

RIABILITAZIONE MANUALE DEL DIAFRAMMA

IL RESPIRO CORPOREO E I 5 DIAFRAMMI

MILANO 28-29 marzo 2026

DOCENTE

Bruno BORDONI

Dottore in Fisioterapia e Osteopata, Professor at the National University Medical Science, USA. Editor in Chief, Osteopathic Neuromusculoskeletal Medicine, StatPearls Publishing, USA
Ricercatore del Ministero della Sanità

16 ECM

Medici (fisiatria, MMG, gastroenterologia, sport, ortopedia, pneumologia), Fisioterapisti, Osteopati, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti, MCB, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 420 IVA inclusa



RISPARMIA - consulta le OFFERTE



Noi siamo come respiriamo. Il respiro è la storia della persona, da un punto di vista di valori anatomici, biochimici, emotivi. Imparare a **osservare il respiro** equivale a **capire lo stato di salute**, l'equilibrio posturale e lo stato psichico e cognitivo del paziente. Il respiro è un atto durante il quale si verificano continui scambi tra l'ambiente "interno" del corpo e l'ambiente esterno. Uno scambio continuo di quello che siamo rispetto a quello che ci ammantava e con cui ci confrontiamo nella quotidianità. Il respiro è comunicazione. Il corso illustrerà solo un **approccio manuale dolce**, il quale ha una valenza maggiore di molte altre tecniche manuali. Il docente è tra le figure più importanti al mondo nella visione e nel trattamento del muscolo diaframma (con centinaia di pubblicazioni su PubMed) e dei suoi distretti correlati: i 5 diaframmi. **Osservare il corpo del paziente sotto la luce dei 5 diaframmi** (tentorio del cervelletto, complesso linguale, stretto toracico, diaframma respiratorio, pavimento pelvico) **è una modalità globale di lavorare manualmente anche in situazioni di difficile inquadramento terapeutico**, e per cercare di **affrontare molteplici sintomi** (dolore acuto e cronico, mobilità, status cognitivo e psichico, movimento e postura, stasi linfatica e fluidica, indipendentemente dalla collocazione e valenza diagnostica).

Obiettivi

- Fornire le più aggiornate e approfondite conoscenze sull'anatomo-fisiologia del diaframma
- Acquisire le più appropriate e concrete tecniche manuali e di valutazione per il diaframma
- Mostrare le più innovative valutazioni e i migliori approcci manuali ai distretti anatomici correlati al diaframma respiratorio.

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 9.00-18.00

- Presentazione del corso
- Cenni embriologici del diaframma
- Anatomia descrittiva e funzionale del diaframma
- Relazioni sistemiche del diaframma;
- sistema neurologico, anatomico e fasciale
- Valutazione palpatoria del diaframma secondo letteratura
- MED Scale. Scala di valutazione manuale del diaframma
- Respiro analgesico e emotivo
- Relazione gastrica-diaframmatica
- L'importanza del diaframma nell'ambito immunitario/linfatico
- Comorbidità delle malattie croniche e il diaframma
- Trattamento manuale del diaframma
- Si può allenare il diaframma? Consigli utili
- Test diaframmatico non strumentale
(l'unico presente in letteratura e ideato dal docente)

Seconda giornata - h. 9.00-18.00

- Relazioni sistemiche del diaframma: cenni di anatomia e pratica palpatoria
- Pavimento pelvico, valutazione e trattamento
- Stretto toracico, valutazione e trattamento
- Pavimento buccale, valutazione e trattamento
- Tentorio del cervelletto, valutazione e trattamento
- Il taping per il diaframma non serve.
- Storia e letteratura dei 5 diaframmi.
- Valutazione teorica e pratica dei 5 diaframmi.
- Lavorare manualmente i 5 diaframmi.
- Question time

Valutazione ECM

Si consiglia abbigliamento idoneo per la parte pratica