

MILANO 16-17 ottobre 2027

DOCENTI

Bruno BORDONI

*Dottore in Fisioterapia e Osteopata, Milano
Professor at the National University Medicine,
StatPearls Publishing, USA Ricercatore del
Ministero della Sanità*

Filippo TOBBI

Osteopata, Busto Arsizio (VA)



FIBROMIALGIA: APPROCCIO MANUALE

16
ECM

DESCRIZIONE

La fibromialgia è una condizione reumatologica cronica molto frequente e spesso non diagnosticata. Affligge il 2-10% della popolazione generale, in tutte le età, gruppi etnici e culture ed è fino a sette volte più frequente nelle donne rispetto agli uomini.

L'impatto della fibromialgia sulla qualità di vita e sulla funzione fisica degli individui è sostanziale. Ed ecco quindi che questa patologia è di stretto interesse per i terapeuti manuali.

È caratterizzata da varie manifestazioni sintomatologiche come dolore cronico diffuso (allodinia), iperalgesia, rigidità mattutina, percezione sensoriale alterata (luce, suoni, temperatura, tatto, olfatto), disturbi dell'umore (ansia e depressione), stanchezza generale, intestino irritabile, emicrania, difficoltà cognitive, dismenorrea e disordini dell'articolazione temporo-mandibolare.

Il corso presenta approcci manuali dolci, non invasivi, che non irritano il sistema nocicettivo o umorale del paziente; **le tecniche proposte si possono effettuare per migliorare il quadro sintomatologico del paziente** sia nell'acuzia, sia in una fase temporale dove i disturbi sono meno violenti.

OBIETTIVI

- Gli obiettivi del percorso didattico sono quelli di dare importanti strumenti manuali di valutazione e di trattamento in un paziente fibromialgico, sulla base la letteratura scientifica.
- Il partecipante apprenderà i più moderni trattamenti manipolativi dolci, importante strumento operativo per tutti i terapeuti manuali.

DESTINATARI:

Medici (tutte le specialità),
Fisioterapisti, Osteopati, Massofisioterapisti
iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti,
MCB, Studenti dell'ultimo anno del CdL

**Si consiglia abbigliamento
adatto per la parte pratica
che si svolgerà tra i partecipanti**



+ 39 02 7021 1274



formazione@eenet.it



www.ediacademy.it



Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano

MILANO 16-17 ottobre 2027

FIBROMIALGIA: APPROCCIO MANUALE



16
ECM

PROGRAMMA Prima giornata - 9.00-18.00

- La fibromialgia: definizione
- Possibili cause
- Criteri diagnostici per la fibromialgia
- Sintomi e disturbi più comuni nei pazienti fibromialgici
- Cos'è il tessuto fasciale

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Come palpare il tessuto miofasciale
- Il processo valutativo della fibromialgia in terapia manuale
- Fibromialgia vs myofascial pain syndrome
- Tender points vs trigger points
- Efficacia della terapia manuale nella fibromialgia: un approccio scientifico
- Moderni concetti per il trattamento della fibromialgia in terapia manuale
- Tecniche manuali per i tessuti miofasciali e articolari
 - \$ tecniche per l'equilibrio delle tensioni legamentose
 - \$ trattamento manuale per ridurre il sistema miofasciale
 - \$ approcci miofasciali dolci senza pressione digitale per lavorare i trigger points e i tender points
 - \$ tecniche cranio-sacrali modificate (semplificate)

ESERCITAZIONI PRATICHE

PROMO E OFFERTE
su www.ediacademy.it
-10% Prenota Prima
-20% Course Sharing
-30% Special Refresh

PROGRAMMA Seconda giornata - 9.00-18.00

- Perché il concetto di Placebo può essere utile per il trattamento della fibromialgia
- Palpazione e trattamento dolce: nervo frenico, uscite principali trigeminali, nervo pudendo
- Palpazione e trattamento dolce: area epatica, area cardiaca, visceri del pavimento pelvico lavorando manualmente l'osso sacro

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Disordini temporomandibolari e fibromialgia: dalla teoria alla pratica
- Diaframma e fibromialgia: palpazione e trattamento

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Tecniche e approcci miofasciali per i tessuti miofasciali e articolari dei diversi distretti
 - \$ arto superiore
 - \$ arto inferiore
 - \$ addome
 - \$ torace
 - \$ colonna vertebrale
 - \$ tessuti del cranio
- Strategie manuali complementari
 - \$ piccolo pettorale-piriforme, tecnica da usare come valutazione iniziale o come tecnica finale
 - \$ lingua-tratto cervicale, tecnica da usare se non è possibile trattare il collo direttamente per presenza di dolore
 - \$ tessuto fasciale dell'area oculare-area toracica, tecnica da usare se non è possibile trattare il torace direttamente per presenza di dolore
 - \$ arti-colonna, tecniche da usare se il tratto dorsale e lombare sono troppo dolenti per un lavoro diretto miofasciale su tali aree

ESERCIZIO TERAPEUTICO E FIBROMIALGIA: DALLA TEORIA ALLA PRATICA

Valutazione ECM

QUOTA: € 440 IVA inclusa



+ 39 02 7021 1274



formazione@eenet.it



www.ediacademy.it



Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano