



RIABILITAZIONE POST-MASTECTOMIA

TRATTAMENTO MANUALE E TAPING NEUROMUSCOLARE



**MILANO 19-21 giugno
e 17-18 luglio 2021**

DOCENTI

Stefano Martella,

Primario dell'Unità Operativa di senologia chirurgica e ricostruttiva, Policlinico Abano Terme (PD)

Giovanni Moneta

Fisioterapista, Roma

David Blow

Presidente del NeuroMuscular Taping, Institute, Roma

Codice FRRS

PROGRAMMA

cinque giorni - 40 ore - orario 9.00 - 18.00

Prima giornata

Stefano Martella

- La chirurgia della mammella e la sua evoluzione
- Prima e dopo la diagnosi
 - la paziente oncologica
 - * ansia, paura, stress
- Tipi di interventi chirurgici.
 - la famiglia della quadrantectomia e della mastectomia:
 - * quadrantectomia semplice o con linfadenectomia
 - * mastectomia semplice o con linfadenectomia
 - * mastectomia preventiva * linfonodo sentinella
- Ricostruzione della mammella
 - con espansore
 - con protesi mammaria
 - con protesi mammaria e matrice dermica acellulare
 - ricostruzione con lembi autologhi (muscolo gran dorsale e muscolo trasverso addominale)
 - con lipofilling
 - nessuna ricostruzione
 - simmetrizzazione del seno controlaterale
 - * mastoplastica additiva * mastopessi
 - reshaping post quadrantectomia
- Possibili effetti collaterali transitori dopo la ricostruzione mammaria
- Possibili effetti collaterali delle terapie farmacologiche, immunologiche, biologiche e ormonali
 - chemioterapia
 - radioterapia

La letteratura ci conferma che l'incidenza del tumore al seno è molto elevata, una donna su otto, pertanto la necessità di una riabilitazione post-chirurgica e post-trattamento oncologico è diventata indispensabile. Il corso si prefigge di formare professionisti in grado di gestire il trattamento riabilitativo multidisciplinare, nel rispetto delle competenze specifiche, alla paziente mastectomizzata. Attualmente è molto limitata sul territorio nazionale la disponibilità di equipe sanitarie preparate che garantiscano un approccio completo, che comprenda oltre alla ricostruzione chirurgica e la terapia oncologica, gli aspetti funzionali, la riabilitazione vascolare e linfatica, nonché la gestione delle possibili complicanze, senza tralasciare i fondamentali risvolti psicologici della malattia. Il corso è stato richiesto dal mondo medico-chirurgico per integrare la terapia oncologica con un progetto riabilitativo efficace per assistere la paziente nel recupero più completo possibile e si rivolge a tutti professionisti che lavorano nella riabilitazione della paziente mastectomizzata.

I partecipanti saranno in continuo contatto con i docenti per condividere i protocolli di trattamento, per consigli operativi e per creare le buone prassi terapeutiche per trattare e limitare i possibili effetti collaterali causati dagli interventi di trattamento del tumore alla mammella e le numerose problematiche conseguenti

Un esame sia scritto sia pratico è parte integrante del corso per assicurare un alto livello di apprendimento.

Obiettivi

- Conoscere le varie tecniche chirurgiche e la loro evoluzione nella ricostruzione del seno.
- Acquisizione delle abilità manuali per il trattamento della mammella post ricostruzione chirurgica e per il trattamento dei possibili effetti collaterali transitori post ricostruzione mammaria
- Apprendimento delle competenze di base per un corretto utilizzo del Taping NeuroMuscolare
- Acquisizione delle abilità manuali e delle tecniche di applicazione proprie del NMT volte a rimuovere la congestione dei fluidi corporei, migliorare la circolazione sanguigna e linfatica, ridurre il dolore, l'infiammazione e le aderenze cicatriziali, prevenire linfangiti, favorire il ripristino delle vie linfatiche durante la riabilitazione.
- Determinare la corretta applicazione per il trattamento dell'edema in fase acuta, post-acuta e di rieducazione funzionale nella ricostruzione del seno.
- Acquisizione dei protocolli specifici manuali e del NMT per assistere pazienti in ogni fase della riabilitazione post chirurgia del seno.



