

PROFESSIONAL COACH

100 ore

MASTER CLASS

5 MODULI - 10 GIORNATE - 80 ORE - 1 GIORNATA DI ESAME
5 ESERCITAZIONI A DISTANZA - 10 ORE
2 INCONTRI PRIVATI VIA SKYPE - 2 ORE

MILANO 2022

- 19-20 marzo 2022 **SCIENZA DELLE RELAZIONI UMANE:
LA COMUNICAZIONE**
- 23-24 aprile 2022 **IL LINGUAGGIO DELLA PERSUASIONE**
- 14-15 maggio 2022 **SCIENZA DELLA PERFORMANCE:
IL COACHING**
- 28-29 maggio 2022 **ARMONIZZARE CORPO E MENTE**
- 17-19 giugno 2022 **INDIVIDUARE E DEFINIRE IL PROBLEMA
CONCLUSIONI ED ESAME FINALE**

ECM

anno 2022 50

Laureati in Scienze motorie, Allenatori,
Dirigenti Sportivi, tutti gli Operatori Sanitari,
Psicologi, Manager e Quadri Aziendali

€ 1750 rateizzabile
(€ 500 all'iscrizione)



RISPARMIA
consulta le OFFERTE

DIRETTORE SCIENTIFICO e DOCENTE

Roberto BOTTURI Psicopedagogo, docente a.c. Università degli Studi di Milano, già docente Università S.Raffaele di Milano, Trainer e Master in didattica PNL, facilitatore PSYCH-K, Life coach ICF, Milano

DOCENTI

- Giovanni MICHIELON** Dottore in Scienze Motorie, Docente presso l'Università degli studi di Milano
- Claudio MARCONI** Attore, regista, insegnante di recitazione, dizione, voce e tecnica della comunicazione. Docente presso l'Università degli studi di Milano
- Alessia BOTTURI** PNL master, Persuasion Engineering and Public speaking graduate with Richard Bandler
- Barbara RUGGIERO** Professional Counselor, Lecco

TUTOR

Laura MICHIELON Professional Coach

TESTIMONIAL SCIENTIFICI

- Andrea FOGLIA** Dottore in Fisioterapia
- Roberta VENERONI** Biochimica e Biotecnologa

Negli Usa durante gli anni 80 nasce la figura del COACH in campo sportivo e successivamente, dagli anni 90 in poi, le imprese si affidano al coaching per sviluppare e migliorare le capacità umane e professionali dei manager. L'evoluzione della figura professionale nei successivi decenni arriva ad ogni settore di business e di crescita individuale spaziando dallo sport allo studio e comprendendo la sanità stessa. Per essere un Coach non basta avere competenze tecniche o buone capacità comunicative ed esperienza sul campo, soprattutto se queste qualità sono disgiunte...**il Professional Coach è in grado di combinare competenze tecniche e capacità comunicative** innescando e velocizzando una reazione chimica che produce effetti stupefacenti sul coachee che in circostanze normali sarebbero solo occasionali ed accidentali. La figura del vero Coach è quella di un **catalizzatore** che sa come ideare le condizioni per costruire prestazioni di eccellenza e risultati fuori dal comune. Durante il coaching il miglior professionista deve fornire il più alto grado di consapevolezza, responsabilità, fiducia, sicurezza e autonomia al coachee per incrementarne, ottimizzarne e rendere ripetibili le sue più brillanti performance.

Questo percorso di MASTER risponde alle esigenze formative di chi si avvicina a questo tipo di professione con il massimo della serietà o di chi è interessato ad utilizzare le tecniche di coaching per migliorare le proprie performance ed iniziare un percorso di evoluzione personale.

La modalità di didattica attiva, i laboratori, le esercitazioni pratiche e il supporto costante dei docenti consentiranno una partecipazione intensa ed emozionale ad ogni modulo, creando le condizioni ideali per apprendere senza fraintendimenti.

Obiettivi

Ogni grande Professional Coach sa che non basta avere delle risorse, per ottenere il successo bisogna servirsene nella maniera più efficace. Al termine di questo corso ti servirai efficacemente:

- delle più attuali tecniche di comunicazione verbale e non verbale, padroneggiando il feedback;
- di domande e tecniche operative scientificamente avvalorate per raggiungere e far raggiungere prestazioni di eccellenza;
- di tecniche di respiro, di induzione in trance, del Mental training, della Programmazione Neuro Linguistica per riconoscere e gestire i tuoi e gli altrui stati interni;
- di tecniche di gestione della percezione per modificare volutamente il tuo e l'altrui punto di vista.

