

FIBROMIALGIA: APPROCCIO MANUALE

MILANO 24-25 ottobre 2026

DOCENTI

Bruno BORDONI

Dottore in Fisioterapia e Osteopata, Professor at the National University Medical Science, USA. Editor in Chief, Osteopathic Neuromusculoskeletal Medicine, StatPearls Publishing, USA
Ricercatore del Ministero della Sanità
Osteopata, Busto Arsizio (VA)

Filippo TOBBI

Osteopata, Busto Arsizio (VA)

16 ECM

Medici (fisiatria, ortopedia, reumatologia, MMG, neurologia, cardiologia, gastroenterologia, endocrinologia, oncologia), Fisioterapisti, Osteopati, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti, MCB, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 440 IVA inclusa



RISPARMIA - consulta le OFFERTE



La fibromialgia è una condizione reumatologica cronica molto frequente e spesso non diagnosticata.

Affligge il 2-10% della popolazione generale, in tutte le età, gruppi etnici e culture ed è fino a sette volte più frequente nelle donne rispetto agli uomini.

L'impatto della fibromialgia sulla qualità di vita e sulla funzione fisica degli individui è sostanziale. Ed ecco quindi che questa patologia è di stretto interesse per i terapisti manuali.

È caratterizzata da varie manifestazioni sintomatologiche come dolore cronico diffuso (allodinia), iperalgesia, rigidità mattutina, percezione sensoriale alterata (luce, suoni, temperatura, tatto, olfatto), disturbi dell'umore (ansia e depressione), stanchezza generale, intestino irritabile, emicrania, difficoltà cognitive, dismenorrea e disordini dell'articolazione temporo-mandibolare.

Il corso presenta approcci manuali dolci, non invasivi, che non irritano il sistema nocicettivo o umorale del paziente; le tecniche proposte si possono effettuare per migliorare il quadro sintomatologico del paziente sia nell'acuzia, sia in una fase temporale dove i disturbi sono meno violenti.

Gli obiettivi del percorso didattico sono quelli di dare importanti strumenti manuali di valutazione e di trattamento in un paziente fibromialgico, sulla base la letteratura scientifica.

Il partecipante apprenderà i più moderni trattamenti manipolativi dolci, importante strumento operativo per tutti i terapisti manuali.

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 9.00-18.00

- La fibromialgia: definizione
- Possibili cause
- Criteri diagnostici per la fibromialgia
- Sintomi e disturbi più comuni nei pazienti fibromialgici
- Cos'è il tessuto fasciale

Come palpare il tessuto miofasciale - ESERCITAZIONI PRATICHE

- Il processo valutativo della fibromialgia in terapia manuale
- Fibromialgia vs myofascial pain syndrome
- Tender points vs trigger points
- Efficacia della terapia manuale nella fibromialgia: un approccio scientifico
- Moderni concetti per il trattamento della fibromialgia in terapia manuale
- Tecniche manuali per i tessuti miofasciali e articolari
- tecniche per l'equilibrio delle tensioni legamentose
 - trattamento manuale per rieducare il sistema miofasciale
 - approcci miofasciali dolci senza pressione digitale per lavorare i trigger points e i tender points
 - tecniche cranio-sacrali modificate (semplificate)

Si consiglia abbigliamento idoneo per la parte pratica

Seconda giornata - h. 9.00-18.00

- Perché il concetto di Placebo può essere utile per il trattamento della fibromialgia
- Palpazione e trattamento dolce: nervo frenico, uscite principali trigeminali, nervo pudendo
- Palpazione e trattamento dolce: area epatica, area cardiaca, visceri del pavimento pelvico lavorando manualmente l'osso sacro
- Disordini temporomandibolari e fibromialgia: dalla teoria alla pratica
- Diaframma e fibromialgia: palpazione e trattamento
- Tecniche e approcci miofasciali per i tessuti miofasciali e articolari dei diversi distretti
 - arto superiore
 - arto inferiore
 - addome
 - torace
 - colonna vertebrale
 - tessuti del cranio
- Strategie manuali complementari
 - piccolo pettorale-piriforme, tecnica da usare come valutazione iniziale o come tecnica finale
 - lingua-tratto cervicale, tecnica da usare se non è possibile trattare il collo direttamente per presenza di dolore
 - tessuto fasciale dell'area oculare-area toracica, tecnica da usare se non è possibile trattare il torace direttamente per presenza di dolore
 - arti-colonna, tecniche da usare se il tratto dorsale e lombare sono troppo dolenti per un lavoro diretto miofasciale su tali aree

ESERCIZIO TERAPEUTICO E FIBROMIALGIA: DALLA TEORIA ALLA PRATICA

Valutazione ECM