QUOTA
€ 1.050

Offerte
e sconti



DESTINATARI

Medici (fisiatria, chirurgia, oncologia, ginecologia, MMG),
Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00),
Studenti dell'ultimo anno del CdL



I partecipanti formati e certificati saranno inseriti nell'albo dei professionisti
con **ALTA FORMAZIONE IN RIABILITAZIONE RICOSTRUZIONE DEL SENO**
consultabile da medici, ospedali, cliniche e pazienti

PROGRAMMA

Seconda giornata

Giovanni Moneta

- Il linfedema
 - fisiopatologia del linfedema
 - la linfoscintigrafia preoperatoria
 - il protocollo L.I.M.P.H.A. per la prevenzione del grosso braccio post-mastectomia
 - il linfocele post-operatorio: una eventualità da inquadrare e trattare
 - il bilancio fisiokinesiterapico pre e post-operatorio
 - prevenzione primaria e secondaria del grosso braccio post-mastectomia
 - segni clinici iniziali dell'insorgenza del linfedema
 - la stadiazione nel linfedema
 - la prevenzione ed il trattamento della axillary web syndrome
 - esami strumentali subclinici e clinici
- Il drenaggio linfatico manuale
 - cenni storici ed evoluzione delle metodiche
 - le manovre di base **(teoria e pratica)**
 - le vie di drenaggio alternative
 - il trattamento del grosso braccio **(teoria e pratica)**
 - Il trattamento del doppio grosso braccio in linfadenectomia bilaterale **(teoria e pratica)**
- I principali metodi di misurazione degli arti: valore e limiti
- Valutazione e trattamento delle implicazioni della spalla e dei muscoli peri-scapolari
- Il dolore nel grosso braccio postmastectomia
- La pressoterapia sequenziale: valore e limiti

Terza giornata

Giovanni Moneta

- Bendaggio elastocompressivo
 - principi emodinamici dell'elastocompressione
 - caratteristiche e tipologia di materiali di bendaggio
 - diagnostica strumentale ed elastocompressione
 - tecniche di confezionamento del bendaggio **(teoria e pratica)**
 - la compliance della paziente ed implicazioni psicosociali
 - il percorso dal trattamento elastocompressivo al tutore definitivo
 - l'esercizio fisico personalizzato sotto elastocompressione
 - il tutore elastico definitivo: tessuti morfologie e caratteristiche
- Cenni di tecniche chirurgiche sul linfedema conclamato
- La terapia fisica possibile nel grosso braccio post-mastectomia: Riconoscimento e segnalazione all'oncologo di eventuale ripresa di malattia
- Presentazione e discussione interattiva di casi clinici semplici e complessi
- **Ripasso pratico** delle tecniche di drenaggio linfatico e bendaggio apprese
- Question time

Quarta giornata

David Blow

- Il Taping NeuroMuscolare:
 - concetti generali
 - teoria, didattica e tecniche di applicazione
- Applicazioni didattiche e pratiche:
 - applicazioni drenanti e trattamento post chirurgico in fase acuta, subacuta e di rieducazione funzionale
 - applicazione in fase cronica di congestione linfatica
 - integrazione del bendaggio compressivo linfatico:
 - * principi d'azione
 - * durata del trattamento
 - * protocollo di trattamento
- Applicazioni didattiche e pratiche nell'arto superiore:
 - * ostruzione anteriore/posteriore del braccio e dell'avambraccio
 - * versamento locale/edema post traumatico
 - * applicazione ascellare anteriore e posteriore
- NMT per mastectomia:
 - drenaggio toracico
 - principi di trattamento
 - analisi della cicatrice e scelta terapeutica dei protocolli NMT più adatti
- Applicazioni NMT didattiche e pratiche:
 - applicazioni drenanti e trattamento post chirurgico in fase acuta, subacuta e rieducazione funzionale
 - applicazione in fase cronica di congestione linfatica
 - integrazione del bendaggio compressivo linfatico:
 - * principi d'azione
 - * durata del trattamento
 - * protocollo di trattamento

Quinta giornata

David Blow

- Protocollo di trattamento manuale combinato con Taping NeuroMuscolare
 - trattamento della sacca sierosa
 - Trattamento del seno con ricostruzione con il muscolo gran dorsale
 - trattamento del seno con ricostruzione con il muscolo trasverso addominale
 - trattamento della articolazione scapolo omerale
 - trattamento della cicatrice
 - trattamento per la retrazione del capezzolo
 - trattamento dopo la ricostruzione del seno con lipofilling
 - trattamento del seno con impianto mammario e matrice dermica acellulare
 - trattamento delle aderenze cicatriziali post operatorie (A.W.S.)
 - trattamento per evitare la contrattura capsulare
 - trattamento del muscolo pettorale
 - trattamento dell'arto superiore
- Discussione dei casi clinici presentati durante il corso
Valutazione ECM

KIT di tape incluso