I CINQUE DIAFRAMMI



RIABILITAZIONE MANUALE DEL DIAFRAMMA

IL RESPIRO CORPOREO E I 5 DIAFRAMMI

MILANO

28-29 marzo 2026

DOCENTE

Bruno BORDONI

Dottore in Fisioterapia e Osteopata, Professor at the National University Medical Science, USA. Editor in Chief, Osteopathic Neuromusculoskeletal Medicine, StatPearls Publishing, USA Ricercatore del Ministero della Sanità

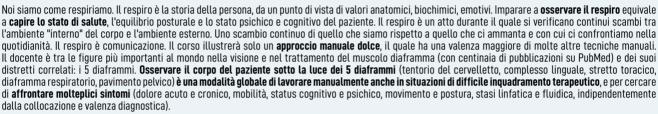


Medici (fisiatria, MMG, gastroenterologia, sport, ortopedia, pneumologia), Fisioterapisti, Osteopati, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti, MCB, Studenti dell'ultimo anno del CdL





RISPARMIA - consulta le OFFERTE



Obiettivi

- Fornire le più aggiornate e approfondite conoscenze sull'anatomo-fisiologia del diaframma
- Acquisire le più appropriate e concrete tecniche manuali e di valutazione per il diaframma
- Mostrare le più innovative valutazioni e i migliori approcci manuali ai distretti anatomici correlati al diaframma respiratorio.

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 9.00-18.00

- Presentazione del corso
- Cenni embriologici del diaframma
- Anatomia descrittiva e funzionale del diaframma
- Relazioni sistemiche del diaframma;
- sistema neurologico, anatomico e fasciale
- Valutazione palpatoria del diaframma secondo letteratura
- MED Scale. Scala di valutazione manuale del diaframma
- Respiro analgesico e emotivo
- Relazione gastrica-diaframmatica
- L'importanza del diaframma nell'ambito immunitario/linfatico
- Comorbidità delle malattie croniche e il diaframma
- Trattamento manuale del diaframma
- Si può allenare il diaframma? Consigli utili
- Test diaframmatico non strumentale

(l'unico presente in letteratura e ideato dal docente)

Seconda giornata - h. 9.00-18.00

- Relazioni sistemiche del diaframma: cenni di anatomia e pratica palpatoria
- Pavimento pelvico, valutazione e trattamento
- Stretto toracico, valutazione e trattamento
- Pavimento buccale, valutazione e trattamento
- Tentorio del cervelletto, valutazione e trattamento
- Il taping per il diaframma non serve.
- Storia e letteratura dei 5 diaframmi.
- Valutazione teorica e pratica dei 5 diaframmi.
- Lavorare manualmente i 5 diaframmi.
- Question time

Valutazione ECM

Si consiglia abbigliamento idoneo per la parte pratica