentale ed elastocompressione
 - tecniche di confezionamento del bendaggio (teoria e pratica)
 - la compliance della paziente ed implicazioni psicosociali
 - il percorso dal trattamento elastocompressivo al tutore definitivo
 - l'esercizio fisico personalizzato sotto elastocompressione
 - il tutore elastico definitivo: tessuti morfologie e caratteristiche
- Cenni di tecniche chirurgiche sul linfedema conclamato
- La terapia fisica possibile nel grosso braccio post-mastectomia: riconoscimento e segnalazione all'oncologo di eventuale ripresa di malattia
- Presentazione e discussione interattiva di casi clinici semplici e complessi
- Ripasso pratico delle tecniche di drenaggio linfatico e bendaggio apprese
- Question time

Quarta giornata - h. 9.00-18.00

D. Blow

LEZIONE TEORICA CON LABORATORI PRATICI

- Il Taping NeuroMuscolare:
 - concetti generali
 - teoria, didattica e tecniche di applicazione
- Applicazioni didattiche e pratiche:
 - applicazioni drenanti e trattamento post chirurgico in fase acuta, subacuta e di rieducazione funzionale
 - applicazione in fase cronica di congestione linfatica
 - integrazione del bendaggio compressivo linfatico:
 - ° principi d'azione
 - ° durata del trattamento
 - ° protocollo di trattamento
- Applicazioni didattiche e pratiche nell'arto superiore:
 - ostruzione anteriore/posteriore del braccio e dell'avambraccio
 - versamento locale/edema post traumatico
 - applicazione ascellare anteriore e posteriore
- NMT per mastectomia:
 - drenaggio toracico
 - principi di trattamento
 - analisi della cicatrice e scelta terapeutica dei protocolli NMT più adatti
- Applicazioni NMT didattiche e pratiche:
 - applicazioni drenanti e trattamento post chirurgico in fase acuta, subacuta e rieducazione funzionale
 - applicazione in fase cronica di congestione linfatica
 - integrazione del bendaggio compressivo linfatico:
 - ° principi d'azione
 - ° durata del trattamento
 - ° protocollo di trattamento

Quinta giornata - h. 9.00-18.00

D. Blow

LEZIONE TEORICA CON LABORATORI PRATICI

- Protocollo di trattamento manuale combinato con Taping NeuroMuscolare
 - trattamento della sacca sierosa
 - trattamento del seno con ricostruzione con il muscolo gran dorsale
 - trattamento del seno con ricostruzione con il muscolo trasverso addominale
 - trattamento della articolazione scapolo omerale
 - trattamento della cicatrice
 - trattamento per la retrazione del capezzolo
 - trattamento dopo la ricostruzione del seno con lipofilling
 - trattamento del seno con impianto mammario e matrice dermica acellulare
 - trattamento delle aderenze cicatriziali post operatorie (A.W.S.)
 - trattamento per evitare la contrattura capsulare
 - trattamento del muscolo pettorale
 - trattamento dell'arto superiore
- Discussione dei casi clinici presentati durante il corso

Valutazione ECM