Si rilascia il certificato di MASTER COACH ediAcademy

1 ANALISI - h. 9.00-18.00

19-20 marzo 2022

SCIENZA DELLE RELAZIONI UMANE: LA COMUNICAZIONE

- Comprendere come funziona la percezione
- Comprendere come funziona la comunicazione cibernetica
- Comprendere il linguaggio del corpo
- Ascoltare attentamente
- Avvalersi con efficacia del dialogo interno

LABORATORI E COINVOLGIMENTO PRATICO

Inoltre...

Esercitazione successiva al modulo via Web: Simulazione di coaching.

2 MOTIVAZIONE - h. 9.00-18.00

23-24 aprile 2022

IL LINGUAGGIO DELLA PERSUASIONE

- Giochi di relazione
- Come e quanto le credenze influenzano la biologia umana: l'epigenetica
- Gli effetti biochimici delle parole "giuste" e di quelle "nocive"
- Come fare domande che guidano
- Trasformare un gruppo in un team.

LABORATORI E COINVOLGIMENTO PRATICO

Inoltre...

Esercitazione successiva al modulo via Web: Simulazione di coaching.

3 AZIONE - h. 9.00-18.00

14-15 maggio 2022

SCIENZA DELLA PERFORMANCE: IL COACHING

- Come distinguere gli obiettivi dai sogni
- Come formulare degli obiettivi ben formati
- Come progettare e realizzare un piano d'azione

LABORATORI E COINVOLGIMENTO PRATICO

Inoltre...

Esercitazione successiva al modulo via Web: Simulazione di coaching.

4 CONSAPEVOLEZZA - h. 9.00-18.00

28-29 maggio 2022

ARMONIZZARE CORPO E MENTE

- Comprendere come funzionano le emozioni: istruzioni per l'uso
- Acquisire tecniche di problem solving strategico
- Imparare a regolare le emozioni con il respiro
- Imparare a regolare il ritmo per ottimizzare la performance
- Parlare in pubblico e al pubblico (public speaking)

LABORATORI E COINVOLGIMENTO PRATICO

Inoltre...

Esercitazione successiva al modulo via Web: Simulazione di coaching.

5 STRATEGIA - h. 9.00-18.00

17-19 giugno 2022

INDIVIDUARE E DEFINIRE IL PROBLEMA

- Riconoscere i canali comunicativi preferenziali (VAK)
- Riconoscere le sub-modalità VAK
- Tecniche di induzione in trance

LABORATORI E COINVOLGIMENTO PRATICO

Inoltre...

Esercitazione successiva al modulo via Web: Simulazione di coaching.

CONCLUSIONE/META

INDIVIDUARE E DEFINIRE IL PROBLEMA

- Presentazione di tesi, discussione dei contenuti, test di public speaking
- **IL SUPERAMENTO DELLA PROVA (FACOLTATIVA) CONSENTE L'OTTENIMENTO DEL TITOLO DI MASTER CLASS "PROFESSIONAL COACH"**

Valutazione ECM

A conclusione di questo percorso sarai in grado di:

- **Condurre le sessioni di coaching**, utilizzando le parole "giuste", facendo domande che guidano, formulando obiettivi ben formati, progettando e realizzando un piano d'azione, governando la percezione.
- Servirti delle tecniche opportune per **entrare nello stato flow, parlare in pubblico con successo**, realizzare uno stato di sincronia corpo-mente e **trasformare un gruppo in un team**.
- **Costruire la Compliance con il paziente o atleta** per durature e proficue relazioni di fiducia
- **Gestire la Leadership** in ambito sanitario, aziendale, sportivo
- **Mediare e negoziare interessi o conflitti** in ambito personale e lavorativo

 **LA QUOTA COMPRENDE** due incontri privati di un'ora via Skype

da concordare direttamente con uno dei docenti "Master Professional Coach" al termine del percorso formativo, per un'ulteriore evoluzione personale o professionale